

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.



Ano 12 **Nº39**

julho a setembro/2021

[www.unimedjpr.coop.br](http://www.unimedjpr.coop.br)

# Bem Viver

Unimed

Mala Direta Postal  
**Básica**  
9912450978/2018 - DR/RO  
UNIMED JI PARANA COOP DE  
TRAB MEDICO  
CORREIOS

*Acolher com  
carinho!*





UNIMED  
É MUITO MAIS QUE  
UM PLANO DE SAÚDE! **MA+S**

**Ambiente confortável e serviços de  
qualidade em um só local!**

- ✓ Agende sua consulta médica **sem fila de espera.**
- ✓ Desfrute de **serviços ambulatoriais.**
- ✓ Realize sua **coleta de sangue no local.**
- ✓ Saia com seus **exames agendados.**

Atendimento para clientes  
Unimed e particulares.



## Venha conosco!


Quero iniciar esta edição da nossa revista Bem Viver te convidando a fazer parte de um novo momento da Unimed Ji-Paraná. Estamos, sem sombra de dúvidas, vivendo a melhor e mais promissora época desta cooperativa. Somos hoje sinônimo de crescimento e progresso!

Atualmente com quatro serviços próprios – Unimed Mais, Centro de Fisioterapia, Centro de Oncologia e Serviço de Remoção com UTI – estamos trabalhando em projetos ousados, que serão verdadeiros divisores de águas dentro do sistema de assistência em saúde suplementar da nossa região. Um deles é o AIS – Atenção Integral à Saúde, que tem como foco a prevenção e bem-estar da população, e em breve iniciaremos sua construção. Mas não é só esse, muitas áreas serão beneficiadas, pois nos sentimos no dever de retribuir aos nossos beneficiários e à comunidade uma melhor qualidade de vida.

Não queremos e não vamos ficar por aqui, entendemos que é necessário estarmos presentes com serviços próprios, na maior parte dos 29 municípios da nossa área de atuação. Atualmente possuímos uma rede de prestadores formada por 169 instituições de saúde, somamos 204 colaboradores e 196 cooperados, focados em atender com excelência mais de 40 mil vidas. Tenho certeza que muito em breve, esses números serão pequenos diante do quanto trabalharemos para o seu crescimento.

**Faça parte deste momento,  
queremos cuidar de você!**



  
Alcilio de Souza  
Diretor-Presidente

## EXPEDIENTE

### ► Diretoria Executiva

- Diretor-Presidente:  
Alcilio de Souza
- Diretor Administrativo e Financeiro:  
Rodrigo Zipparro
- Diretora de Atenção à Saúde:  
Magna Sueli
- Superintendente Executiva:  
Gilvani Fares

### ► Conselho de Administração

- Edson Aleotti
- Maxwell Massahud
- Osmar da Silva
- Stênio Macedo

### ► Coordenação Editorial

- Adriana Albuquerque – DRT/RO-847  
Assessora de Comunicação e Marketing.
- Carolina Camilo – DRT/RO-685  
Jornalista Responsável

- Revisão editorial  
Stênio Macedo

- Diagramação  
Eduardo Faria

### ► Impressão

Multi Gráfica

### ► Revista Trimestral

Ano 12 – Nº 39  
Julho a Setembro

- Tiragem: 5 mil exemplares

### ► Fale Conosco

- 📍 Avenida Transcontinental, 1019 – Centro  
Ji-Paraná/RO – 76900-091
- ☎ Fone: (69) 3411-3800  
propaganda@unimedjpr.coop.br
- 👉 www.unimedjpr.coop.br

*\*O conteúdo das publicidades contidas  
nesta edição não é de responsabilidade  
da Unimed Ji-Paraná.*



## DR. ALEXANDRE REZENDE

Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia  
Sociedade Brasileira de Cirurgia do Joelho

CRM/RO 2314 - RQE 670 - TEOT 10461

### Cirurgia do Joelho ←

(Cirurgias dos ligamentos  
e meniscos por videoartroscopia,  
prótese total de joelho)

**Dores nas costas ←**

**Dores articulares ←**

**Fraturas em geral ←**



(69) 3441-4611

(69) 99977-5785

Av. São Paulo, 2539 - Centro - Cacoal/RO



## Dr. Bartolomeu Basílio

CRM 1655-RO

**GASTROENTEROLOGISTA - FBG/AMB RQE-1094**

**ENDOSCOPIA DIGESTIVA - SOBED/AMB RQE 1141**

**DOENÇAS HEPÁTICAS E DE VIAS BILIARES**

Atendemos  
convênios e  
particulares



*Espaço Saúde*

Av. Transcontinental, 1196 - 3º andar - sl. 303 e 304  
Casa Preta - Ji-Paraná/RO - 76.907-552



69 3416-9392 - 98127-9324

bartolomeugastro@hotmail.com  
mob2015@outlook.com.br

# SUMÁRIO

*Dificuldades vivenciadas no tratamento do câncer longe da família - 7*

*Agilidade e economia com o Sistema Ping - 14*

***Agilidade e segurança nos cuidados com a saúde - 15***

*Profissionais da área de atendimento participam de programa promovido pela Unimed Ji-Paraná - 22*

*É possível projetar o fim da pandemia? - 24*

*Unimed Ji-Paraná aposta em tecnologia para reforçar controles internos - 30*

*Lives - 31*

*Brinquedos antiestresse: entre na onda dos fidget toys - 33*





18  
anos  
ao seu lado

NOS SIGA



aponte a câmera do seu celular para os códigos

Pronto Atendimento: Rua Almirante Barroso, 1530 - Centro/Ji-Paraná. (69) 3411-2200  
Materno Infantil: Rua Almirante Barroso, 1798 - Casa Preta/Ji-Paraná - (69) 3416-6604

Dra. Gislaíne M. R. Chaves  
Diretora Técnica Médica  
CRM 468/RO

**HCR**  
HOSPITAL  
CÂNDIDO RONDON  
o cuidado que a sua saúde merece

Responsável Técnico:  
Dr. Carlos Eduardo Faria Silva - CRM-RO: 5814 RQE: 2087/2088

## HEMODINÂMICA


- ANEURISMA DE AORTA ABDOMINAL
- ANGIOPLASTIA CORONÁRIA
- ANGIOPLASTIA CARÓTIDA
- ANGIOPLASTIA PERIFÉRICA
- ARTERIOGRAFIA CEREBRAL
- ARTERIOGRAFIA DE MEMBROS
- CARDIOPATIAS CONGÊNITAS  
CIA, PCA E FOP
- CARDIOVERSÃO
- CATETERISMO CARDÍACO
- COARCTAÇÃO DE AORTA TORÁCICA
- EMBOLIZAÇÃO
- FISIOLOGIA CORONARIANA IFR E FFR
- IMPLANTE DE MARCAPASSO PROVISÓRIO
- ULTRASSOM INTRACORONÁRIO
- VALVOPLATIAS TAVI, VALVULOPLASTIA MITRAL



 **INSTITUTO**  
DE HEMODINÂMICA  
DE RONDÔNIA

 (69) 3423-4199 / 99999-5839 (Emergência)

 [www.hemodinamico.com.br](http://www.hemodinamico.com.br)

 Rua Almirante Barroso, nº 1530 (anexo ao Hospital HCR)  
Bairro Centro - Ji-Paraná/RO

  
**INSTITUTO**  
DE HEMODINÂMICA  
DE RONDÔNIA

 @institutodehemodinamica.ro

# Dificuldades vivenciadas no tratamento do câncer longe da família

**M**uitas famílias passam pelo sofrimento de vivenciar um familiar realizando o tratamento contra o câncer longe de todos. Neste momento de dor, o que mais gostariam é de dar todo apoio necessário para a pessoa amada, mas infelizmente muitas vezes isso não é possível, devido à falta de oportunidade de realizar o tratamento no município em que residem, por não haver estrutura de saúde necessária.

Com objetivo de diminuir este sofrimento, aproximar familiares e viabilizar melhores condições de tratamento, a Unimed inaugurou recentemente em Ji-Paraná, o Centro de Oncologia, com instalações amplas, atendimento humanizado e equipe multidisciplinar altamente capacitada e especializada no tratamento do câncer.

## *Mara Camilo relata sua luta contra esta doença e as dificuldades em realizar o tratamento distante da sua cidade.*

“Comecei a sentir dores embaixo da costela direita ao tossir e espirrar. As dores foram ficando mais fortes e decidi procurar um médico para saber o que poderia ser. Passei por consultas, diversos exames e quando recebi o diagnóstico de câncer no pulmão direito fiquei em estado de choque nos primeiros dias, mas depois muito esperançosa e confiante no tratamento de quimioterapia”, relatou a dona de casa, Luzia Mara Oréfica Camilo, 67 anos.

Morando em Ji-Paraná há mais de 40 anos e, na época, não tendo a possibilidade de fazer o tratamento na cidade, a dona de casa optou pelo Hospital Amaral Carvalho em Jaú, interior de São Paulo, que fica próximo à residência de sua mãe e atenderia suas necessidades naquela situação. “Naquele momento fazer o tratamento em Jaú foi a melhor opção”, ressaltou.

Segundo Mara Camilo, o medo do tratamento não dar certo, os efeitos colaterais da quimioterapia, a distância da família e da sua residência a fizeram ficar com alguns sintomas depressivos, mas com sua força de vencer a doença conseguiu superar e continuar o tratamento. “É muito triste passar por este tratamento longe dos meus filhos, marido e da minha casa. Isso muitas vezes atrapalhou na minha recuperação”, disse.

Após passar por diversos tratamentos, Mara Camilo agora está fazendo imunoterapia. De acordo com ela, as imunoterapias também têm diversos efeitos colaterais, mas como são feitas a cada três meses ela pode visitar sua família em Ji-Paraná neste período.



Mara Camilo sendo recepcionada pela coordenadora do Centro, enfermeira Maitê Kelly Brito Souza e pelo médico Dr. Elias Cosmo de Araújo Júnior

“Nesta última visita, tive uma ótima surpresa que foi a inauguração do Centro de Oncologia da Unimed Ji-Paraná, que tem uma excelente estrutura, profissionais qualificados e um atendimento exemplar. Fiquei encantada com o espaço e me senti segura para continuar o tratamento em Ji-Paraná”, afirmou.

A dona de casa Mara Camilo comentou que a partir do próximo mês já vai continuar o seu tratamento no Centro de Oncologia da Unimed Ji-Paraná. “Estou muito feliz por estar superando esta doença, que traz vários danos emocionais e físicos, e por ter a oportunidade de continuar o tratamento na minha cidade perto da família e da minha casa. Quero parabenizar a Unimed pela iniciativa de implantar um Centro de Oncologia com esta excelente estrutura, com uma equipe muito atenciosa. Obrigada”, disse.

*Jeito de Cuidar*  
**UNIMED**



*Convidamos a coordenadora do Centro de Oncologia da Unimed Ji-Paraná, enfermeira Maitê Kelly Brito Souza e os médicos Dr. Elias Cosmo de Araújo Júnior (oncologista) e Dra. Saruê Brizola Ocampos (pediatra oncologista) para nesta entrevista comentar sobre a estrutura e atendimento.*

### **Ji-Paraná ganhou um excelente Centro de Oncologia da Unimed Ji-Paraná. O que os beneficiários podem esperar do local?**

- Disponibilizamos aos beneficiários um Centro de Oncologia com instalações amplas e acolhedoras, atendimento humanizado, equipe multidisciplinar altamente capacitada e especializada para o tratamento do câncer. Contamos com um moderno centro infusional, equipado com poltronas e leitos confortáveis para a administração da terapia antineoplásica. O monitoramento do tratamento é realizado pela equipe médica, farmacêutica e de enfermagem em todas as suas etapas, desde a sua indicação, prescrição, administração e manejo de efeitos colaterais, visando sempre a qualidade de vida do paciente. O beneficiário contará com a avaliação especializada do médico oncologista em todo o processo de investigação, diagnóstico, estadiamento, discussão do caso com equipe multidisciplinar, planejamento e execução do seu tratamento contra o câncer. O Centro de Oncologia está focado na humanização, no amparo e no bem-estar de cada beneficiário, para que o tratamento seja o melhor possível.

### **Conheçam os especialistas que atuam no Centro de Oncologia:**

**Dr. Elias Cosmo:** A formação do oncologista clínico é longa e passa por diversas etapas. Após a conclusão do curso de Medicina pela Universidade Federal de Rondônia (UNIR), em 2010, fez a residência de Clínica Médica (ou Clínica Geral) no Hospital Universitário da Universidade Federal do Mato Grosso do Sul (HU-UFMS), com duração de dois anos, e a residência de Oncologia Clínica (ou Cancerologia Clínica) no Hospital de Clínicas da Universidade Federal do Paraná (UFPR), com duração de 3 anos. Desde a conclusão da residência em 2018 atuou em serviços de oncologia em Curitiba, no Instituto de Hematologia e Oncologia de Curitiba (IHCO), e em Porto Velho, no Instituto de Câncer da Amazônia (INCAM) e Hospital de Amor Amazônia (Hospital de Câncer de Barretos).



**Dra. Saruê Brizola:** graduada em Medicina na Faculdade Evangélica do Paraná (2011), concluiu a residência de Pediatria no HU-UFMS, em 2015, e a especialidade de Oncologia Pediátrica no Hospital Erasto Gaertner em Curitiba (2017). Atuou como oncologista pediatra no Hospital Pequeno Príncipe e no Hospital de Amor Amazônia, centros de referência no cuidado oncológico infantil no Brasil.



**Enfª Maitê Kelly:** formou-se em Enfermagem no Centro Universitário São Lucas em 2018, Especialista em Oncologia pela Estácio em 2019, iniciou a carreira profissional na Oncologia em 2019, no Hospital de Amor Amazônia, onde pôde vivenciar os mais diversos aspectos do cuidado oncológico, desde a prevenção, diagnóstico, tratamento e fim de vida.



### Os especialistas falam das suas experiências

**Dr. Elias Cosmo:** A atuação do Oncologista Clínico vai além da indicação, prescrição, administração e manejo de efeitos colaterais da quimioterapia e demais tratamentos sistêmicos, é também de sua competência a avaliação geral do paciente afim de coordenar a ação de todas as especialidades envolvidas no tratamento do câncer (cancerologia clínica, cirurgia oncológica, radioterapia, nutrologia, mastologia, etc.) de modo a definir uma estratégia de tratamento individualizada para cada paciente com melhores chances de cura do câncer. Ao longo de todos esses anos de formação e atendimento aos pacientes oncológicos, além da busca contínua do aperfeiçoamento técnico e atualização científica, tenho a total compreensão que também é meu dever atender a todos os pacientes de maneira singular, buscando entender suas fraquezas, medos e angústias, e desta forma, dar suporte médico e humano necessário.

**Dra. Saruê Brizola:** comparando com os pacientes oncológicos adultos, o tratamento do câncer nas crianças e adolescentes requer um acolhimento de toda a família (pais, cuidadores ou demais responsáveis). É um desafio diário visto que os tumores na infância exigem um tratamento com uma equipe multidisciplinar, e um acompanhamento do paciente mais frequente do que o adulto, através de consultas e exames laboratoriais semanais.

A cada ano, os estudos e protocolos de quimioterapia infantil têm integrado o conhecimento técnico-científico, e atingido melhores resultados de tratamento, e ainda com objetivo de diminuir a toxicidade para esses pacientes. O diagnóstico precoce, feito em centro especializado, torna ainda melhores as expectativas de boa resposta terapêutica. Os resultados obtidos no Brasil têm melhorado a cada ano.

**Enfª Maitê Kelly:** ao longo dos anos vivenciando a oncologia, pude compreender que além dos tratamentos convencionais, o AMOR também é cura! E faz toda a diferença na qualidade de vida dos pacientes oncológicos. Baseada nessa filosofia, assim é a minha gestão no Centro de Oncologia. Temos consciência do quão delicada é a batalha contra o câncer, e por isso, toda a equipe está engajada nesse propósito de levar o amor e a esperança aos nossos queridos pacientes.



Sala de Infusão

## Quais os tratamentos que são oferecidos no Centro?

Disponibilizamos uma ampla gama de tratamentos sistêmicos contra o câncer, também denominado tratamento antineoplásico. Esses tratamentos envolvem a quimioterapia, imunoterapia, hormonioterapia e terapias alvo direcionadas.

### Conheça os tratamentos

- **Quimioterapia** é um termo genérico para designar a forma de tratamento do câncer que usa medicamentos, e provavelmente seja o tratamento mais conhecido associado ao câncer. Existem vários tipos diferentes de medicamentos usados para cada tipo de câncer, da mesma forma, os efeitos colaterais de cada quimioterapia são diferentes. Dependendo do protocolo de tratamento o medicamento pode ser administrado na veia (intravenoso), via oral (em comprimidos), intramuscular ou subcutânea.

- **Imunoterapia** é atualmente a área em maior desenvolvimento na oncologia, o imunoterápico estimula o próprio sistema imunológico do paciente a reagir, se defender, atacar e destruir as células malignas. Já existem diferentes tipos de imunoterapia disponíveis para certas neoplasias malignas. São tratamentos complexos que exigem diagnósticos precisos e expertise da equipe médica para seu uso.

- **Hormonioterapia** é muito utilizada para algumas especialidades de câncer que dependem do estímulo hormonal do organismo para crescerem. Os exemplos mais comuns são o câncer de mama dependente do hormônio feminino (estrógeno) e o câncer de próstata que depende do hormônio masculino (testosterona). Desta forma, usamos medicamentos específicos que interagem com essa produção hormonal, fazendo com que o câncer pare de crescer e regrida.

- **Terapias alvo direcionadas**, uma forma de tratamento muito moderna que emprega o uso de medicamentos inteligentes que foram construídos visando atacar exclusivamente uma molécula alvo na célula cancerígena. Por serem altamente específicos, esses medicamentos são utilizados em casos selecionados levando a melhores resultados com menos efeitos colaterais. Todo esse arsenal terapêutico no combate ao câncer está à disposição dos beneficiários no Centro de Oncologia da Unimed Ji-Paraná.

**Muitas pessoas ainda optam por fazer o tratamento fora do Estado por não conhecerem um lugar adequado. O que vocês podem falar a respeito do Centro de Oncologia da Unimed para que estas pessoas se sintam mais seguras para realizar o tratamento aqui?**

- O diagnóstico do câncer gera um impacto profundo, é uma mudança radical na rotina do paciente como de sua família. Essas adaptações impostas pela doença e tratamento podem alterar parcialmente ou totalmente o estilo de vida, atividades laborais, hobbies, etc. Buscar o tratamento em um local distante de casa pode comprometer ainda mais o paciente em suas fragilidades, tanto do ponto de vista psicológico, como na rede de apoio que ele necessita. Portanto, o Centro de Oncologia da Unimed está equipado para fornecer todo o tratamento sistêmico necessário, da mesma maneira que é oferecido em grandes centros do Brasil e do mundo, para que os beneficiários não tenham que percorrer longas distâncias e ter o menor impacto possível na sua qualidade de vida.



Já parou para  
pensar que só  
é preciso um dia  
para **cuidar de você?**

LABORATÓRIO  
**BioMed**  
Análises Clínicas

*Inovação, Saúde e Bem estar*



Responsáveis Técnicos

Dr. Wallace Rosa de Brito CRF: 582/RO

Dr. Walrick Rosa de Brito CRF: 1072/RO



**UNIDADES JI-PARANÁ**

- RUA JOÃO S. FILHO, 200 - B. 2 DE ABRIL
- AV. MARINGÁ, 477 (ENTRE T-4 E T-5)
- AV. 22 DE NOVEMBRO, 1062 (PRÓX. SESP)
- AV. TRANSCONTINENTAL, 951 (ESQ. HCR)
- RUA T-14 C/ TARAUACÁ
- AV. TRANSCONTINENTAL, 1196 (ANEXO ESPAÇO SAÚDE)

**UNIDADES PORTO VELHO**

- AV. RIO MADEIRA, 4272 B
- AV. CALAMA, 2320

**ACESSE SEU RESULTADO ON-LINE**

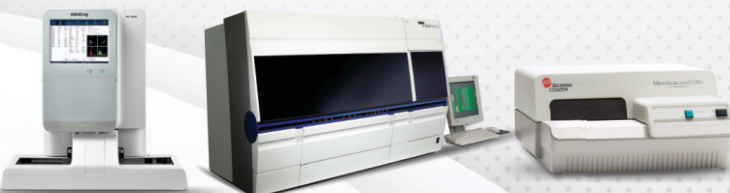
[www.laboratoriobiomed.com](http://www.laboratoriobiomed.com)



Siga nossos Canais nas Mídias Sociais

/RedeBioMed

/RedeBioMed



69 3421 2111 69 99967 2111

# AGILIDADE E ECONOMIA COM O SISTEMA PING

**P**ara evitar perda de tempo no trâmite documental, arquivos físicos, alto custo com papel e extravio de documentos, a Unimed Ji-Paraná está implantando o Sistema Ping. Com este sistema serão reduzidos 60% dos gastos com papel e insumos, os processos serão, em média, 70% mais rápidos, haverá mais segurança jurídica, entre outros benefícios.

“Devido ao grande volume de papéis, de impressões e materiais para arquivar decidimos implantar este sistema e mudar a cultura de ser tudo no papel para termos um melhor controle e colaborar com o meio ambiente”, comentou a Gerente de Controladoria e Finanças, Vivian Schmidt.

Com a nova plataforma, a cooperativa contribui com a sustentabilidade ambiental, pois vai economizar centenas de resmas de papéis ao ano e, com isso, mais de duas árvores por mês deixarão de ser derrubadas ajudando a manter a biodiversidade, diminuindo a poluição, mantendo a umidade do ar e a regularidade das chuvas.

Segundo Vivian Schmidt, o Sistema Ping será uma mesa digital, que vai promover agilidade nos serviços, gerando economia, facilidade na busca de um arquivo e segurança dos dados.

“A nossa meta é não trabalharmos mais com papel no setor de pagamentos, depois estenderemos para as impressões e em seguida para toda cooperativa”, informou.

As equipes já foram treinadas e atualmente está sendo feita a validação final para colocar o sistema em funcionamento. “Estamos alinhando todo o sistema conforme a nossa necessidade e brevemente começaremos trabalhar com este novo e eficiente sistema”, finalizou.





*AGILIDADE E  
SEGURANÇA  
NOS CUIDADOS  
COM A SAÚDE ►*

# *Unimed Ji-Paraná, indo sempre mais longe para ficar mais perto de você!*

Com a missão de promover a melhoria da qualidade do atendimento das pessoas através da atenção integral à saúde e valorização do colaborador e médico cooperado, a Unimed Ji-Paraná, desde 1995 vem oferecendo diversas opções de planos para as pessoas terem agilidade e segurança nos cuidados com a saúde.

Atualmente, são 196 cooperados, 204 colaboradores, 4 serviços próprios e uma rede composta por 169 prestadores de serviços da área da saúde, abrangendo 29 municípios e possibilitando que o beneficiário escolha onde realizar suas consultas, exames e tratamentos, sendo acolhido por toda essa estrutura que a Unimed Ji-Paraná disponibiliza e que está sempre em busca de melhorias na qualidade e modernização dos serviços de saúde prestados.

A pessoa pode escolher entre os planos: Individual, Empresarial e Coletivo por adesão, que abrangem as áreas municipal, regional, estadual e nacional. Com a escolha do melhor plano para suas necessidades o beneficiário será acolhido com carinho e cuidado tendo uma assistência médica qualificada, contribuindo com a melhora da sua qualidade de vida.

Além de vários benefícios, a Unimed Ji-Paraná oferece, também, aos seus clientes os seguintes serviços próprios: Unimed Mais, um novo conceito de cuidar da saúde que tem como objetivo a promoção da melhoria da qualidade de vida e bem-estar do beneficiário, com diversas especialidades médicas e serviços de promoção da saúde; Centro de Fisioterapia, que visa oferecer suporte especializado, proporcionando melhores resultados nos tratamentos e terapias; Centro de Oncologia, que tem tratamentos modernos, com profissionais altamente capacitados e medicamentos de qualidade; além do Serviço de Remoção com UTI.





# Venda de planos aquece mercado de assistência à saúde

Com o aumento do contágio pelo coronavírus (SARS-CoV-2) e de outras doenças, a procura pelos planos de saúde cresceram na Unimed Ji-Paraná. De acordo com o Gerente de Desenvolvimento de Mercado, Jefferson Paião, com a pandemia do COVID-19, muitas empresas, pensando na saúde de seus colaboradores, começaram investir nos planos coletivos empresariais.

Neste período em que estamos vivendo os planos de saúde proporcionam maior tranquilidade, segurança e um atendimento de qualidade quando mais se precisa.

“Em uma pesquisa realizada pelo IBOPE em 2019 antes da pandemia do coronavírus, o plano de saúde estava entre os três maiores desejos do brasileiro, tanto para quem já é beneficiário quanto para quem ainda não é, ficando atrás somente do desejo de uma boa educação e da casa própria”, comentou o gerente.

A retomada econômica, especialmente nos setores da indústria e de serviços, pode ser sentida no mercado de planos de saúde. “Conforme informações divulgadas, no mês de maio, pela Agência Nacional de Saúde Suplementar, com relação aos anos de 2020 e

2021, o setor manteve a tendência de crescimento, sendo que parte desse crescimento está ligado ao acréscimo no número de novos empregos formais”, comentou Jefferson Paião.

Em Rondônia, de acordo com dados do Cadastro Geral de Empregados e Desempregados (Caged), foram abertas mais de 9 mil vagas de trabalho formais em maio. “Parte do crescimento do aumento das vendas nos planos de saúde empresariais está ligado ao aumento do número de novos empregos.

O empresário, que está preocupado com a saúde dos seus colaboradores, opta pelo plano empresarial, que se destaca pela melhoria do clima organizacional, melhoria da produtividade, redução do absenteísmo e retenção de talentos evitando índices altos de turnover”, destacou.



# Cadastro bem feito reflete em bom atendimento

O Setor de Administração de Contratos, conhecido como “Cadastro”, tem um papel importante no Planejamento Estratégico da Unimed Ji-Paraná, cumprindo um dos principais objetivos que é “fornecer informações íntegras e confiáveis para tomada de decisão”. O objetivo do setor é manter 100% a boa qualidade cadastral.

O registro de novos clientes, tanto pessoa jurídica quanto pessoa física, é apenas uma das responsabilidades do setor, bem como as alterações de dados, que são constantes na rotina do Cadastro.

“Comungamos da felicidade do beneficiário ao receber sua carteirinha da Unimed Ji-Paraná, sendo esta a etapa final da 'jornada do cliente'. A nossa equipe é responsável pela inserção e validação de dados dos beneficiários, que precisam ser fidedignos para que a experiência do cliente junto à Unimed seja a melhor possível. É a partir de um cadastro bem elaborado que podemos desenvolver ações estratégicas que contribuam com a melhoria dos nossos serviços”, comentou o Gerente de Desenvolvimento de Mercado, Jefferson Paião.

Na rotina da equipe, um dos principais pontos é manter os dados atualizados e completos para que os beneficiários possam ter o atendimento contratado de acordo com seu plano e cumprirmos os prazos de envio de informações para (ANS), além das atividades diárias que exigem agilidade na solução das demandas.

“A atividade do setor possui relacionamento com praticamente todas as áreas da Unimed Ji-Paraná, mas principalmente com Vendas, Financeiro, Relacionamento com Clientes, Relacionamento com Cooperado, Relacionamento com a Rede, Contas Médicas e Expedição”, finalizou Jeferson.



## CONHEÇA A EQUIPE (da esquerda para direita):

- Jefferson Paião – Gerente de Mercado
- Simone Maria – Coordenadora
- Jessica Aguiar – Administração de Contratos
- Joice Emerik – Administração de Contratos Pessoa Jurídica
- Thais Roncasalia – Pós-vendas
- Fernanda Santos – Comercial
- Cristiane Basílio – Pós-vendas Contratos Pessoa Jurídica
- Camila Santos – Administração de Contratos Pessoa Física

# Prevenção de mamas em tempos de covid-19

**N**os dias em que vivemos, o que mais tem preocupado as sociedades de mastologia em todo o mundo é o prejuízo da prevenção de mamas devido à emergência da pandemia. Não podemos nos esquecer de que o câncer continua sendo uma doença grave, com altos índices de sequelas e mortalidade se não descoberto e tratado em tempo.

Devido ao medo de se procurar um profissional de saúde nestes tempos, temos observado um atraso diagnóstico, portanto, de início de tratamento, com aumento da mortalidade e casos mais graves de câncer de mama.

Não descuidem da prevenção do câncer de mama e outros cânceres também. O coronavírus é novo e, com o tempo, vai se adaptar ao organismo humano, decaindo de pandemia para endemia, ou seja, uma doença com que iremos conviver com menos gravidade, como aconteceu com o vírus da gripe, especialmente com o desenvolvimento das vacinas. O câncer, nunca! Procure um especialista, procure seu mastologista.



Procure um especialista. Procure seu mastologista!

## Dr. Eduardo Henrique L. de Souza Silva

- médico mastologista

CRM/RO 4335 / RQE 1110 / TEMa 155957

- membro titular da Sociedade Brasileira de Mastologia

- presidente da regional de Rondônia da Sociedade Brasileira de Mastologia

● **CLÍNICA CUIDARE**

Fone: (69) 3441-7080

Cacoal-RO

● **HOSPITAL DOS ACID. E MAT. SÃO LUCAS/MASTOCLIN**

Fone: (69) 3441-2253 / 3441-5166

☎ (69) 9 8135-1070

Cacoal-RO

## Dr. Marcelo Barbisan de Souza

- médico mastologista

CRM/RO 2487 / RQE 1267

● **HOSPITAL SÃO LUCAS**

Fone: (69) 3461-3517

Outo Preto do Oeste-RO

● **CENTERMED**

Fone: (69) 3442-4050 / 9 8465-5651

Rolim de Moura-RO

● **CLÍNICA CUIDARE**

Fone: (69) 3441-7080

Cacoal-RO

● **ESPAÇO SAÚDE**

Fone: (69) 3422-2514 / 9 9975-7512

Ji-Paraná-RO

# A Unimed Ji-

## Unimed Mais

Rua São João, 260 | Casa Preta  
Ji-Paraná (RO)

Fone: (69) 3411-3820

Whatsapp: (69) 9.9397-8562



## Centro de Fisioterapia

Rua Natal (Dr. Fiel), 260 | Vila Jotão  
Ji-Paraná (RO)

Fone: (69) 3411-3840

Whatsapp: (69) 9.9282-1998

*Unimed Ji-Paraná, indo sempre ma*

# -Paraná tem:

## Centro de Oncologia

Rua Mato Grosso, 1642 | 2º Andar  
Casa Preta | Ji-Paraná (RO)  
Fone: (69) 3411-3830  
Whatsapp: (69) 9.9244-9375

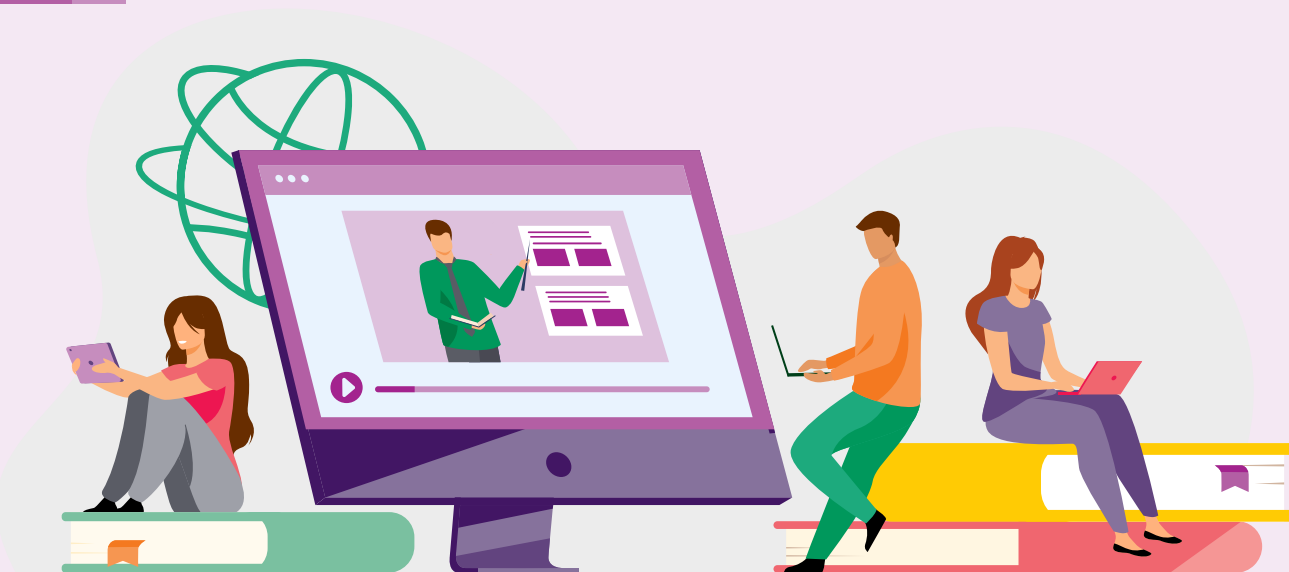


## Serviço de Remoção com UTI

Fones:  
(69) 3411-3800  
(69) 9.8424-8015  
(69) 9.9995-9433

**ATENDEMOS  
PARTICULARES**

*is longe para ficar mais perto de você!*



## *Secretárias dos médicos cooperados participam de programa promovido pela **Unimed Ji-Paraná***

**A**conteceu pelo sétimo ano consecutivo, o Programa de Capacitação de Secretárias e Rede Prestadora, realizado pela Unimed Ji-Paraná, que tem como objetivo o desenvolvimento profissional contínuo dos integrantes da rede prestadora que realizam o atendimento direto ao cliente, aprimorando a atividade dentro do sistema Unimed, visando a qualidade e humanização.

Em 2021, o curso foi realizado entre os meses de março e setembro, com a presença de 220 profissionais. Seu encerramento aconteceu em 29 de setembro, com a entrega da premiação na sede da Unimed Ji-Paraná.

Para a Assessora de Relacionamento com a Rede, Karoline Mayara Caron, o engajamento dos profissionais tem sido cada vez maior, o que prova que a busca contínua por conhecimento e desenvolvimento faz parte de todos que buscam alcançar sucesso em sua vida profissional.

A Diretora de Atenção à Saúde da Unimed Ji-Paraná, Dra. Magna Sueli, sempre muito envolvida na realização deste programa por entender que o conhecimento é o caminho para a excelência, agradece a todos que contribuem com a realização de todas as suas etapas.

Todos os profissionais que participaram até o final do programa ganharam um mimo e as cinco primeiras classificadas receberam premiação.

**Confiram as fotos da entrega:**

- 1º lugar - Erika Letícia Amorim - Médico Cooperado Dr. Giancarlo Augusto - Cacoal / Notebook - recebeu a premiação do Diretor-Presidente da Unimed Ji-Paraná, Alcílio de Souza;



-2º lugar -Jheine Alves Gava - Médico Cooperado Dr. Leandro Capelli - Cacoal / Televisão 43 polegadas - recebeu a premiação da Diretora de Atenção à Saúde, Dra. Magna Sueli;

- 3º lugar -Edna Cruz - Médico Cooperado Dr. Delano Márcio - Pimenta Bueno /Celular - recebeu a premiação do Diretor Administrativo e Financeiro, Dr. Rodrigo Zipparro.



## **Foram premiadas ainda:**

Em 4º lugar - Ivone Almeida - Hospital dos Acidentados - Cacoal - Relógio Smartwatch;

Em 5º lugar - Tevila Caroline da Silva - Médico Cooperado Dr. Lucas Zarro - Ji-Paraná / Relógio Smartwatch.

# É possível projetar o fim da pandemia?

*Recentemente foram mostrados desenvolvimentos importantes, a vacinação está melhorando e a terapêutica está preparada para fazer mais diferença*



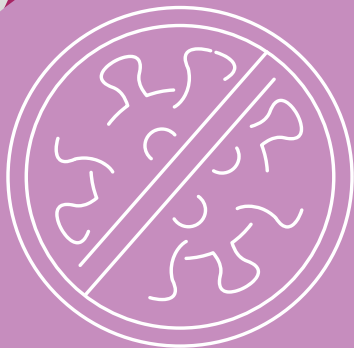
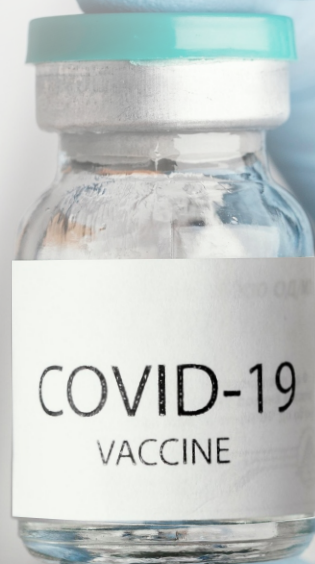


A pergunta da maioria das pessoas é: Quando a pandemia de Covid-19 vai terminar? Ainda não é possível prever, mas no Reino Unido e nos Estados Unidos vimos um progresso em direção à normalidade durante o segundo trimestre de 2021. “A nova onda de casos na União Europeia significou que uma transição semelhante ocorreu mais tarde, no final do segundo ou terceiro trimestre. A maior disponibilidade de vacinas tornou a imunidade coletiva mais provável aqui no território nacional, mas alguns riscos ameaçam essa perspectiva. Tudo dependerá de algumas variáveis cruciais. E quando a imunidade de rebanho for alcançada, pode ser temporária ou ser limitada”, comentou o médico Dr. André Nazário de Oliveira, Especialista em Clínica Médica Mestre em Ciências Médicas (UNICAMP), preceptor em Residência de Clínica Médica, professor universitário e Coordenador de UTI COVID.

Conforme pesquisas, nos últimos dois meses, foram mostrados desenvolvimentos importantes. Segundo Dr. André, temos evidências crescentes de que as vacinas são eficazes, pois os dados do mundo real, no Brasil, validam os resultados dos ensaios clínicos, mostrando uma redução acentuada nas hospitalizações e mortes.

“A vacinação está melhorando. Programas de imunização se aceleraram, especialmente, nas regiões mais longínquas do país. Nos últimos dias tem-se aplicado mais de 2 milhões de doses por dia, o que reflete numa maior aceitação, bem como o aumento da adoção da vacina”, comentou o médico.

De acordo com os especialistas, mais vacinas estão chegando, sendo que algumas delas estão agora em testes de Fase III. “Tudo isso torna cada vez mais claro que o Brasil terá doses suficientes para vacinar todos os adultos em poucos meses, presumindo que nenhuma grande vacina seja retirada. Além disso, os ensaios de vacinas em crianças de 12 anos ou mais estão em andamento, o que aumentaria a população que poderia contribuir potencialmente para a imunidade de rebanho”, explicou Dr. André. Uma nova onda de terapias anti-COVID-19, com anticorpos por exemplo, com destaque para aquelas produzidas pelas empresas farmacêuticas Eli Lilly, Merck-Ridgeback e Vir Biotechnology, produziram dados positivos ou receberam autorização para uso emergencial, sugerindo que esses tratamentos têm o potencial de reduzir as hospitalizações e mortes, acelerando a transição para a normalidade. “A terapêutica está preparada para fazer mais diferença”, ressaltou.



## CASOS



Os novos casos e mortes são menores, mas ainda altos. Novos casos, hospitalizações e mortes caíram drasticamente e essa trajetória ampliou as discussões de uma transição para a normalidade em vários países. De acordo com Dr. André, o descenso da curva ainda é frágil, no entanto grande parte do declínio se seguiu às medidas de restrição e distanciamento social, mas tais medidas e outras intervenções não farmacológicas ainda são confusas e difíceis de acertar e, mesmo agora, vários países estão experimentando aumento de casos, com a nova variante viral em circulação.

“Está cada vez mais claro que mais variantes infecciosas preocupantes podem levar a uma nova onda de casos nos próximos meses. O Brasil está em uma posição relativamente favorável, os casos estão diminuindo, apesar da alta prevalência da variante gama (P.1), sugerindo que o país está em alerta e pode ter uma capacidade de controlar a disseminação de outras variantes mais infecciosas. Em contraste, os Estados Unidos e partes da União Europeia parecem ter uma prevalência crescente da cepa britânica B.1.1.7. O potencial para uma onda de casos nos Estados Unidos impulsionada por variantes e disseminação contínua na Europa nos próximos meses é real”, informou o médico.

## VARIANTES



As variantes também podem reduzir a eficácia das vacinas ou permitir a reinfecção. Segundo Dr. André Nazário de Oliveira, os dados do ensaio da vacina AstraZeneca na África do Sul destacam o potencial de variantes como B.1.351 e P.1 para reduzir sua eficácia. Disse ainda que, outros dados da vacina, incluindo aqueles da Novax e Johnson & Johnson, mostram uma redução mais modesta em eficácia, especialmente contra doenças graves causadas por essas variantes.

“Também há evidências iniciais de mutações que surgem independentemente nos Estados Unidos que podem reduzir a eficácia das vacinas. Essas descobertas iniciais são baseadas em tamanhos de amostras muito pequenas e podem mudar à medida que mais informações se tornam disponíveis. Ainda não sabemos o impacto das vacinas contra doenças graves dessas cepas. Mas se esses resultados se mantiverem, a disseminação de cepas contra as quais as vacinas existentes são substancialmente menos eficazes seria um risco significativo para vidas e poderia atrasar o fim da pandemia”, explicou.

## PANDEMIA



Quanto ao final da pandemia, cientistas e historiadores dizem que as pessoas decidirão quando acabará, muito antes de qualquer órgão governante declarar isso. “Se a sociedade tentar declarar o fim da pandemia antes que a ciência o faça, estaremos aceitando seus graves resultados – incluindo a morte. Esse foi frequentemente o caso de pandemias anteriores. Aqui no Brasil, os órgãos responsáveis pelo controle e prevenção de doenças provavelmente fornecerão orientação no momento que a pandemia atingir o status endêmico. Isso, por sua vez, oferecerá um caminho de volta a alguma versão da vida normal, independentemente das declarações globais”, finalizou Dr. André Nazário de Oliveira.

*“A vacinação está melhorando. Programas de imunização se aceleraram, especialmente, nas regiões mais longínquas do país”, comentou Dr. André Nazário de Oliveira*





Hospital dos  
Acidentados



Estamos  
com você  
**nos**  
**momentos**  
**difíceis**

para que  
os **bons**  
**voltem a**  
**acontecer!**

Ainda não sabemos quando será o fim desse ciclo de pandemia, mas estamos ansiosos pelo momento em que trocaremos as máscaras **pelo sorriso** e a tela **pelo abraço**.

Responsável Técnica:  
Dra. Renata Azevedo | CRM/RO 2981

[www.hospitaldosacidentados.com](http://www.hospitaldosacidentados.com)



# GASTROIMAGEM JARU



## GASTROIMAGEM



**EXAMES  
LABORATORIAIS**



**RESSONÂNCIA  
MAGNÉTICA**



**TOMOGRAFIA  
COMPUTADORIZADA**



**ULTRASSONOGRAFIA**



**GASTROIMAGEMJARU**

Agende seu exame!

 (69) **3521-9850**

✉ [contato@gastroimagemjaru.com.br](mailto:contato@gastroimagemjaru.com.br)

📍 Rua Florianópolis, 2530, Bairro Liberdade, Jarú-RO

Acesse nossos canais digitais.



[gastroimagemjaru](#)

**Dr. Edson Aleotti**

Diretor Técnico Médico  
CRM-RO 1045/RQE 2143



DENSITOMETRIA OSSEA



EXAMES CARDIOLÓGICOS



MAMOGRAFIA



ENDOSCOPIA

## GASTROIMAGEM JI-PARANÁ

Agende seu exame!

 (69) **3421-5833**

✉ [contato@gastroimagemjp.com.br](mailto:contato@gastroimagemjp.com.br)

📍 R. São João, 1341 - Casa Preta, Ji-Paraná-RO

Acesse nossos canais digitais.



[gastroimagemjp](https://www.instagram.com/gastroimagemjp)

**Dr. Edson Aleotti**  
Diretor Técnico Médico  
CRM-RO 1045/RQE 2143



# Julho Amarelo e Agosto Dourado são marcados por lives

Sempre pensando em sensibilizar as pessoas sobre como prevenir algumas doenças e orientar sobre determinados cuidados, a Unimed Ji-Paraná vem realizando lives para marcar importantes datas. Recentemente realizou as lives Julho Amarelo, alusiva a conscientização sobre as hepatites virais, e Agosto Dourado, que simboliza a luta pelo incentivo à amamentação.

## Julho Amarelo



A Organização Mundial de Saúde (OMS) escolheu a data 28 de julho para celebrar o Dia Mundial de Luta contra as Hepatites Virais. Marcando assim o mês como Julho Amarelo, onde são realizadas atividades relacionadas à luta contra as hepatites virais. Para registrar a data, a Unimed Ji-Paraná realizou a live – “Conhecimento Salva! Conscientização sobre Hepatites Virais”, com os médicos Dr. Bartolomeu Basílio, Dr. Douglas Alexandre, Dra. Fausane Andrade e Dr. Olavo Raimundo, mediada pela Diretora de Atenção à Saúde da Unimed Ji-Paraná, Dra. Magna Sueli. “As hepatites virais, que muitas vezes são doenças silenciosas, acometem muitas pessoas no mundo e no nosso país, principalmente na Região Amazônica, os números não são diferentes. São doenças que podem ter diagnóstico precoce e prevenidas com vacinas. Este mês serve para trazer a conscientização na busca do conhecimento sobre essa patologia. Segundo a OMS, milhares de pessoas no mundo são acometidas por ano, pelas hepatites B ou C. São números expressivos e que a gente precisa ganhar um pouco de conhecimento sobre isso para saber como nos cuidar”, comentou Dra. Magna Sueli.

Hepatite é um processo inflamatório do fígado, que pode ser causado por vírus, medicamentos, uso abusivo de álcool, doenças autoimunes, bacteriana entre outros. Pode não apresentar sintomas ou pode vir de uma forma fulminante, onde o fígado apresenta falência.

De acordo com a Dra. Magna, as hepatites virais são infecções causadas por vírus classificados em A, B, C, D e E. No Brasil as mais frequentes são causadas pelos vírus A, B e C. Com menor frequência a hepatite D, que é mais comum na Região Norte. As hepatites virais podem ser transmitidas pelo contágio fecal-oral, através de água contaminada, uso coletivo de copos e talheres, alimentos contaminados, por transfusão de sangue contaminado, relação sexual desprotegida, compartilhamento de seringas, transmissão vertical (da mãe para o filho durante a gravidez).

A pessoa pode não apresentar sintomas ou pode ter os clássicos como, por exemplo, falta de apetite, febre, cansaço e olhos amarelados. Caso perceba algum destes sinais deverá procurar um profissional adequado para fazer os exames e tratamento.

# Agosto Dourado

A “Amamentação Vale Ouro” foi o tema da live realizada pela Unimed Ji-Paraná para registrar o Agosto Dourado, que simboliza a luta pelo incentivo à amamentação. Durante a live “Mês de Conscientização da importância do aleitamento materno”, os pediatras Dra. Caroline Fidelis, Dr. Paulo Brasil, Dra. Vera Lúcia, mediados pelo pediatra Dr. Osmar da Silva, comentaram sobre este importante assunto para a população. “Esta campanha vem para simbolizar a luta pelo incentivo a amamentação. A cor dourada está relacionada ao padrão ouro de qualidade do leite materno”, comentou o mediador.

De acordo com Fundo das Nações Unidas para a Infância (Unicef) e a Organização Mundial da Saúde (OMS), “cerca de 6 milhões de vidas são salvas por ano por causa do aumento das taxas de amamentação até o sexto mês de vida”. Lembrando que a recomendação é: leite materno exclusivo até o sexto mês e após, até os 2 anos, no mínimo.

“Especialistas afirmam que a amamentação é responsabilidade de todos. A mulher precisa ser apoiada pelo companheiro, pela família, pelos profissionais de saúde e por toda sua rede de apoio. É um momento único na vida da mulher que precisa do apoio de todos a seu redor, pois a amamentação é um grande desafio”, comentou Dr. Osmar da Silva.

O aleitamento materno é um ato de amor. O leite materno é considerado o alimento mais completo para os bebês, saciando a fome e contribuindo com a melhora nutricional, diminuição dos riscos de infecções e alergias.

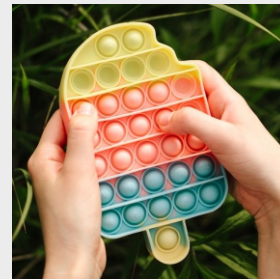
A importância e o que é o aleitamento materno, os tipos, benefícios para o bebê e mães, duração ideal da amamentação e os principais desafios para a manutenção do aleitamento materno foram alguns dos assuntos abordados durante a live.

As pessoas que tiverem interesse em assistir as lives realizadas pela Unimed Ji-Paraná poderão acessar pelo seguinte endereço: <https://www.youtube.com/c/UnimedJiParaná304>.



# Brinquedo antiestresse: entre na onda dos fidget toys

Entenda o que são os fidget toys, seus benefícios e como fazer.



**B**rinquedo antiestresse, fidget toy ou brinquedo sensorial. A tendência tem vários nomes e uma função importante: contribuir para o bem-estar psicológico dos pequenos. No Brasil, uma a cada quatro crianças e adolescentes apresentou sinais de ansiedade e depressão durante a pandemia, de acordo com um estudo da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (USP).

Essa pode ser uma das razões por trás da demanda pelos fidget toys, que vem crescendo cada vez mais e, diferentemente das brincadeiras que causam expressões faciais e verbais ativas, como o videogame, por exemplo, o efeito dos brinquedos sensoriais acontece “do lado de dentro” da meninada.

## O que são fidget toys e quais são seus benefícios?

Em tradução livre, “fidget toys” são brinquedos da inquietação. São antiestresse, geralmente coloridos, exigem movimentos repetitivos e trabalham os sentidos das crianças. Além de reduzirem o estresse, aliviarem as crises de ansiedade e promoverem o relaxamento, os fidget toys incentivam a concentração e a coordenação motora e são uma grande ajuda no desempenho cognitivo das crianças.

Os brinquedos sensoriais trabalham principalmente com o tato. Ideal para movimentar os músculos das mãos da geração que tanto movimenta os dedinhos em telas e teclados, não é mesmo? Mas os fidget toys também estimulam a visão e a audição, pois transmitem imagens e barulhinhos agradáveis. Outra utilidade do brinquedo antiestresse é favorecer o reconhecimento das emoções. Com as noções da própria agitação e de como amenizá-la,

a longo prazo, as crianças exploram o autoconhecimento.

Todos os benefícios desses brinquedos podem ser aproveitados também por adultos. Então entre na brincadeira sem medo!

Há uma grande variedade de fidget toys no mercado, com diferentes nomes. Mas também é possível fazê-los em casa.

## Monstrinho de bexiga, o fidget toy caseiro mais prático

O monstrinho de bexiga é um brinquedo sensorial superfácil de fazer. Ele pode ser preenchido com farinha de trigo, amido de milho ou até mesmo talco. Todos os elementos que são ideais para apertar e “desapertar”, sensação que pode distrair e aliviar o estresse.

Para fazer o monstrinho, é preciso:

- 2 bexigas de festa
- Um cabo de pincel
- Um funil
- Uma garrafa PET
- Farinha de trigo
- Canetinhas para colorir

## Confira o passo a passo:

**Passo 1** - Para colocar uma bexiga dentro da outra e deixar o monstrinho mais seguro, é necessário usar o cabo de um pincel. Enfie uma das bexigas no cabo e, por cima, coloque a outra. É importante deixar as dobrinhas das bexigas juntas.

**Passo 2** - Com o funil, coloque a farinha dentro de uma garrafa PET. Encaixe as bexigas na boca da garrafa e vire-a de cabeça para baixo. Tenha em mente que esse passo pode fazer um pouco de sujeira, por isso, forre a superfície ou mantenha um recipiente largo por perto.

Passo 3 – Balance a garrafa para a farinha descer mais facilmente. Retire o ar que ficou nas bexigas, ainda com elas presas na garrafa. Depois, solte as bexigas devagar e faça um nó. Pronto, você já tem o corpo do monstrinho!

Passo 4 – Hora de decorar! Peguem as canetinhas e façam o rosto do monstrinho. Aqui é permitido usar bastante criatividade! Agora é só brincar e relaxar com esse fidget toy caseiro!

É importante ter um adulto acompanhando a manipulação dos materiais por crianças menores de 6 anos, em especial de bexigas – devido o risco de sufocação.

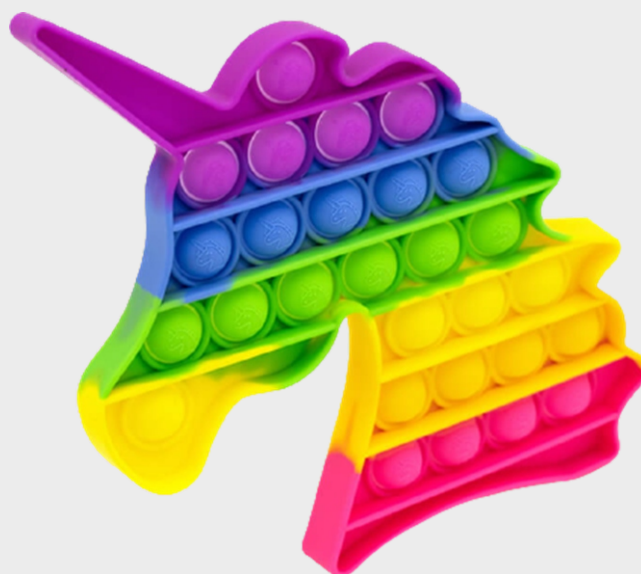
### Outras ideias de brinquedos antiestresse

Você provavelmente já brincou com um cubo mágico. Ou com as tradicionais massinhas de modelar. Os fidget toys ganharam esse nome recentemente, mas fazem parte da sua vida há algum tempo. Talvez você ainda não tenha pensado nisso, mas esses são exemplos de brinquedos antiestresse. Assim como o spinner e o slime, dois passatempos que se popularizam há alguns anos e viraram febre entre a criançada.

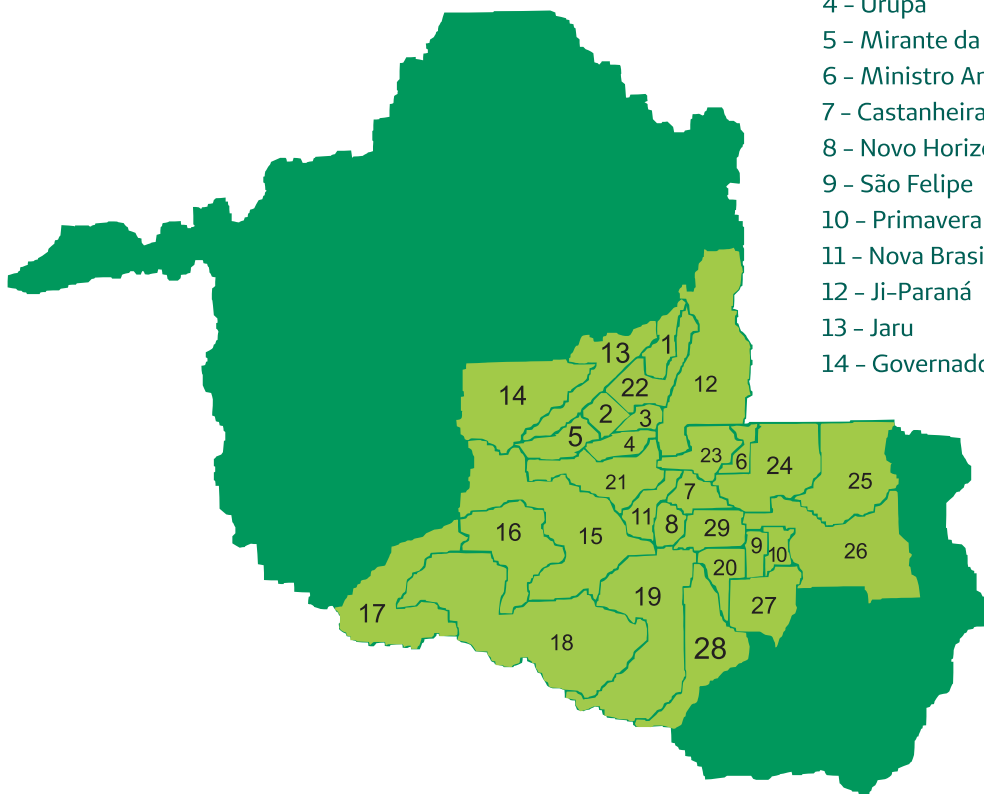
Outra ideia bacana para reduzir episódios de estresse da sua criança é o pote da calma, feito para tranquilizá-las após uma crise de choro. O objetivo do pote da calma é tranquilizar os pequenos usando tinta e glitter colorido se movendo dentro do recipiente.

Como você pode ver, existem muitas atividades com o intuito de acalmar as crianças – e você também, porque sabemos o quanto a rotina pode ser estressante.

Aproveitem os momentos juntos, se joguem na onda dos brinquedos antiestresse e apostem nas criações caseiras: tudo isso faz parte do fortalecimento de vínculos afetivos e de uma infância saudável e acolhedora.



# ONDE ESTAMOS PRESENTES



- |                                |                               |
|--------------------------------|-------------------------------|
| 1 - Vale do Paraíso            | 15 - São Miguel do Guaporé    |
| 2 - Nova União                 | 16 - Seringueiras             |
| 3 - Teixeiraópolis             | 17 - Costa Marques            |
| 4 - Urupá                      | 18 - São Francisco do Guaporé |
| 5 - Mirante da Serra           | 19 - Alta Floresta            |
| 6 - Ministro Andreazza         | 20 - Santa Luzia do Oeste     |
| 7 - Castanheiras               | 21 - Alvorada do Oeste        |
| 8 - Novo Horizonte             | 22 - Ouro Preto do Oeste      |
| 9 - São Felipe                 | 23 - Presidente Médici        |
| 10 - Primavera de Rondônia     | 24 - Cacoal                   |
| 11 - Nova Brasilândia          | 25 - Espigão do Oeste         |
| 12 - Ji-Paraná                 | 26 - Pimenta Bueno            |
| 13 - Jaru                      | 27 - Parecis                  |
| 14 - Governador Jorge Teixeira | 28 - Alto Alegre dos Parecis  |
|                                | 29 - Rolim de Moura           |

Conheça  
nossos  
pontos de  
atendimento:



## Sede Administrativa

### Ji-Paraná

Av. Transcontinental, 1019, Centro  
Telefone: (69) 3411-3800

### Horário de Atendimento - presencial

-Segunda à sexta - 08h às 18h

## Unimed Mais

### Rua São João, 1338 - Casa Preta

Telefone: (69) 3411-3820

### Horário de Atendimento

-Segunda à sexta - 07h30 às 19h30

-Sábado - 07h30 às 13h

## Centro de Fisioterapia

Rua Natal (Dr. Fiel), 260 | Vila Jotão

Fone: (69) 3411-3840

Whatsapp: (69) 9.9282-1998

### Horário de Atendimento

-Segunda à sexta - 07h30 às 19h30

-Sábado - 07h30 às 13h

## Centro de Oncologia

Rua Mato Grosso, 1642 | 2º Andar

Casa Preta | Ji-Paraná (RO)

Fone: (69) 3411-3830

### Horário de Atendimento

-Segunda à sexta - 08h às 18h

## Escritórios Regionais

### Cacoal

Rua Amazonas, 2208 Centro

Telefone: (69) 3441-5489

### Horário de Atendimento

-Segunda à sexta - 08h às 18h

### Rolim de Moura

Rua Corumbiara, 4485 - Centro

Telefone: (69) 3442-1240

### Horário de Atendimento

-Segunda à sexta - 08h às 12h e das 14h às 18h

### Ouro Preto

Av. Daniel Comboni, 1282- Centro

Telefone: (69) 3461-2108/8424-8021

### Horário de Atendimento

-Segunda à sexta - 08h às 12h e das 14h às 18h

### Jaru

Av. Rio Branco, 2154 - Centro

Telefone: (69) 3521- 6730

### Horário de Atendimento

-Segunda à sexta - 08h às 12h e das 14h às 18h

# UNIMED JI-PARANÁ EM NÚMEROS

**204**  
COLABORADORES

**04**  
SERVIÇOS  
PRÓPRIOS

**169**  
REDE  
PRESTADORA

**196**  
COOPERADOS



**29**  
MUNICÍPIOS DE  
ABRANGÊNCIA

# UNIMED JI-PARANÁ novos cooperados



**Dra. Bianca Bianchini**

CRM 4289-RO  
Anestesiologista - RQE 1839

**Atendimento:**  
Hospital dos Acidentados

Rua Luther King, 2399, Jardim Clodoaldo  
Cacoal - RO

**Contato**  
T. (69) 3443-0700 / 99962-1280



**Dr. Fábio Monduzzi**

CRM 2869-RO  
Urologista - Tisbu - RQE 1172

**Atendimento:**  
Hospital dos Acidentados

Rua Luther King, 2399, Jardim Clodoaldo  
Cacoal - RO

**Contato**  
T. (69) 3443-0700 / 99962-1280

*Sejam muito bem-vindos(as)!*

**Unimed**   
Ji-Paraná

SICOOB COM VOCÊ



**+ AGRO**



A PRODUTIVIDADE  
CRESCER QUANDO  
PLANTAMOS E  
CRIAMOS JUNTOS.

O Produtor Rural tem no **Sicoob UniRondônia** o seu parceiro para aumentar a produtividade, melhorar os rendimentos e segurança para todos os momentos.

**+ Produtividade com:**

Crédito Rural | Seguro Rural  
Financiamento de Máquinas  
Consórcios de Pesados | Capital de Giro Rural Energia Fotovoltaica e muito mais.

*segue lá*

  sicoobunirondonia  
sicoob.com.br/web/sicoobunirondonia

**#Somosfeitosdevalores**

**SICOOB**  
UniRondônia

somos  
coop



# ENTRETENIMENTO



## PÃO DE TAPIOCA

*Saiba como preparar esta receita com a nossa famosa e versátil tapioca*

A tapioca é um dos ingredientes mais versáteis da cozinha brasileira. Combinada com manteiga, goiabada, geleias, queijos, ovos e muitos outros acompanhamentos, ela é uma ótima opção em qualquer refeição e a queridinha nas dietas mais saudáveis.

### ***Mas você já ouviu falar em pão de tapioca?***

Tão gostoso quanto o pão de queijo, o pão de tapioca não utiliza farinha de trigo, o que o torna um alimento sem glúten. Confira a receita abaixo.

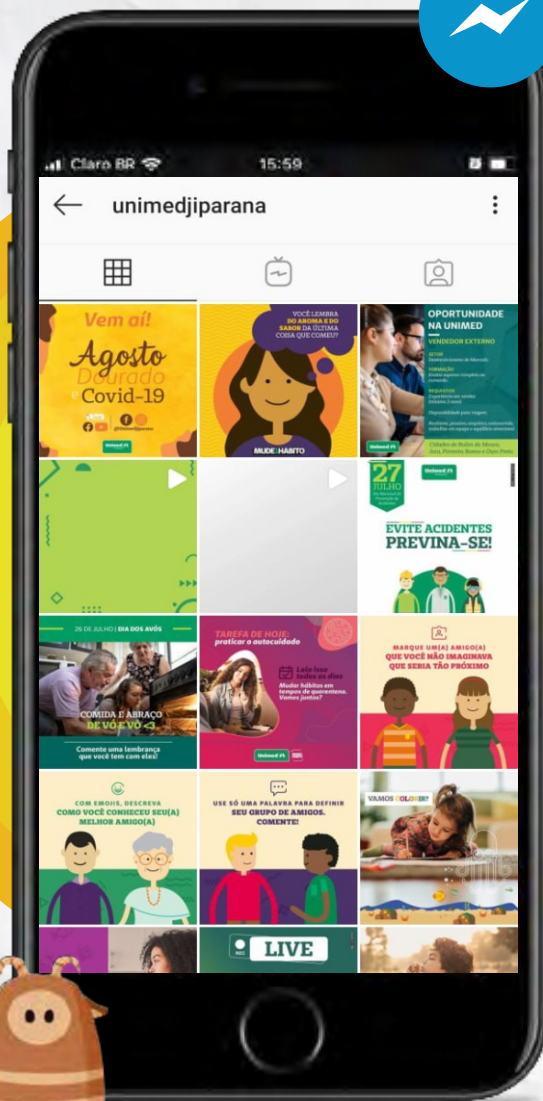
### ***Ingredientes***

2 xícaras de chá de leite desnatado  
¼ de xícara de chá de óleo de coco  
¾ de xícara de chá de tapioca granulada  
½ xícara de chá de queijo mozzarella light ralado  
½ xícara de chá de polvilho doce  
½ xícara de chá de polvilho azedo  
1 ovo  
1 pitada de sal  
Provolone light ralado a gosto

### ***Modo de preparo***

- Leve ao fogo o leite, o óleo e o sal e mexa até ferver. Reserve.
- Em uma tigela, acrescente a tapioca granulada e a mistura fervida. Com um batedor de arame (fouet), mexa a cada 5 minutos até engrossar.
- Adicione o ovo, a mozzarella e os polvilhos doce e azedo. Misture bem.
- Faça bolinhas e passe no provolone ralado.
- Acomode as bolinhas em uma assadeira, forrada com papel-manteiga, e leve ao forno a 180° por cerca de 30 minutos.

# CONECTE-SE COM A UNIMED JI-PARANÁ



***Eu tenho Unimed!***

**E VOCÊ?**



 **69 3411 3800**  
(Opção 2 - Vendas)

