

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

**Unimed**   
Ji-Paraná

Ano 12 **Nº38**

Maio e junho/2021

[www.unimedjpr.coop.br](http://www.unimedjpr.coop.br)

**Mala Direta Postal  
Básica**

9912450978/2018 - DR/RO  
UNIMED JI PARANA COOP DE  
TRAB MEDICO

**///CORREIOS///**

# Bem Viver

Unimed



**COVID-19**  
**DESAFIOS DE QUEM  
ESTÁ NA LINHA DE  
FRENTE**

Pág. 23

# CONECTE-SE COM A UNIMED JI-PARANÁ





# CARO LEITOR

## Prezado (a) leitor (a),

Nós, da Unimed Ji-Paraná, queremos estar sempre mais perto de você, cuidando, orientando e auxiliando na melhor escolha, para que tenha sempre uma excelente qualidade de vida. Portanto, reforçamos ainda mais as nossas ações que ampliam o cuidado com a saúde dos nossos clientes.

Vivemos num cenário em que somos desafiados a todo momento. A pandemia nos tirou da zona de conforto e nos obrigou a mudarmos nossos hábitos e estilo de vida. Mas isso não nos parou, aceitamos este desafio e seguimos, firmes e fortes!

Expandimos os nossos serviços próprios, além do serviço de Remoção com UTI e da Unimed Mais, estamos com um moderno Centro de Fisioterapia e inauguramos o Centro de Oncologia, em Ji-Paraná. Mas não ficaremos por aqui, já estamos trabalhando no projeto de implantação de alguns serviços próprios em Cacoal. E com certeza, trabalharemos incansavelmente na ampliação dos serviços em toda a nossa área de atendimento.

Cuidar está na nossa essência! Queremos sempre cuidar mais e melhor de você. Sabemos que não tem sido fácil, mas, independentemente de tantas perdas, a vida continua. Temos fé no amanhã!

Contem sempre conosco!



  
Alcilio de Souza  
Diretor-Presidente

## EXPEDIENTE

### ► Diretoria Executiva

- Diretor-Presidente:  
Alcilio de Souza
- Diretor Administrativo e Financeiro:  
Rodrigo Zipparro
- Diretora de Atenção à Saúde:  
Magna Sueli
- Superintendente Executiva:  
Gilvani Fares

### ► Conselho de Administração

- Edson Aleotti
- Maxwell Massahud
- Osmar da Silva
- Stênio Macedo

### ► Coordenação Editorial

- Adriana Albuquerque - DRT/RO-847  
Assessora de Comunicação e Marketing.
- Carolina Camilo - DRT/RO-685  
Jornalista Responsável

- Revisão editorial  
Maxwell Massahud

- Diagramação  
Eduardo Faria

### ► Impressão

Multi Gráfica

### ► Revista quadrimestral

- Ano 12 - Nº 38  
Maio e junho (edição especial)
- Tiragem: 5 mil exemplares

### ► Fale Conosco

- 📍 Avenida Transcontinental, 1019 - Centro  
Ji-Paraná/RO - 76900-091
- ☎ Fone: (69) 3411-3800  
propaganda@unimedjpr.coop.br
- 👉 [www.unimedjpr.coop.br](http://www.unimedjpr.coop.br)

\*O conteúdo das publicidades contidas nesta edição não é de responsabilidade da Unimed Ji-Paraná.



ESPAÇO SAÚDE

Nossa especialidade é cuidar de você!



## Todo cuidado que sua família precisa em um só lugar!

- Cardiologia
- Cirurgião Oncológico e Geral
- Cirurgião Plástico
- Cirurgião Vascular e Endovascular
- Clínica Médica
- Consultoria Materno Infantil
- Dermatologia
- Endocrinologia
- Fisioterapia
- Fonoaudiologia
- Gastroenterologia e endoscopia digestiva
- Ginecologia e Obstetrícia
- Infectologia
- Mastologia
- Medicina do tráfego

- Neurologia
- Nutrição
- Nutrologia
- Urologia
- Odontologia
- Oftalmologia
- Ortopedia e densitometria óssea
- Otorrinolaringologia
- Pediatria
- Perícias Médicas e Medicina do Trabalho
- Pneumologia
- Psiquiatria
- Reumatologia
- Ultrassonografia
- Vacinas
- Ceraji - Exames de Imagem
- Biomed - Exames Laboratoriais

Av. Transcontinental, 1196 - Bairro Casa Preta  
Ji-Paraná/RO - Fone: 3423-4362

Responsável Técnico Dr. Emílio Dordá



## Dr. Bartolomeu Basílio

CRM 1655-RO

**GASTROENTEROLOGISTA - FBG/AMB RQE-1094**  
**ENDOSCOPIA DIGESTIVA - SOBED/AMB RQE 1141**

**DOENÇAS HEPÁTICAS E DE VIAS BILIARES**

Atendemos  
convênios e  
particulares



*Espaço Saúde*

Av. Transcontinental, 1196 - 3º andar - sl. 303 e 304  
Casa Preta - Ji-Paraná/RO - 76.907-552



69 3416-9392 - 98127-9324

bartolomeugastro@hotmail.com  
mob2015@outlook.com.br





# SUMÁRIO

*Boas práticas de governança - 7*

*Ji-Paraná ganhará Centro de Oncologia - 8*

*Programa oferece ações de educação - 12*

*Unimed Ji-Paraná investe em tecnologia - 15*

*Unimed Promove lives - 16*

***Desafios de quem está na linha de frente - 23***

*Riscos de problemas vasculares - 27*

*Um novo conceito em reabilitação - 30*

*O Autismo se compreende - 33*

*Melhorando a qualidade de vida - 38*

# NOTA DE ESCLARECIMENTO SOBRE VÍDEOS DIVULGANDO INFORMAÇÕES FALSAS SOBRE A MAMOGRAFIA

O Colégio Brasileiro de Radiologia (CBR), a Sociedade Brasileira de Mastologia (SBM) e a Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia (FEBRASGO) se veem no dever de divulgar uma nota de esclarecimento em resposta a vídeos publicados recentemente na mídia eletrônica (Youtube), que disseminam de maneira irresponsável informações distorcidas sobre a detecção e diagnóstico do câncer de mama. Assim, gostaríamos de afirmar:

- 1)** O câncer de mama é o tumor mais frequente entre as mulheres e a principal causa de morte por tumor no Brasil e no mundo. Entretanto, no Brasil, diferentemente dos países desenvolvidos, a mortalidade pelo câncer de mama continua aumentando.
- 2)** A causa do contínuo aumento da mortalidade é a falta de programas de rastreamento adequados ou a baixa adesão da população aos programas oferecidos – principalmente devido à falta de informação ou então acesso a informações distorcidas, como estas recentemente veiculadas. Também se deve à falta de acesso em tempo hábil aos tratamentos recomendados.
- 3)** Deve-se enfatizar que a mamografia é o único exame que, quando realizado de maneira sistemática a partir dos 40 anos em mulheres assintomáticas, comprovadamente leva a uma redução da mortalidade pelo câncer de mama. Isso foi demonstrado através de grandes estudos realizados em mais de 500 mil mulheres, sendo observada uma redução da mortalidade que variou entre 10 a 35% no grupo de mulheres submetidas ao rastreamento em relação às que não eram submetidas.
- 4)** Dessa forma, as principais sociedades médicas no Brasil e no mundo são unânimes em recomendar o rastreamento mamográfico para as mulheres assintomáticas, iniciando a partir dos 40 anos ou 50 anos (dependendo do país), com uma periodicidade anual ou bianual (também variando em alguns países). No Brasil, as sociedades médicas recomendam o rastreamento mamográfico anual para as mulheres entre 40 a 75 anos.
- 5)** O autoexame detecta o tumor quando o mesmo já está em uma fase adiantada, não tendo estudo que comprove qualquer benefício para a redução da mortalidade, não devendo ser adotado como método de rastreamento.

**6)** O risco de câncer radioinduzido é extremamente baixo, tendo em consideração as doses de radiação envolvidas em cada exame. E não existe estudo que demonstre que os riscos excedem os benefícios, na faixa etária recomendada.

**7)** Citação de absurdos como “uma biópsia leva a desenvolver câncer” foge à compreensão de qualquer médico com um mínimo de conhecimento na área oncológica.

Dessa forma, a indignação é porque muitas mulheres que assistem a esses vídeos podem considerar não realizar a mamografia. E isso pode significar a perda da chance de detectar o tumor de mama em uma fase inicial, em que se pode oferecer a possibilidade de cura e tratamentos menos agressivos.



**Dr. Eduardo Henrique L. de Souza Silva**

- médico mastologista  
CRM/RO 4335 / RQE 1110 / TEMA 155957  
- membro titular da Sociedade Brasileira de Mastologia  
- presidente da regional de Rondônia da Sociedade Brasileira de Mastologia

● CLÍNICA CUIDARE  
Fone: (69) 3441-7080  
Cacoal-RO  
● HOSPITAL DOS ACID. E MAT. SÃO LUCAS/  
MASTOCLIN  
Fone: (69) 3441-2253 / 3441-5166  
☎ (69) 9 8135-1070  
Cacoal-RO



**Dr. Marcelo Barbisan de Souza**

- médico mastologista  
CRM/RO 2487 / RQE 1267

● HOSPITAL SÃO LUCAS  
Fone: (69) 3461-3517  
Outo Preto do Oeste-RO  
● CLÍNICA CUIDARE  
Fone: (69) 3441-7080  
Cacoal-RO  
● ESPAÇO SAÚDE  
Fone: (69) 3422-2514 / 9 9975-7512  
Ji-Paraná-RO



## Boas práticas de governança são aplicadas

### A meta é fortalecer a gestão e proteger o interesse dos beneficiários

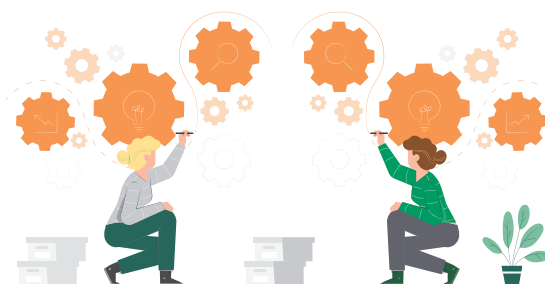
A Unimed Ji-Paraná, sempre preocupada em oferecer o melhor para seus beneficiários e cooperados, está em período de implantação da nova regulamentação da Resolução Normativa 443 (RN 443/19) da Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS), objetivando medidas para práticas mínimas de governança corporativa, dando ênfase em controles internos e gestão de riscos. O prazo para se adaptar a todas as exigências da RN 443, assegurando transparência, equidade, conformidade e sustentabilidade, é até 2022.

“Estamos implantando uma política de Governança, Riscos e Controles (G.R.C.), visando à profissionalização e qualificação da gestão com redução dos riscos gerenciais. Com isso, estamos trabalhando com a Padronização e qualificação dos processos e indicadores; Melhoria na gestão de riscos e na sustentabilidade do Sistema; Alinhamentos e mobilização da Singular; Implantação e suporte com aproveitamento dos programas de melhoria de processos já implantados; e Adoção de Modelo de G.R.C. com sistematização da operação”, afirmou a Superintendente Executiva, Gilvani Fares.

As cinco frentes da RN 443/19, que estão sendo trabalhadas na Unimed Ji-Paraná para atender todas as exigências da RN 443/19, são as seguintes: Diagnóstico e Qualificação – Identificar nível de maturidade em G.R.C. e formar os profissionais; Governança Cooperativa – Desenvolver e aprimorar os padrões de tomada de decisão nas Singulares; Gestão de Riscos – Promover a integridade do sistema Unimed e sua relação com a comunidade; Controles Internos – Melhorar a capacidade de entregas dos resultados nas cooperativas; e Monitoramento da Implementação dos Requisitos – Promover melhoria contínua em G.R.C. e identificação de lacuna.

“Atualmente estamos aperfeiçoando o Sistema de Gestão de Riscos para adequá-lo, ainda mais, à estrutura e ao Controle Interno, promovendo a garantia do cumprimento da missão da operadora, sua continuidade e sustentabilidade alinhadas aos seus objetivos”, disse a Superintendente Executiva. A RN 443, além da G.R.C., requer a adoção do Compliance, que é um Programa de Integridade, auditoria e incentivo à denúncias de irregularidade e a aplicação efetiva de códigos de ética e de conduta internos, com vistas à prevenção dos atos previstos na Lei.

A Superintendente Executiva, Gilvani Fares informou que são várias etapas para aplicar a RN 443/19 e que já foram realizadas: a avaliação do nível de maturidade de governança, riscos e controle; Workshop de Nivelamento das Práticas mínimas para: G.R.C.; e Implantação do Módulo Governança: Diagnóstico de lacunas dos processos de Governança Cooperativa e construção do Plano de Ação. “Estamos finalizando a análise da documentação existente e iniciando a elaboração da Matriz de Riscos para visualizações das exposições ‘residuais’ de cada atividade crítica”, disse a superintendente, finalizando que “as regras definidas pela RN 443 motivam a Unimed a fazer modificações profundas em seu relacionamento e a instituir regras mínimas de G.R.C. nas suas atividades, assegurando um equilíbrio financeiro, profissionalização dos gestores e equipes técnicas sólidas, garantindo o fortalecimento da gestão e proteção dos interesses dos beneficiários”.



# Ji-Paraná ganha Centro de Oncologia



*O local oferece o que há de mais moderno para o tratamento de câncer*

O anseio do paciente portador de câncer em ter um tratamento mais humanizado e de excelência, neste momento de dor, está sendo realizado graças a Unimed Ji-Paraná, que inaugurou dia 28 de julho, o Centro Oncológico, no 2º andar da Center Clínica. Este é o terceiro serviço próprio da Unimed, implantado visando oferecer tratamentos modernos, com profissionais altamente capacitados e medicamentos de qualidade. “No local é feito um tratamento global dos pacientes portadores de câncer, acolhendo ele e a família, com apoio de assistente social, psicólogos, terapeutas, entre outros, que ajudarão a ampliar a qualidade de atendimento”, comentou Diretor-Presidente, Dr. Alcilio José de Souza Filho.

*Jeito de Cuidar*  
**UNIMED**



Este é o terceiro serviço próprio da Unimed implantado em Ji-Paraná, com o objetivo de oferecer tratamentos modernos, com profissionais altamente capacitados e medicamentos de qualidade.





Uma das novidades é que a família do paciente, também, é acolhida e recebe todo o apoio necessário.

O envelhecimento da população, comportamentos não saudáveis, entre outros, levam naturalmente o aumento da incidência de câncer. A coordenadora do Centro de Oncologia, enfermeira Maitê Kelly, explicou que o tratamento é longo e estava disponível apenas em Cacoal e Porto Velho. “Com isso e pensando no melhor para os seus beneficiários e população, a Unimed Ji-Paraná desenvolveu o projeto do Centro, para oferecer atendimento especializado, de qualidade, com dedicação e carinho aos pacientes e família. No local não será feito o diagnóstico. O paciente já chega com o resultado positivo e a equipe escolhe o tratamento adequado. Inicialmente serão atendidos aproximadamente 100 beneficiários”, informou a coordenadora.

Os tratamentos e serviços oferecidos no local são os seguintes: quimioterapia, imunoterapia, hormonioterapia, medicamentos de suporte, consulta médica com oncologista clínico, triagem, enfermagem, ambulatório, farmacêutica e apoio da rede integrada, Unimed Mais e Centro de Fisioterapia. “O beneficiário, ao receber o diagnóstico, deverá procurar o Centro com todas as informações para passar por uma avaliação inicial e conhecer qual será o melhor tratamento. O local é confortável, adequado para o paciente, que poderá ter um acompanhante e passar pelo tratamento da melhor maneira possível”, informou a coordenadora.

Outra novidade do Centro é que a família do paciente também será acolhida e receberá todo o apoio necessário. “O local foi montado pensando no conforto e tranquilidade para o acolhimento do paciente e sua família, para que tenha a melhor e mais adequada recuperação”, comentou a Diretora de Atenção à Saúde, Dra. Magna Sueli, informando que este Centro faz parte dos avanços que a Unimed Ji-Paraná planejou e está executando para beneficiar os seus clientes.



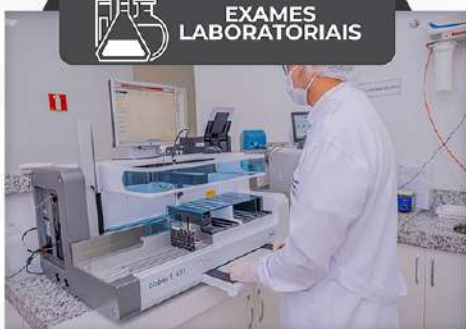
# GASTROIMAGEM JARU



## GASTROIMAGEM



EXAMES  
LABORATORIAIS



RESSONÂNCIA  
MAGNÉTICA



TOMOGRAFIA  
COMPUTADORIZADA



ULTRASSONOGRAFIA



### GASTROIMAGEMJARU

Agende seu exame!

 (69) **3521-9850**

✉ [contato@gastroimagemjaru.com.br](mailto:contato@gastroimagemjaru.com.br)

📍 Rua Florianópolis, 2530, Bairro Liberdade, Jarú-RD

Acesse nossos canais digitais.



[gastroimagemjaru](https://www.gastroimagemjaru.com.br)





## GASTROIMAGEM JI-PARANÁ

Agende seu exame!

 (69) **3421-5833**

✉ [contato@gastroimagemjp.com.br](mailto:contato@gastroimagemjp.com.br)

📍 R. São João, 1341 - Casa Preta, Ji-Paraná-RO

Acesse nossos canais digitais.



[gastroimagemjp](https://www.instagram.com/gastroimagemjp)

**Dr. Edson Aleotti**  
Diretor Técnico Médico  
CRM-RO 1045/RQE 2143

# PROGRAMA OFERECE AÇÕES DE EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE E ACOMPANHAMENTO

Portadores de doenças recebem orientações de equipe multidisciplinar

**C**olesterol alto, diabetes, hipertensão, entre outros responsáveis por aparecimentos de doenças, têm preocupado muitas pessoas, que algumas vezes não recebem o apoio necessário para ter uma melhor qualidade de vida. Com o intuito de oferecer orientações a estas pessoas, a Unimed Ji-Paraná intensificou as atividades do Programa Medicina Preventiva, que desde 2008 vem beneficiando vários clientes com ações educativas, alterando o modelo tradicional de assistência à saúde.

“É um serviço que auxilia na promoção da qualidade de vida e prevenção de fatores de risco e doenças, através do acompanhamento de uma equipe formada por profissionais das áreas médica, de nutrição, psicologia e enfermagem. O acompanhamento é feito por consultas presenciais e por contatos telefônicos”, comentou a coordenadora, Yasmim Almeida.

Sempre preocupada em garantir o bem estar do beneficiário, através deste programa, a Unimed Ji-Paraná acredita na integridade do cuidado para prevenir o surgimento de doenças e incentivar hábitos mais saudáveis. A Medicina Preventiva integra a Atenção à Saúde da Unimed Ji-Paraná, que tem como gerente Cleonice Barroso e diretora Dra. Magna Sueli.



**A** beneficiária Aldeniza Gomes de Oliveira Basso, 61 anos, faz parte do programa há mais de 10 anos. “Sou hipertensa, faço tratamento do câncer e entrei para a Medicina Preventiva, onde me sinto acolhida e recebo apoio necessário para ter uma qualidade de vida melhor. Agradeço a equipe que está sempre preocupada com o meu bem-estar e disposta a ajudar”, afirmou.



**H**á seis anos, com hipertensão, colesterol alto e obesidade, Maria Lina de Souza Tavares, 63 anos, conheceu o programa através de uma amiga e conseguiu mudar sua vida para melhor. “Conheci o programa e gostei, pois tenho todo o apoio que preciso da equipe, que se preocupa com o meu bem estar, escuta, apoia e ajuda. São anjos que me ajudam a ter melhor qualidade de vida”, disse.



# PROGRAMAS

Os programas da Medicina Preventiva são os seguintes: Cardiometabólica, Cirurgia Bariátrica, Telemonitoramento Oncológico, Telemonitoramento COVID-19 e Planejamento Familiar. Os objetivos destes programas são: promoção da saúde – prevenção de riscos, agravos e doenças, compreensão da morbidade – a redução dos anos perdidos por incapacidade e o aumento da qualidade de vida dos beneficiários.

# PARTICIPAÇÃO

O beneficiário interessado em participar da Linha de Cuidado Cardiometabólica, que é voltada para obesos, diabéticos, hipertensos e dislipidêmicos, poderá preencher o Questionário de Avaliação de Condição de Saúde - QACS no site da Unimed Ji-Paraná (<http://unimedjpr.coop.br/pagina/medicina-preventiva>), ser indicado por seu médico ou pela rede prestadora, que avaliará as condições de saúde para enquadramento ou não ao programa. “Se a pessoa estiver dentro dos critérios do programa, a equipe vai entrar em contato convidando para fazer parte da linha de prevenção e controle de doenças, sem gerar custos e por tempo indeterminado”, informou a coordenadora.





**CardioCenter**  
Centro de Cateterismo de Cacoal

Centro Cardiológico  
de **Alta Complexidade**

Serviço de **Hemodinâmica  
e Unidade Coronariana**

Responsável Técnico  
Dr. Alex Sandro Dos Santos Carvalho  
CRM 2095 / RQE: 579

☎ (69) 3441-7042 📞 9 8425-5575

Atendimento **Urgência e Emergência 24 horas:**

**9 9239-4057 • 9 9332-4139**

Av. Rosilene Xavier Transpadini, 2200,  
Jardim Eldorado, Cacoal - RO

- Ecocardiograma com **Doppler Colorido**
- Ecocardiograma **Transesofágico**
- Ecocardiograma **Pediátrico**
- Ecocardiograma **sob Stress**
- Doppler de **Carótidas e Vertebrais**
- **Cateterismo Cardíaco**  
- Estudo dos vasos do coração
- **Angioplastia com Stent**  
- Tratamento de artérias do coração obstruídas
- **Arteriografia e Angioplastia**  
- De membros inferiores  
- De carótidas e vertebrais

📷 📺 @cardiocentercacoal

[www.cardiocentercacoal.com.br](http://www.cardiocentercacoal.com.br)

Uma  
**COOPERATIVA**  
que tem sempre  
mais para você.

No Sicoob você tem os serviços de um banco  
e as vantagens que só uma cooperativa tem:

- 🏠 Crédito
- 🏠 Consórcios
- 🐷 Poupança
- 🚗 Financiamento Auto
- 📄 Sicoobcard
- 📈 Investimentos
- 👤 Previdência
- 📞 Sipag
- 🔒 Seguros
- ☀️ Energia Fotovoltaica

e muito mais.

Segue Lá  
📷 📺 sicoobunirondonia  
[unisicoob.com.br/unirondonia](http://unisicoob.com.br/unirondonia)

Somos  
CCOP

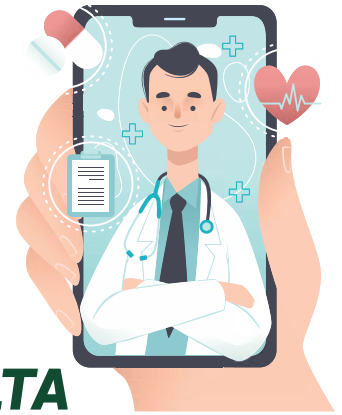
Cooperar  
é existir.



**SICOOB**  
UniRondonia



# Unimed Ji-Paraná investe em tecnologia e inovação



## TELECONSULTA

**P**ara melhorar a gestão em saúde, oferecendo um atendimento ainda melhor para os beneficiários, a Unimed Ji-Paraná intensificou os investimentos em tecnologia e inovação, que já vêm sendo feitos há alguns anos. De acordo com o Assessor em Tecnologia da Informação, Thyago Borges, neste semestre a cooperativa implantou diversos softwares como, por exemplo, Teleconsulta - atendimento remoto do paciente e Prontuário Eletrônico do Paciente Unimed (PEP). “Estamos implantando estes softwares para qualificar, cada vez mais, o atendimento principalmente nas novas Unidades, que são o Centro de Fisioterapia, Unidade Mais e Centro de Oncologia”, afirmou.

### PEP

Um dos softwares mais importantes é o Prontuário Eletrônico do Paciente Unimed (PEP), que segundo o assessor de TI, foi desenvolvido para atingir a máxima eficiência em promoção à saúde. “No PEP, com a permissão do beneficiário, o médico terá acesso ao histórico de saúde do paciente, gráficos e resultados de exames, com estas informações o médico terá maior assertividade no cuidado do paciente, fazendo com que a atenção em gestão da saúde do nosso beneficiário seja intensificada”, informou.

Os benefícios do PEP, que é integrado ao Registro Eletrônico de Saúde (RES), são os seguintes: Diversas especialidades médicas, agilidade e qualidade do atendimento, garantia legal (certificação digital, SBIS/CFM), prontuário único, agilidade no acesso às informações, 100% web, segurança de dados (sigilo), atenção primária à saúde (SOAP/CIAP), informações compartilhadas entre profissionais de saúde e integração de informações.

A Unimed Ji-Paraná implantou a teleconsulta, em fevereiro deste ano, para promover a democratização do atendimento e agilizar o diagnóstico, dando suporte para o beneficiário e evitar que precise ir a um hospital, principalmente, neste período de pandemia.

O beneficiário que precisa do atendimento entra em contato através do site <http://www.unimedjpr.com.br>, a atendente realiza o procedimento de identificação e agenda a consulta, que é realizada por vídeo, facilitando a troca de informações entre médico e paciente. “A teleconsulta já atendeu mais de 500 beneficiários desde fevereiro”, informou a coordenadora Francieli Carniel.

A família da beneficiária Natália Malavasi Vallejo teve Covid-19 e foi atendida através da teleconsulta. “Meu marido, meu filho e eu passamos pela infecção por Covid-19, em março deste ano, e contamos com a teleconsulta da Unimed Ji-Paraná. Foi um serviço de enorme valia para nós, muito rápido, fácil e de total segurança. Os atendentes nos acompanharam todos os dias para verificar a evolução da doença, caso precisasse era agendada consulta para reavaliação e encaminhamento necessário”, comentou Natália Vallejo, ressaltando que “as teleconsultas são essenciais e quem não possui habilidade em expor exatamente o que sente pode contar com a presença de outra pessoa para auxiliar nos relatos, ajudando o médico a ter informações concretas para tomar a melhor decisão no tratamento”.

# UNIMED PROMOVE LIVES ALUSIVAS A **MAIO VERMELHO** **E JUNHO LARANJA**



Conscientização sobre a Hipertensão Arterial, anemia, leucemia e doação de sangue foram os temas das lives realizadas pela Unimed Ji-Paraná para sensibilizar as pessoas sobre a importância da preservação da saúde. Os eventos foram mediados pela Diretora de Atenção à Saúde, Dra. Magna Sueli. “Os cooperados e população podem acessar nossas lives pelo Youtube ou pelo site da Unimed (<http://unimedjpr.coop.br>)”, informou a mediadora, que agradeceu todos que participaram e apoiaram os eventos.



## HAS

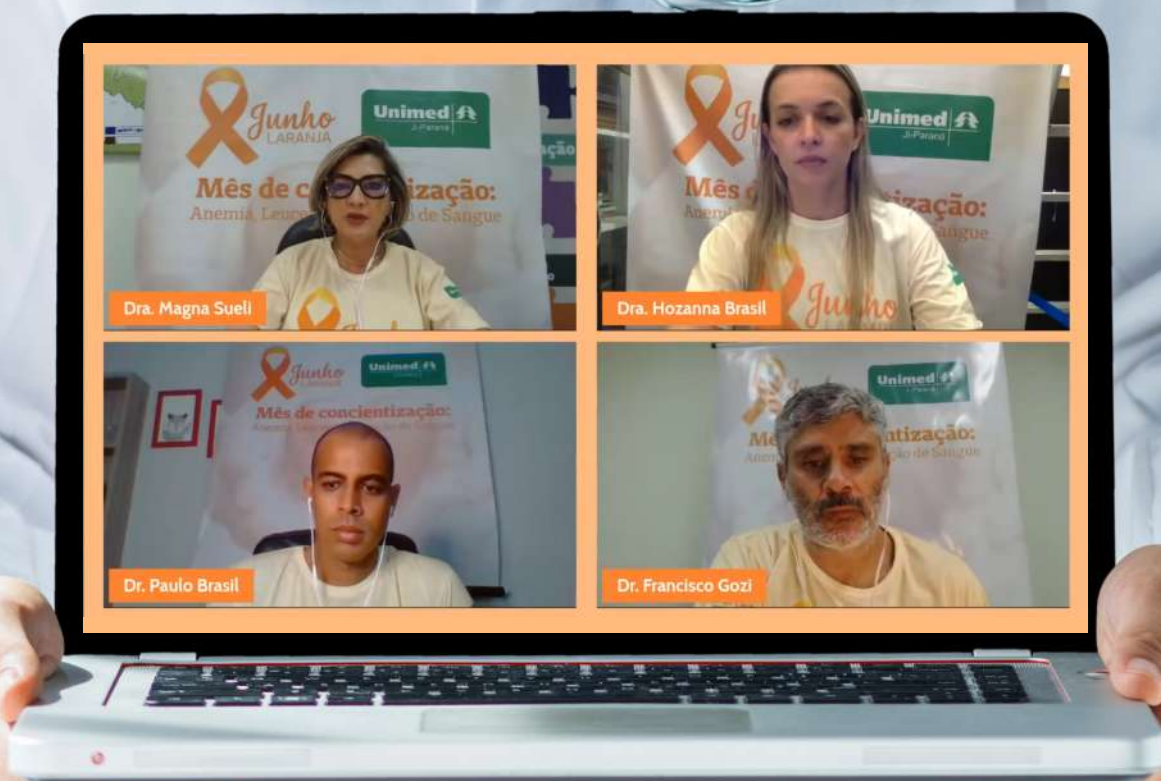
Em alusão ao Maio Vermelho, aconteceu a Live “Conscientização sobre a Hipertensão Arterial”, com as participações dos médicos cardiologistas Dr. César Augusto, Dra. Felícia Tabuchi, Dra. Fernanda Dettmann, Dr. José Humberto, Dra. Laís Persona, Dr. Hamilton Giovanini, Dr. Marcelo Salame e Dr. Paulo Capellani, que falaram sobre conceito, causas, diagnóstico e tratamentos.

A Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) é uma condição clínica multifatorial caracterizada por níveis elevados e persistentes da pressão arterial. Alguns dos fatores de riscos são: idade, obesidade, sedentarismo, genéticos, tabagismo, ingestão exagerada de sal e ingestão de álcool. A pressão alta pode ser controlada com hábitos saudáveis e quando necessária a utilização adequada da medicação. “O mês de maio é denominado pela Organização Mundial de Saúde (OMS) como Maio Vermelho, em 17 de maio é comemorado em sinal de atenção, alerta e cuidado ao Dia Mundial da Hipertensão Arterial. Aproveitando este momento e com o nosso lema 12 por 8 convidamos para a Live os médicos cooperados da Unimed Ji-Paraná, que atenderam nossa solicitação e esclareceram um pouco a todos sobre este importante tema”, disse a mediadora.

Durante o evento, a mediadora ressaltou que a Unimed Ji-Paraná, por meio do Programa Medicina Preventiva, tem a linha de cuidado Cardiometabólica, que visa facilitar o tratamento, acompanhamento e controle das doenças crônicas, incentivando a adoção de hábitos e comportamentos saudáveis, como uma forma de prevenção de complicações, proporcionando uma melhor qualidade de vida. Interessados em participar deverão preencher o Questionário de Avaliação de Condição de Saúde - QACS no site da Unimed Ji-Paraná (<http://unimedjpr.coop.br/pagina/medicina-preventiva>).

## SAÚDE DO SANGUE

**A**nemia, uma condição caracterizada pela queda no conteúdo de hemoglobina; leucemia, que é uma doença maligna dos glóbulos brancos; e doação de sangue, um ato solidário e voluntário; foram os temas abordados pelos médicos Dr. Francisco Gozi, Dra. Hozanna Brasil e Dr. Paulo Brasil na live em alusão a Junho Laranja, que ressalta a importância da informação e prevenção sobre a saúde do sangue. “Segundo a OMS, a anemia atinge quase 30% da população mundial e, conforme o Instituto Nacional de Câncer (Inca), a leucemia é um dos 10 tipos de câncer mais comum que existe com a previsão no país de 10 mil novos casos a cada ano, por isso é muito importante trazer esclarecimentos sobre estas patologias”, disse Dra. Magna Sueli, destacando também a importância da doação de sangue, um ato de amor e ajuda ao próximo.





**O serviço de Ortopedia e Traumatologia do HCR conta com profissionais capacitados e com títulos de especialista pela Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia, dispõe de centro cirúrgico equipado e materiais ortopédicos para cirurgias ortopédicas eletivas e de urgência. Conta também com serviço de UTI para casos complexos.**

**Dr. Maxwell Massahud**  
**CRM 2253 / RQE: 480**

Ortopedista e Traumatologista, com sub especialidades de cirurgia do trauma ortopédico adulto e infantil.

**Atendimento: Gastroimagem - (69) 3421-5833 ou 99949-3636 : de Segunda a sexta-feira, das 9h às 12h, quinta e sexta-feira das 14h às 17h. Em breve na Gastroimagem de Jarú.**



**Dr. Rodrigo Ribeiro do Lago**  
**CRM 4598 / RQE: 1233**

Ortopedista com título de Especialista em Ortopedia e Traumatologia, sub especialidades de cirurgia do trauma ortopédico adulto e infantil, cirurgia de pé e tornozelo adulto e infantil e alongamento e reconstrução óssea.

**Cofrat - (69) 9.9274-3616: segunda, terça, quinta e sexta-feira / Cefisa: segunda-feira / Hospital Bom Jesus: quinta-feira (tarde) / Hospital Mater Dei: quarta-feira / Hospital Acidentados em Cacoal.**



**Dr. Walter Maciel Júnior**  
**CRM 1991 / RQE: 5287**

Ortopedista e Traumatologista. Especialista em cirurgia do joelho e artroscopia do joelho. Membro da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia, SBRATE (Sociedade Brasileira do Trauma Esportivo) e SBCJ (Sociedade Brasileira de Cirurgia do Joelho).

**Atendimento: Espaço Saúde - sala 108 (69) 3422-3587 (whatsapp e fixo): de segunda a sexta-feira.**



# COLUNA UNI+ Você

O Dia Internacional do Cooperativismo é comemorado em 3 de julho e, para marcar esta importante data, a Unimed Ji-Paraná intensificou as ações de responsabilidade social, estimulando o desenvolvimento dos valores cooperativistas. “Com base nos princípios do cooperativismo, a Unimed busca sempre envolver seus cooperados, colaboradores, clientes e parceiros de negócios na realização de ações de cunho social”, comentou a assessora de Gestão de Pessoas, Camila Propício da Silva.

Em comemoração à data, a Unimed realizou um Bazar Solidário para arrecadar alimentos não perecíveis. Segundo Camila, os uniformes que estavam em bom estado de conservação foram higienizados e entregues aos colaboradores em troca de alimentos não perecíveis. “Estes alimentos serão doados para uma instituição de caridade. Pretendemos realizar este tipo de bazar constantemente para ressaltar a importância do cooperativismo, além de ajudar quem precisa”, afirmou.

**Confiram as fotos destes momentos**





# A Unimed Ji-

## Unimed Mais

Rua São João, 260 | Casa Preta  
Ji-Paraná (RO)

Fone: (69) 3411-3820

Whatsapp: (69) 9.9397-8562



## Centro de Fisioterapia

Rua Natal (Dr. Fiel), 260 | Vila Jotão  
Ji-Paraná (RO)

Fone: (69) 3411-3840

Whatsapp: (69) 9.9282-1998

*Unimed Ji-Paraná, indo sempre ma*

# -Paraná tem:

## Centro de Oncologia

Rua Mato Grosso, 1642 | 2º Andar  
Casa Preta | Ji-Paraná (RO)  
Fone: (69) 3411-3830  
Whatsapp: (69) 9.9244-9375



## Serviço de Remoção com UTI

Fones:  
(69) 3411-3800  
(69) 9.8424-8015  
(69) 9.9995-9433

**ATENDEMOS  
PARTICULARES**

*is longe para ficar mais perto de você!*



# LABORATÓRIO **BioMed** Análises Clínicas

*Inovação, Saúde e Bem estar*

Responsáveis Técnicos

Dr. Wallace Rosa de Brito CRF: 582/RO

Dr. Walrick Rosa de Brito CRF: 1072/RO

**NOVIDADE!**



## **VISUALIZADOR DE VEIAS**

Av400 **MAIS SEGURANÇA**  
NA HORA DA **COLETA**

\*DISPONÍVEL NAS UNIDADES  
AV. MARINGÁ | 2 DE ABRIL | BIOMED KIDS



**DISK COLETA**  
EM DOMICÍLIO

FALE CONOSCO  
69 **99967 2111**



RedeBioMed



## **PARCERIAS:**



*Unidades de  
atendimento exclusivo*

Aponte seu celular  
para o **QR CODE** e acesse:  
**[www.laboratoriobiomed.com](http://www.laboratoriobiomed.com)**  
para saber mais





# COVID-19

## DESAFIOS DE QUEM ESTÁ NA LINHA DE FRENTE

*Com a pandemia aconteceram mudanças de protocolos e obrigações de uso de equipamentos de proteção*

**D**ariamente pessoas com sintomas leves e graves da COVID-19 chegam aos hospitais e clínicas em busca de um atendimento rápido e eficiente. Os profissionais da saúde, que arriscam suas vidas e são considerados verdadeiros heróis nesta pandemia do SARS-CoV-2, estudam cada caso, analisam e definem o melhor tratamento dos pacientes.

Um destes heróis da saúde, que enfrenta uma rotina exaustiva e tem papel fundamental na assistência às pessoas acometidas pelo COVID-19, é o médico infectologista Dr. Luis Henrique Duarte, que nesta entrevista comenta sobre os desafios e os ensinamentos que levará quando passar este período.



## - Quais são os desafios diários de quem está na linha de frente no combate ao COVID-19?

Lidar com o desconhecido desde o início. A COVID-19 prega peças todos os dias. É uma doença que não segue um padrão como a maioria das outras. Em cada pessoa é uma evolução diferente. Individualizar o seguimento em cada paciente, de acordo com suas comorbidades é um desafio muito grande.

## - O que o faz para controlar o seu emocional e da sua equipe, já que arriscam diariamente suas vidas?

Primeiro de tudo, colocar Deus como nosso escudo maior. Procuo ser seguro no que faço e passar essa segurança para toda a equipe; mostrar para eles que somos capazes de lutar, pois estudamos diariamente os protocolos a serem adotados. O emocional sem dúvida é um dos maiores desafios para as equipes de linha de frente do COVID-19, o que presenciamos nesse período dificilmente sairá de nós. Mas a cada vitória, cada vida salva, procuro mostrar para todos que cada um teve uma contribuição imprescindível.

## - Como é feita a triagem do atendimento?

Os pacientes são separados em sintomáticos ou não. Aqueles que apresentam sintomas típicos de COVID-19 são encaminhados para o setor COVID, lá são aferidas temperatura, frequência respiratória, saturação periférica, frequência cardíaca e pressão arterial. Os que apresentam sintomas moderados e graves têm prioridade no atendimento e de lá são encaminhados para a internação em enfermaria ou UTI de acordo com sua gravidade. Os sintomáticos leves são medicados e recebem alta com os medicamentos do protocolo institucional e orientações quanto a sinais de piora da doença e quanto à necessidade e como fazer o isolamento social pelo período determinado.



## - São muitos estudos e descobertas sobre os tratamentos possíveis. Como são feitas as escolhas do melhor tratamento?

A escolha é feita baseada nos protocolos de estudos científicos das principais instituições de pesquisas médicas do mundo. Devemos ter muito cuidado quanto a isso. Estudos saem em todo momento e de todas as formas possíveis. Devemos seguir o que a ciência descobre de forma correta. Para isso existem metodologias corretas.

## - O que é feito para acalmar o paciente, que muitas vezes fica ansioso e atrapalha o tratamento?

Tentar ser o mais humano possível. Mostrar ao paciente que você entende o medo e angustia dele. Procurar mostrar que você e a equipe estão ali e não vão sair do lado dele até o final. Mostrar empatia aos familiares do paciente é muito importante também. Procurar se colocar no lugar dos familiares e, muitas vezes, relevar comportamentos exaltados, é compreensível. Todos estão muito tensos, alguma parte tem que ao menos mostrar serenidade nesse momento, e é importante que seja a parte responsável por conduzir as condutas do paciente, isso gera confiança, que é a base de tudo.

## - Quais são os maiores desafios éticos a serem enfrentados nesta pandemia?

Ética sempre foi um assunto delicado. Nessa pandemia é algo delicadíssimo. Muitos dizem que ao condenarem um tratamento X (sem comprovação científica), está se faltando com a ética, pois desrespeita a autonomia médica, mas mesmo quem opta por esse tipo de tratamento X, condena quem opta pelo tratamento Y (aprovado cientificamente), logo, ele também não está ferindo a ética? Para quem está seguindo os passos da ciência, ver colegas prometendo cura com tratamentos comprovadamente ineficazes, é um desafio enorme manter a ética.



## - As vacinas são seguras e funcionam?

É tudo muito novo. Mas sim, os estudos mostraram que são seguras, e os efeitos adversos graves são, até o momento, os mesmos de todas as vacinas. Quanto a funcionar, nesse momento o que temos é que a maior funcionalidade delas é que elas não deixam a doença evoluir para as formas graves, isso é um grande feito já. Existe também uma boa eficácia em relação à imunidade. Com o passar dos anos elas irão se aperfeiçoando e nos garantirão também uma melhor eficácia em relação à imunidade.

## - Qual mensagem você deixa para todos?

Se cuidem, cuidem do próximo. Tenham empatia com a vida do próximo. Apesar de estarem vacinados, ou não, evitem aglomerações e acima de tudo, usem máscaras (vacinados ou não, já contaminados ou não). Tudo vai passar, teremos o controle de tudo isso em breve, e quanto mais houver adesão às vacinas e ao comportamento social adequado, mais rápido voltaremos próximo ao que vivíamos antes.



*Dr. Luis Henrique Duarte*

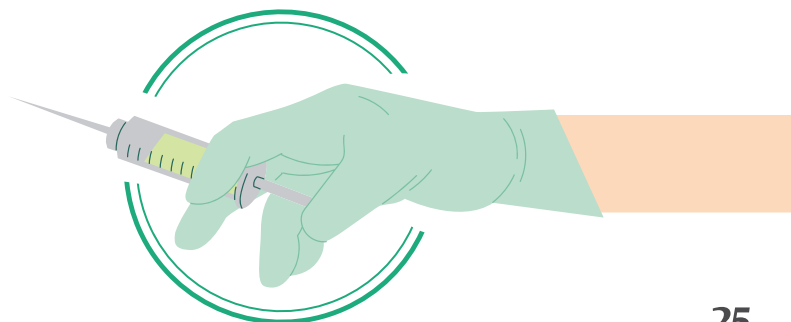
# Gratidão

A Unimed Ji-Paraná agradece a todos os profissionais – médicos, fisioterapeutas, enfermeiros, técnicos, zeladores – que prestam serviço nas Unidades de Terapia Intensiva (UTI's), pelo importante trabalho que vêm realizando durante a pandemia, enfrentando o desconhecido diariamente, com sabedoria e determinação.

Mesmo com todas as dificuldades deste período, estes profissionais que muitas vezes estão desgastados fisicamente e emocionalmente, em níveis muito além do que é capaz de suportar um ser humano, se entregam diariamente na luta do combate ao COVID-19 e prestam assistência de qualidade aos pacientes, sendo de extrema importância para o sucesso do tratamento e recuperações.

***Nosso muito obrigado a estes profissionais, representados neste momento pelas médicas intensivistas:***

- Dra. Mariana Lanziani Palmieri Huckembeck (Ji-Paraná);
- Dra. Maria Cândida Moreno Penna (Cacoal).





## Médico que teve Covid-19 relata a experiência

O médico Dr. Nelson Spaki foi acometido pela COVID-19 e apontou o medo e a importância dos profissionais da linha de frente nesta pandemia. “Em 40 anos de profissão nunca tinha passado por um problema de saúde tão intenso, difícil e doloroso, mas graças a Deus e a toda equipe de médicos, enfermeiros, fisioterapeutas, técnicos em enfermagem etc., eis-me aqui para agradecer e reforçar a todas as pessoas sobre a importância de se adotar as medidas preventivas contra o Coronavírus e alertar que a guerra ainda não está ganha. A todos que puderem, tomem a vacina. Precisamos exterminar esse assassino invisível”, afirmou.

### - Qual a sensação de passar de médico para paciente?

A sensação não é boa, ao contrário, é horrível, mas nos traz grande aprendizado, nos ensina a ter mais empatia pelo outro e, principalmente, prestar um atendimento mais humanizado aos pacientes que estão passando pelo problema.



Dr. Nelson Spaki reforçou a importância de se adotar as medidas preventivas contra o coronavírus.

### - Qual o maior medo ao pegar o teste positivo?

Acho que o mesmo sentido pela maioria dos pacientes, ser sucumbido pela doença e deixar os meus, ou ficar com sequelas graves.

### - Qual o grau da doença o senhor teve (leve, moderado ou grave). Precisou ser internado?

Iniciei com quadro leve, mas que evoluiu para o quadro grave, necessitando de internação em quarto e leito de UTI.

### - Ficaram sequelas?

Graças a Deus não ficaram sequelas, houve atenção especial ao PÓS-COVID e seguidas às recomendações médicas e fisioterapêuticas, o que garantiu uma recuperação mais rápida e com menos sofrimento.

### - Quais os principais cuidados que os médicos que atuam nesta pandemia devem ter?

Todos os cuidados possíveis, uso contínuo de máscaras no ambiente hospitalar/consultórios, higienização das mãos e distanciamento social.

# RISCOS DE PROBLEMAS

## VASCULARES DURANTE E PÓS COVID-19

Os problemas vasculares estão entre os fatores de risco da COVID-19, que podem levar a alterações cardiovasculares graves, devido a um estado inflamatório causado pelo vírus SARS-CoV-2. Segundo uma pesquisa realizada pela Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular (SBACV), dos 470 angiologistas e cirurgiões vasculares entrevistados, 39% atendeu ao menos um paciente infectado pela COVID-19 que desenvolveu trombose.

Quando o paciente deve se preocupar? Quais os sintomas? Relação entre COVID-19 e doenças vasculares? Cuidados pós-COVID? Para esclarecer estas dúvidas e passar orientações, convidamos o nosso cirurgião vascular, Dr. Everton Vidigal.

### **- O paciente com COVID-19 deve ficar atento a quais sinais, já que os problemas vasculares estão entre os fatores de risco?**

Indivíduos infectados pelo novo coronavírus podem apresentar distúrbios de coagulação, aumentando assim o risco de trombose. Apesar de ser uma condição grave, a notícia boa é que existem formas de prevenção ou tratamento, caso ela seja descoberta precocemente. A trombose é uma condição clínica em que há formação de um coágulo sanguíneo em uma veia profunda do corpo, geralmente, na perna, na coxa e/ou no braço. A sua complicação mais grave é a chamada embolia pulmonar, quando um coágulo percorre os vasos sanguíneos do nosso corpo e atinge os pulmões, podendo ser fatal. Cerca de metade das pessoas com trombose não apresentam sintomas, mas quando eles ocorrem são dor, edema (inchaço) e hiperemia (vermelhidão) na área de formação do coágulo, geralmente nas pernas e braços.

A embolia pulmonar nem sempre se manifesta com sintomas, mas quando presentes os mais comuns são: dificuldade de respirar, aceleração dos batimentos cardíacos, dor ou desconforto no peito com tosse ou respiração profunda, tontura, desmaio e tosse com sangue.

### **- Quando a pessoa deve procurar o cirurgião vascular?**

Em caso de sintomas como dor, inchaço e vermelhidão nas pernas ou nos braços, deve-se procurar um cirurgião vascular.

### **- Qual a relação da COVID-19 com a trombose?**

A trombose acomete cerca de um terço dos pacientes graves com COVID-19 internados em UTI. A COVID-19 aumenta o risco de trombose devido a vários eventos que ocorrem agindo sobre a coagulação: ativação da cascata da coagulação por vias distintas e múltiplos estímulos de origens distintas, principal



mente, inflamatória; ativação plaquetária; inibição das proteínas anticoagulantes endógenas (proteína C e seu cofator proteína S, antitrombina, inibidor da via do fator tissular); e inibição do sistema fibrinolítico (anticoagulante). Deixando assim o sangue mais “coagulável” e favorecendo a trombose.

### **- Quais os cuidados que a pessoa com COVID-19 deve ter para evitar problemas vasculares?**

São os mesmos que qualquer pessoa, vale para todos.

- Evitar a imobilização prolongada. Como longos períodos restritos à cama ou sentado, procurar se movimentar;
  - Em viagens prolongadas (maiores de 4 horas) procure: levantar e caminhar a cada duas horas, exercitar as pernas quando estiver sentado; e usar roupas largas.
  - Uso de meias elásticas compressivas, de acordo com indicação médica;
  - Adotar um estilo de vida saudável, evitar o sedentarismo e manter o peso adequado.
- Importante, o uso de medicamentos anticoagulantes só está indicado nos casos moderados ou graves, sendo sempre com orientação médica.

### **- Pacientes podem apresentar trombose pós-COVID?**

Não é comum apresentar trombose pós-COVID, a não ser nos casos graves em que o paciente ainda apresente algumas limitações de movimento ou fique restrito à cama e, nos pacientes que tenham algum fator de risco como, obesidade, uso de anticoncepcional, gravidez, idade avançada e trombofilia.

### **- Qual a importância do acompanhamento pós-COVID?**

A importância do acompanhamento multidisciplinar com profissionais da saúde para orientar o paciente como lidar com as consequências físicas e emocionais da doença é fundamental.



**A Unimed Ji-Paraná tem uma equipe médica de angiologistas e de cirurgiões vasculares altamente capacitada para atender toda a área de atuação da cooperativa.**

Os angiologistas são médicos responsáveis pelo tratamento clínico de doenças que acometem os vasos sanguíneos. O cirurgião vascular realiza o tratamento cirúrgico das doenças vasculares.

## **Conheça nossa equipe:**

### **Dra. Carla Cristina Gularte Liberato –CRM 1994/ RQE: 619**

Possui graduação em Medicina pela Faculdade Evangélica do Paraná (2001). Residência Médica em Cirurgia Geral e Cirurgia Vascular pelo Hospital Universitário Evangélico de Curitiba, Paraná (2002-2005).



### **Dr. Douglas Pereira Bazzi –CRM 4634/ RQE: 1270**

Médico Cirurgião Vascular e Endovascular com título pela Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vascular, da Bahia-BA. Especialista em tratamento de varizes e no tratamento de doenças arteriais.



### **Dr. Everton Alexandre Vidigal –CRM 1879/ RQE: 790**

Formado em Medicina pela Universidade Estadual de Londrina (UEL)-PR. Residência Médica em Cirurgia Vascular pela Faculdade Estadual de Medicina de Marília-SP e Cirurgia Geral pela Universidade Estadual de Londrina –PR. Ecografia em Doppler Vascular pelo Cetrus- São Paulo- SP.





# Um novo conceito em reabilitação

*Centro de Fisioterapia visa oferecer suporte especializado para proporcionar melhores resultados nos tratamentos e terapias*

**S**empre pensando em oferecer o melhor para os seus clientes, a Unimed Ji-Paraná, mais uma vez, inova e inaugura um moderno e humanizado Centro de Fisioterapia, no 2º distrito do município, com suporte especializado, proporcionando melhores resultados nos tratamentos e terapias.

De acordo com o Diretor-Presidente, Dr. Alcilio José de Souza Filho, este é o segundo serviço inaugurado pela Unimed Ji-Paraná neste semestre, mostrando que mesmo passando por uma pandemia, incertezas e dificuldades procura inovar e investir na Saúde, beneficiando os clientes, cooperados e população. “É um projeto pensado, sonhado e colocado em prática pela diretoria, com o apoio dos cooperados. Remodelamos o imóvel e hoje temos as melhores instalações físicas para todo serviço de fisioterapia de alto nível”, afirmou.

Os serviços oferecidos no local serão os seguintes: Fisioterapia Neurofuncional, Traumatologia Ortopédica, Respiratória e Pélvica, Interação Sensorial, Metodologia ABA e PediaSuit. “A unidade possui uma equipe de profissionais altamente capacitados e com uma visão integrada sobre o paciente, oferecendo atendimento de qualidade e uma melhor recuperação”, disse o coordenador Marcelino Fioravante.



Unimed Ji-Paraná mais uma vez inova e inaugura um moderno e humanizado Centro de Fisioterapia.



**N**a solenidade de inauguração a diretora de Atenção à Saúde, Dra. Magna Sueli, agradeceu os cooperados que acreditaram neste projeto e todos que apoiaram. “Convidamos todos os cooperados para visitar o Centro, opinar e colaborar com as estruturas, pois o que queremos é um resultado melhor para os nossos clientes e contribuir para a resolutividade das decisões médicas. Encaminhem os pacientes para o local e valorizem os serviços da Unimed”, disse a diretora, agradecendo a contribuição de todos e informando que, em 2022, pretendem fazer em Cacoal estes investimentos, iniciados por Ji-Paraná.

O Diretor Administrativo Financeiro, Dr. Rodrigo Zipparro também agradeceu a confiança dos cooperados, que aceitaram este desafio e reinvestiram na cooperativa nestes novos projetos, que são: Centro de Fisioterapia; Unimed Mais, que oferece atendimento multidisciplinar em um só local; e o Centro Oncológico, inaugurado no fim do mês de julho, que oferece um atendimento global para paciente portador de câncer. “Iniciamos os investimentos em Ji-Paraná, que é a sede da cooperativa e tem o maior número de clientes, mas temos projetos para Cacoal e futuramente para as outras cidades, que têm serviços da Unimed”, informou.

O ex-presidente da Unimed Ji-Paraná e conselheiro, Dr. Sérgio Arantes, que é o proprietário do imóvel onde foi instalado o centro de Fisioterapia, falou sobre a modernização na estrutura, que hoje é diferenciada. “É um momento importante para a Unimed, de qualificação da rede assistencial e serviços próprios. Parabéns para todos que contribuíram com este projeto”, finalizou.

*"O Centro de Fisioterapia é muito bacana e tem uma excelente estrutura. Estou sendo bem atendida por todos desde a entrada até a saída. Faço fisioterapia da perna com o fisioterapeuta Rafael há cerca de 15 dias e estou gostando do atendimento do local, que ficou muito bonito e recomendo para todos".*

**Alberlene Gomes Pinto**

*"Há mais ou menos de três semanas frequento o Centro de Fisioterapia e fiquei surpresa com o atendimento de excelência. O espaço é adequado e a fisioterapia de primeira qualidade".*

**Raquel Pereira**



**CENTRO DE  
FISIOTERAPIA**







# Hospital dos Acidentados

Não foi fácil chegar até aqui, mas desistir nunca foi uma opção para nós, pois cada pessoa que passa por aqui, traz consigo a sua história, e ela se torna a nossa também!

O amor e a inovação envolvidos em nosso trabalho, permitem que a cada dia mais vidas sejam salvas, e novas histórias sejam contadas.

Há **35**  
*Anos*

sua saúde  
é a nossa  
**PRIORIDADE!**

-  Pronto Atendimento 24 horas
-  Centro Cirúrgico
-  Maternidade
-  UTI Adulto

Responsável Técnica:  
**Dra. Renata Azevedo**  
CRM/RO 2981





## TREINAMENTO AJUDA DESENVOLVER HABILIDADES PARA INTERAGIR MELHOR COM AS CRIANÇAS

### Encontros serão realizados com pais e cuidadores

Com o tema “O autismo se compreende” a Unimed Ji-Paraná implantou um projeto para promover encontros com pais e cuidadores, visando qualificá-los com as técnicas mais corretas para lidar com os filhos.

A programação iniciará em julho, em parceria com a neuropsicóloga, Lucineide Costa Santana, que abordará sobre “O que é o Autismo e tipos de tratamentos”. O projeto, que foi idealizado pelo Relacionamento com o Cliente e Rede, é coordenado pelo Programa Medicina Preventiva. “Proporcionaremos aos pais capacitação de como lidar com os filhos, utilizando a estratégia para o desenvolvimento das diferentes habilidades dentro de casa, melhorando a relação familiar e ensinando a estimular, brincar e interagir com seus filhos em diversos contextos”, explicou a coordenadora do projeto, Yasmim Almeida.

Os encontros ensinarão como apoiar o desenvolvimento da criança com Transtorno do Espectro Autista (TEA) proporcionando resultados com impacto direto nos seguintes pilares:

- Autonomia – Desenvolve a autonomia da criança através de técnicas comportamentais;
- Brincadeiras – Integra as crianças em seu meio e na convivência com outras pessoas;
- Comunicação – Trabalhando as formas de comunicação funcional e verbal;
- Care – Focado em reduzir estresse dos familiares e cuidadores responsáveis guiando as avaliações e o direcionamento do dia-a-dia de cuidado pessoal e com a criança.

A coordenadora afirmou que é fundamental a criança com TEA contar com uma equipe multidisciplinar e dos pais para que tenha um melhor

desenvolvimento em diferentes momentos e ambientes, além do tempo restrito no consultório. “Sabemos que o desenvolvimento da criança acontece em todo momento e não só durante o tratamento formal com profissional. Este treinamento para pais é extremamente importante no processo do desenvolvimento da criança, pois possibilita maior conhecimento sobre o autismo e a ciência Análise Aplicada ao Comportamento (ABA), além de orientá-los como auxiliar na manutenção do que é aplicado em consultório como, por exemplo, como brincar de uma maneira que divirta e estimule o desenvolvimento verbal e cognitivo”, disse.

### O que é TEA?

O Transtorno do Espectro do Autismo (TEA) reúne desordens do desenvolvimento neurológico presentes desde o nascimento ou começo da infância. São elas: Autismo Infantil Precoce, Autismo Infantil, Autismo de Kanner, Autismo de Alto Funcionamento, Autismo Atípico, Transtorno Global do Desenvolvimento sem outra especificação, Transtorno Desintegrativo da Infância e a Síndrome de Asperger.

Segundo o Manual Diagnóstico e Estatístico de Transtornos Mentais DSM-5, pessoas dentro do espectro podem apresentar déficit na comunicação social ou interação social (como nas linguagens verbal ou não verbal e na reciprocidade socioemocional) e padrões restritos e repetitivos de comportamento. Todos os pacientes com autismo partilham estas dificuldades, mas cada um deles será afetado em intensidades diferentes, resultando em situações bem particulares.

Fonte: <https://autismoerealidade.org.br/>

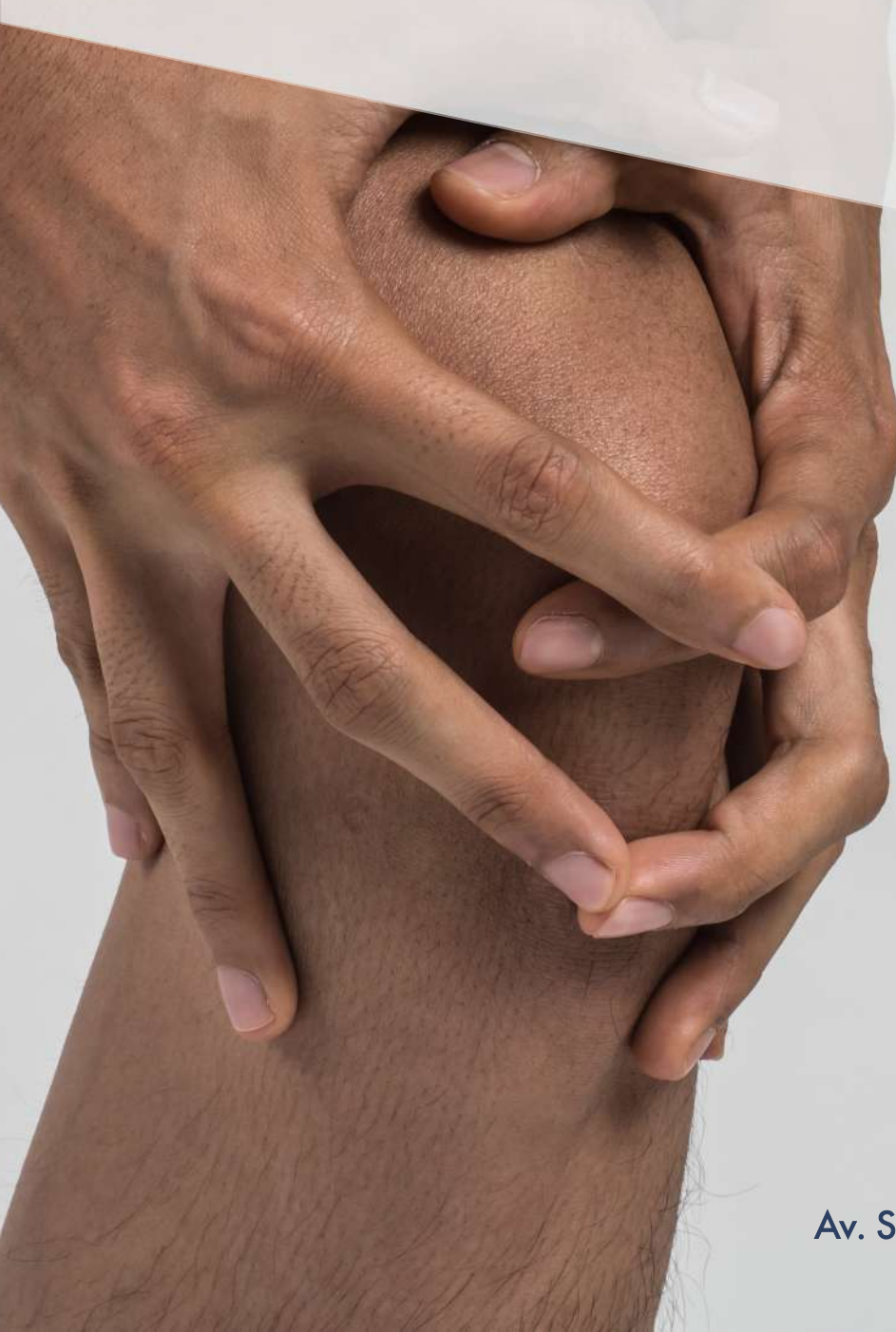




# DR. ALEXANDRE REZENDE

Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia  
Sociedade Brasileira de Cirurgia do Joelho

CRM/RO 2314 - RQE 670 - TEOT 10461



## **Cirurgia do Joelho** ←

*(Cirurgias dos ligamentos  
e meniscos por videoartroscopia,  
prótese total de joelho)*

**Dores nas costas** ←

**Dores articulares** ←

**Fraturas em geral** ←

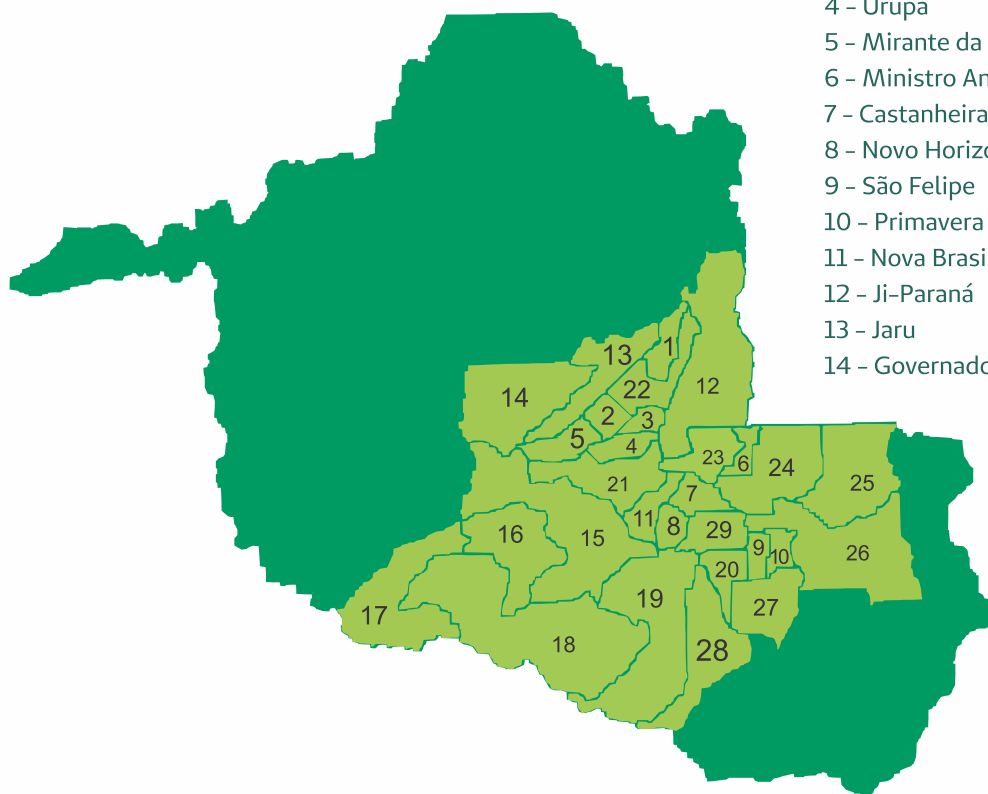


(69) 3441-4611

(69) 99977-5785

Av. São Paulo, 2539 - Centro - Cacoal/RO

# ONDE ESTAMOS PRESENTES



- |                                |                               |
|--------------------------------|-------------------------------|
| 1 - Vale do Paraíso            | 15 - São Miguel do Guaporé    |
| 2 - Nova União                 | 16 - Seringueiras             |
| 3 - Teixeiraópolis             | 17 - Costa Marques            |
| 4 - Urupá                      | 18 - São Francisco do Guaporé |
| 5 - Mirante da Serra           | 19 - Alta Floresta            |
| 6 - Ministro Andreazza         | 20 - Santa Luzia do Oeste     |
| 7 - Castanheiras               | 21 - Alvorada do Oeste        |
| 8 - Novo Horizonte             | 22 - Ouro Preto do Oeste      |
| 9 - São Felipe                 | 23 - Presidente Médici        |
| 10 - Primavera de Rondônia     | 24 - Cacoal                   |
| 11 - Nova Brasilândia          | 25 - Espigão do Oeste         |
| 12 - Ji-Paraná                 | 26 - Pimenta Bueno            |
| 13 - Jaru                      | 27 - Parecis                  |
| 14 - Governador Jorge Teixeira | 28 - Alto Alegre dos Parecis  |
|                                | 29 - Rolim de Moura           |

Conheça  
nossos  
pontos de  
atendimento:



## Sede Administrativa

### Ji-Paraná

Av. Transcontinental, 1019, Centro  
Telefone: (69) 3411-3800

### Horário de Atendimento - presencial

-Segunda à sexta - 08h às 18h

## Unimed Mais

### Rua São João, 1338 - Casa Preta

Telefone: (69) 3411-3820

### Horário de Atendimento

-Segunda à sexta - 07h30 às 19h30

-Sábado - 07h30 às 13h



## Centro de Fisioterapia

Rua Natal (Dr. Fiel), 260 | Vila Jotão

Fone: (69) 3411-3840

Whatsapp: (69) 9.9282-1998

### Horário de Atendimento

-Segunda à sexta - 07h30 às 19h30

-Sábado - 07h30 às 13h

## Centro de Oncologia

Rua Mato Grosso, 1642 | 2º Andar

Casa Preta | Ji-Paraná (RO)

Fone: (69) 3411-3830

### Horário de Atendimento

-Segunda à sexta - 08h às 18h

-Sábado - 08h às 17h

## Escritórios Regionais

### Cacoal

Rua Amazonas, 2208 Centro

Telefone: (69) 3441-5489

### Horário de Atendimento

-Segunda à sexta - 08h às 18h

### Rolim de Moura

Rua Corumbiara, 4485 - Centro

Telefone: (69) 3442-1240

### Horário de Atendimento

-Segunda à sexta - 08h às 12h e das 14h às 18h

### Ouro Preto

Av. Daniel Comboni, 1282- Centro

Telefone: (69) 3461-2108/8424-8021

### Horário de Atendimento

-Segunda à sexta - 08h às 12h e das 14h às 18h

### Jaru

Av. Rio Branco, 2154 - Centro

Telefone: (69) 3521- 6730

### Horário de Atendimento

-Segunda à sexta - 08h às 12h e das 14h às 18h

## UNIMED JI-PARANÁ EM NÚMEROS

202

COLABORADORES

165

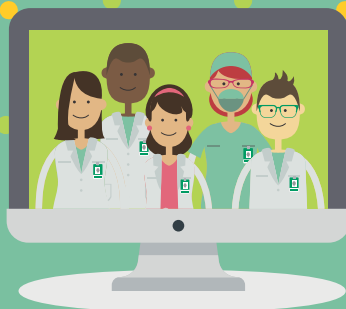
REDE  
PRESTADORA

195

COOPERADOS

29

MUNICÍPIOS DE  
ABRANGÊNCIA



Unimed   
Ji-Paraná

# ENTRETENIMENTO



## CURAU SEM AÇÚCAR

*Aprenda a deixar esse prato típico mais saudável!*

Basta junho chegar para sonharmos com o aroma e o sabor das comidas típicas de festas juninas que encantam de Norte a Sul do País!

Uma delas é o curau, prato feito à base de milho-verde batido e que também é conhecido por nomes diferentes, como canjica e jimbelê, dependendo da região do Brasil. Mas o que importa é que o sabor e os benefícios do milho, como proteger a visão e melhorar o funcionamento intestinal, se mantêm!

Então, que tal preparar esta receita de curau sem açúcar e adotar hábitos mais saudáveis na sua quermesse? mais saudável!

### Ingredientes

6 espigas grandes de milho verde  
 500 ml de leite desnatado  
 3 colheres de sopa de adoçante culinário  
 1 caixa pequena de creme de leite light  
 1 colher de sopa de óleo de coco  
 1 pitada de sal  
 2 ramas de canela em pau  
 Canela em pó

### Modo de preparo

- Retire a casca e os "cabelos" das espigas de milho
- Lave e debulhe os grãos
- Em um liquidificador, bata os grãos com o leite por 3 minutos e coe em uma peneira
- Leve para uma panela e acrescente o óleo de coco, o creme de leite light e o adoçante
- Cozinhe em fogo alto sem parar de mexer
- Assim que engrossar, junte o sal, abaixe o fogo e deixe cozinhar por mais 15 minutos, mexendo constantemente
- Quando a mistura estiver se soltando do fundo da panela, o curau estará pronto
- Transfira-o para um refratário e deixe esfriar
- Salpique a canela em pó e decore com as ramas de canela em pau
- O tempo médio de preparo é de 30 minutos. As quantidades acima rendem até seis porções.



# Melhorando a qualidade de vida em casa

**A**pós a jornada de trabalho, o apoio em casa, o cuidado e a educação das crianças, a sensação de ter corrido uma maratona ao fim do dia é inevitável. Apesar de estarmos mais evoluídos enquanto sociedade, diversos fatores tornam essa pressão ainda maior para as mulheres.

Mas estar em isolamento social não pode ser um empecilho para que as mulheres possam ter momentos de prazer e autocuidado. Para ajudar na qualidade de vida, separamos dicas que podem ser úteis na hora de rever o cotidiano e promover um espaço mais saudável em casa.

- Mexa-se: experimente frequentar grupos de ioga, treino funcional, pilates ou outra atividade física do seu interesse, de preferência com orientação de um profissional e na forma online. Como vimos, o sedentarismo é um grande risco para a saúde;
- Faça planos: pensar em um mundo sem pandemia parece algo distante, mas pode ajudar a manter o otimismo. O que você mais gostaria de fazer quando tudo isso acabar?
- Na medida do possível, tenha um momento só seu: faça algo que lhe permita viver algumas horas só suas, como assistir a um filme, uma série, ou tomar um banho relaxante com aquele produto de beleza com um aroma que você adora.
- Não hesite em buscar ajuda: lidar com tudo sozinha pode ter um resultado negativo para a sua saúde mental. Existem diversas opções de psicoterapia a distância, por meio de videochamada, com profissionais qualificados.

Ficar em casa, sempre que possível, ainda é uma das principais formas de prevenção contra a COVID-19. Mas, dentro do possível, existem maneiras de transformar o ambiente em um espaço saudável para corpo e mente. A qualidade de vida é essencial para a saúde como um todo.

**Fontes: USP e Plan International.**



Conheça UNIMED MA<sup>+</sup>S!

Procure um dos nossos  
consultores!

**Allan Cristian**

☎ (69) 99237-1789

**Kenedi Jose**

☎ (69) 99287-6427

**Trabalhador saudável é sinal  
de produtividade e satisfação!**

ATENDEMOS  
PARTICULARES

Entre em contato conosco e conheça mais!

**Ligue (69) 3411-3800 (opção 2 - vendas)**



ANS - nº 347507



CENTRO DE  
ONCOLOGIA

ANS - n° 347507

Unimed |   
Ji-Paraná



Um importante momento  
na história da Unimed Ji-Paraná

Nosso  
**JEITO**  
de cuidar

ATENDEMOS  
PARTICULARES

**Rua Mato Grosso, 1642 | 2° Andar | Casa Preta**

Fone: (69) 3411-3830 / WhatsApp: (69) 99244-9375