

Bem Viver

Unimed

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

Unimed 
Ji-Paraná

Ano 11 **Nº35**

Jan a Jun/2020

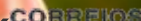
www.unimedjpr.coop.br

*Tudo
vai
passar!*

Mala Direta Postal
Básica

9912450978/2018 - DR/RO

UNIMED JI PARANA COOP DE
TRAB MEDICO

CORREIOS

**A epidemia que levou o
mundo a um colapso**

pág. 21

CONECTE-SE COM A UNIMED JI-PARANÁ



O mundo não será mais o mesmo!

Mais do que em qualquer época da nossa história, estamos vivendo um momento de mudança de hábitos, atitudes, e sobretudo, da forma de conviver. Estamos tendo a oportunidade de criar um “**MUNDO NOVO**”, de despertar uma nova consciência.

Não seremos mais os mesmos, o mundo não será mais o mesmo!

É fato que esta pandemia nos desafia a cada instante, mas também nos convida a analisar o que fizemos das nossas vidas até agora e nos evidencia que precisamos **MUDAR**.

O salto para essa nova realidade depende de uma mudança interna radical em cada um de nós. A **ESPERANÇA** é o que nos move, o que nos impulsiona a seguir em busca deste futuro melhor.

Nesta edição da nossa **BEM VIVER**, vocês poderão constatar que já estamos seguindo este novo caminho. A Unimed Ji-Paraná passou por uma grande transformação interna para manter o atendimento de excelência aos nossos beneficiários.

Administrativamente vivemos um novo momento. A reeleição da diretoria nos desafia a patamares jamais imaginados, pois temos consciência da confiança que nos foi depositada e buscaremos superar todas as expectativas, seja do nosso cooperado, beneficiário e também da sociedade a qual estamos inseridos, pois sabemos da responsabilidade que a Unimed tem com o todo, esse é o nosso **JEITO DE CUIDAR**.

Boa leitura!



Alcilio de Souza
Diretor Presidente

EXPEDIENTE

Diretoria Executiva

- ▶ Diretor Presidente:
Alcílio de Souza
- ▶ Diretor Administrativo e Financeiro:
Rodrigo Zipparro
- ▶ Diretora de Atenção à Saúde:
Magna Sueli
- ▶ Superintendente Executiva:
Gilvani Fares

Conselho de Administração

- ▶ Dr. Edson Aleotti
- ▶ Dr. Maxwell Massahud
- ▶ Dr. Osmar da Silva
- ▶ Dr. Stênio Macedo

Coordenação Editorial

- ▶ Adriana Alburquerque – Ass. de Marketing
- ▶ Ellem Araújo – Jornalista Responsável

- ▶ Revisão Editorial
Dr. Alcilio de Souza

- ▶ Diagramação
Digital Med – Marketing na Saúde

Impressão

Gráfica Tuicial

Revista Semestral

Ano 11 – Nº 35

Janeiro a Junho

- ▶ Tiragem: 5 mil exemplares

Fale Conosco

📍 Avenida Transcontinental, 1019 – Centro
Ji-Paraná/RO – 76900-091

☎ Fone: (69) 3411-3800

✉ propaganda@unimedjpr.coop.br

👉 www.unimedjpr.coop.br

*O conteúdo das publicidades contidas nesta edição não são de responsabilidade da Unimed Ji-Paraná.



SU MÃ RIO

Nova Gestão (8)

Plano de Contingência (16)

Saúde em Pauta (18)

Matéria principal: Covid-19 (21)

Cápsula de Proteção (26)

Jeito de Cuidar Unimed (31)



ESPAÇO SAÚDE

Nossa especialidade é cuidar de você!



Tomografia
Mamografia
Raio X
Densitometria Óssea
Exames
Laboratoriais

Angiologia
Cardiologia
Cirurgia Geral
Cirurgia Plástica
Cirurgia Vascular
Endocrinologia
Fisioterapia
Fonoaudiologia
Infectologia
Gastroenterologia
Ginecologia e Obstetrícia
Mastologia
Medicina do Trânsito

Responsável Técnica
Dra. Valdely Talamonte
CRM/RO 1565

Nefrologia
Neurologia
Nutrologia
Otorrinolaringologia
Ortodontia
Ortopedia
Oftamologia
Pneumologia
Pediatría
Psicologia
Reumatologia
Urologia
Ultrassonografia

Av. Transcontinental, 1196 - Bairro Casa Preta
Ji-Paraná/RO - CEP 76907-552



Dr. Bartolomeu Basílio

CRM 1655-RO

GASTROENTEROLOGISTA - FBG/AMB RQE-1094
ENDOSCOPIA DIGESTIVA - SOBED/AMB RQE 1141

DOENÇAS HEPÁTICAS E DE VIAS BILIARES

Atendemos
convênios e
particulares



Espaço Saúde

Av. Transcontinental, 1196 - 3º andar - sl. 303 e 304
Casa Preta - Ji-Paraná/RO - 76.907-552



69 3416-9392 - 98127-9324

bartolomeugastro@hotmail.com
mob2015@outlook.com.br

CONSTRUIR É PRECISO!

Unimed Ji-Paraná constrói ações para os próximos quatro anos

Na área da saúde é sempre desafiador enfrentar os momentos de instabilidade econômica quando não se tem planejamento. Ele se torna uma ferramenta importantíssima para fortalecer a gestão das empresas e orientar os caminhos que podem e devem ser seguidos para assegurar a sustentabilidade e a entrega de serviços cada vez qualificados e efetivos.

É com o zelo de continuar oferecendo o serviço de qualidade, que a Unimed Ji-Paraná entra para o grupo das Unimeds do Brasil na construção do mapa estratégico que definirá as ações para os próximos quatro anos. A cooperativa recebeu recentemente a visita do superintendente da Unimed do Brasil, Rodolfo Garcia Maritano, que conduziu a proposta deste novo planejamento para alinhar os projetos e indicadores que vão nortear o cooperativismo. De acordo com o superintendente, planejar é preciso. “O Sistema Unimed, maior sistema cooperativo de saúde do mundo, também precisa realizar essa reflexão e construção para oferecer os melhores resultados a seus médicos cooperados e beneficiários”, frisou Rodolfo.





Diretoria Executiva e Gestores participaram do treinamento para construção do Planejamento Estratégico 2020 - 2024 pela Unimed do Brasil.

Para a Unimed Ji-Paraná o planejamento é fundamental para articular as ações e nos pautar sempre nas inovações. “A qualidade é a propriedade que determina nossa essência e se estivermos com o planejamento estruturado teremos condições de avançarmos seguros de que estamos cumprindo com o nosso propósito que é cuidar de pessoas”, destacou o presidente Alcilio de Souza.

Há muitos projetos em pauta na Unimed Ji-Paraná e todos eles colaboraram para o desenvolvimento da cooperativa de saúde, que vão beneficiar os cooperados e os clientes. E este planejamento ajudará a cooperativa a trilhar os caminhos em direção ao sucesso, sendo referência em qualidade na prestação de serviços, em estrutura e atendimento humanizado.

A Unimed Ji-Paraná faz parte do **PROGRAMA DE PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO COOPERATIVO** junto ao Sistema **Unimed do Brasil** que **CONTRIBUI** para o **FORTALECIMENTO DE SUA GESTÃO** ao abordar **ESTRATÉGIA, PROJETOS E INDICADORES**

Conselhos Administrativo, são eleitos de



Dr. Alcilio, reeleito, fala sobre projetos futuros

A nova administração busca desenvolver projetos que vão conectar, ainda mais, a cooperativa com o cooperado.

Com foco na saúde preventiva e governança participativa, a Unimed Ji-Paraná conta com nova gestão para os conselhos: administrativo, técnico - ético, e fiscal. Os novos membros foram eleitos de forma inédita, on-line. Esta adequação foi realizada atendendo aos cuidados necessários para a não aglomeração, por conta do momento de pande-

mia vivido pelo mundo.

“Decidimos realizar a eleição por meio virtual, após orientação dos órgãos fiscalizadores que nos pediram para evitar a aglomeração neste período de pandemia. De certa forma, foi positivo, pois conseguimos honrar com o nosso cronograma de gestão”, destacou Gilvani Fares, Superintendente da Unimed Ji-Paraná.

O grupo assume desafios. A equipe elabora planejamento estratégico para alcançar novos nichos, ampliando a rede de atendimentos, como a criação de um centro de fisioterapia, de oncologia e ampliação dos serviços da medicina preventiva, visando garantir sempre qualidade na prestação de serviços.

PROJETOS

Preocupados em garantir a satisfação dos beneficiários, a nova gestão une forças para implementar o Jeito de Cuidar Unimed, com o anseio de oferecer cada vez mais um atendimento personalizado e para isso será iniciada a construção do núcleo de Atenção Integral à Saúde (AIS) que já tem espaço definido. A previsão do início das obras é para ainda este ano. O núcleo terá uma equipe especializada em medicina da família.

Para a diretora de Atenção à Saúde da Unimed de Ji-Paraná, Dra. Magna Sueli, responsável pelo projeto, o AIS visa a manutenção da saúde, com acompanhamento contínuo, buscando reduzir riscos e adoecimento, e com adequada assistência, em caso de doença e reabilitação. “Eu e minha equipe estamos engajados neste projeto. Não vemos a hora de consegui-lo implantar de fato”, ressaltou.

O projeto está em fase de execução e apresenta um novo modelo para a saúde, buscando a medicina preventiva, que se firma como opção para reestruturação dos sistemas de saúde com base na atenção integral, articulando-se com as modernas práticas de gestão.

Técnico – ético, e Fiscal, forma inédita

Na área tecnológica, a nova administração pretende garantir a sistematização dos processos internos e tornar a entrega do serviço mais ágil e eficiente. “Estamos otimistas com os projetos e por isso empenhados em definir o planejamento estratégico para os próximos quatro anos, a fim de traçarmos os caminhos por onde devemos seguir. É nossa missão contribuir para uma melhor gestão da cooperativa”, declarou Gilvani Fares.

A cooperativa tem o apoio da Unimed do Brasil e isso a torna cada vez mais forte, com grandes projetos para serem executados, para permanecer sendo referência para o Estado de Rondônia em qualidade dos serviços.

Saiba quem são os novos membros do Conselho Administrativo:

Diretor Presidente –

Dr. Alcílio de Souza

Diretor Administrativo Financeiro –

Dr. Rodrigo Zipparro

Diretora de Atenção à Saúde –

Dra. Magna Sueli

Dr. Edson Aleotti – **Conselheiro Vogal**

Dr. Osmar da Silva – **Conselheiro Vogal**

Dr. Maxwell Massahud – **Conselheiro Vogal**

Dr. Stenio Emanuel Salviano de Macedo –

Conselheiro Vogal



CONTEC

MEMBROS TITULARES

Dra. Fausane Andrade M. Pereira

Dr. Hamilton Giovanini

Dr. Luiz Sergio Abrão Arantes

SUPLENTES

Dr. Cesar Augusto Angeli de Lima

Dr. Issa Arthur Neme Godinho

Dr. Romeu da Silva

CONFIS

MEMBROS TITULARES

Dr. Douglas Alexandre de Moura Rodrigues

Dr. Edson Marquiori

Dr. Francisco Antônio Pinheiro

SUPLENTES

Dr. Alisson Darlan Mendes da Costa

Dr. Edgardo Franco

Dr. Francisco Gozi



Responsável Técnico
Dr. Alex Sandro Dos Santos Carvalho
CRM 2095 / RQE: 579



Cardio Center
Centro de Cateterismo de Cacoal

Centro Cardiológico
de **Alta Complexidade**

Serviço de **Hemodinâmica**
e **Unidade Coronariana**

☎ (69) 3441-7042 📞 9 8425-5575

Atendimento **Urgência e Emergência 24 horas:**

9 9239-4057 • 9 9332-4139

Av. Rosilene Xavier Transpadini, 2200,
Jardim Eldorado, Cacoal - RO

• Ecocardiograma
com **Doppler Colorido**

• Ecocardiograma
Transesofágico

• Ecocardiograma **Pediátrico**

• Ecocardiograma **sob Stress**

• Doppler de **Carótidas**
e **Vertebrais**

• **Cateterismo Cardíaco**

- Estudo dos vasos
do coração

• **Angioplastia com Stent**

- Tratamento de artérias
do coração obstruídas

• **Arteriografia e Angioplastia**

- De membros inferiores
- De carótidas e vertebrais

📷 📺 @cardiocentercacoal

www.cardiocentercacoal.com.br



Dr. Caster Ruela
Otorrinolaringologista

CRM-RO 5825 - RQE 2103

Residência Médica no Hospital Pedro Ernesto UERJ

Título de Especialista pela SBORL

Membro da Sociedade Brasileira de Otorrinolaringologia

- ▶ Cirurgias
- ▶ Audiometria
- ▶ Impedanciometria
- ▶ Audiometria do Tronco cerebral
- ▶ Vectoeletronistagmografia
- ▶ Videolaringoscopia
- ▶ Videoendoscopia nasal

☎ (69) 3441-6436

📞 99931-4980

📍 Av. Guaporé, 2432 - Sala 104 - Centro - Cacoal/RO

Educação teve que ser “REINVENTADA” na pandemia

PARA MUITOS, UMA NOVA
FORMA DE ENSINAR E
APRENDER, ONDE A
TECNOLOGIA NUNCA
FOI TÃO ESSENCIAL
COMO AGORA.
FICAR CONECTADO
É UMA DAS MUDANÇAS
NA ROTINA DE MUITOS
PROFESSORES E
CRIANÇAS DO
MUNDO.



A pandemia trouxe medo e incertezas. Fez alguns setores se reinventarem, como a educação e os profissionais também. Como é o caso da professora Silvani Vilela Machado, beneficiária da unimed Ji-Paraná. Segundo ela, a pandemia chegou de repente, ninguém esperava. Afetou todo o planejamento escolar previsto para o período. “Foram quase dois meses sem aula, esperando a pandemia passar, até que percebemos que não seria transitório e tivemos que nos adaptar”, destacou.

Silvani se dedica a profissão há sete anos. Ela é concursada no município. O retorno às aulas, por meio do on-line, quebrou paradigmas e fez os profissionais adaptarem as aulas, desenvolvendo apostilas, realizando atendimento via aplicativos Whatsapp e Google Meet. “Nos encontramos todos os dias pela web. Leciono cerca de duas horas. Estamos trabalhando com os alunos diversos assuntos como jogos e brincadeiras, cultura digital, meio ambiente e a comunidade em que vivemos”, frisou.

Segundo Silvani, lecionar desta forma tem sido um desafio, pois é preciso dinamizar a aula, para que o aluno desenvolva o interesse pelo aprendizado. Os temas propostos também têm colaborado para instigar o aluno a ser curioso e crítico. Nossas aulas têm sido desafiadoras, mas prazerosas também. É o momento que temos para matar a saudade e aprendermos!

Neste momento de pandemia, há um só anseio – QUE PASSE LOGO; é o desejo da professora e dos alunos, que sentem saudades da sala de aula, dos abraços e de toda a amizade construída nesse ambiente de aprendizados.



Aqui você tem tudo que precisa!

ATENDIMENTO MÉDICO
NAS ÁREAS DE OBSTETRÍCIA,
GINECOLOGIA E INFANTIL

**Centro
Cirúrgico c/
03 salas**

Maternidade

**Pronto
Atendimento
Infantil 24 Horas**

**Sala de Parto
Humanizado**



ESCANEIE

Use o QrCode e confira
a página do Instagram
do HCR!

Dra. Gislaine M. R. Chaves
Diretora Técnica Médica
CRM 468/RO



69.3416-6600

Rua Almirante Barroso, 1798
Casa Preta - Ji-Paraná/RO

UNIMED JI-PARANÁ

é destaque nas ações de

MUDE 1 HÁBITO



Por que mudar um hábito? Quase a metade das coisas que fazemos no dia-a-dia é formada por hábitos. Alguns são legais. Outros, não. Mas todos podem ser mudados. A cooperativa preocupada com o estilo de vida dos seus clientes, promove uma onda de cuidados, incentivando por meio de redes sociais, sites e atividades contínuas a viver da melhor forma possível.

E por onde devemos começar esta mudança? Seja por meio da alimentação saudável, prática de exercícios, encontro do equilíbrio emocional ou pela busca de qualquer mudança que seja capaz de transformar o modo de ver o mundo.

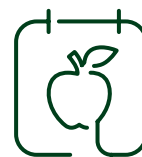
E foi com este olhar cuidadoso consigo e com as outras pessoas que a Unimed Ji-Paraná foi reconhecida pela Unimed do Brasil. Recebeu troféu como gesto de valorização e incentivo a melhor qualidade de vida, porque “Mudar um hábito muda uma vida”.



MOVIMENTO



EQUILÍBRIO



ALIMENTAÇÃO

Acompanhe nas próximas edições dicas para novos hábitos e um estilo de vida mais saudável.

MUDE 1 HÁBITO

Nota oficial da SBM sobre uso de protetor de tireoide durante a MAMOGRAFIA

Recentemente, surgiram na mídia matérias sugerindo uma relação entre mamografia e aumento da incidência de câncer de tireoide. Essas reportagens têm gerado dúvidas quanto à necessidade do uso de protetor de tireoide durante a realização da mamografia. Sobre esse assunto é importante reafirmar:

1) Não existem dados consistentes que demonstrem que uma mulher submetida à mamografia tenha aumento do risco de câncer de tireoide.

2) A dose de radiação para a tireoide durante uma mamografia é extremamente baixa (menor que 1% da dose recebida pela mama). Isto é equivalente a 30 minutos de exposição à radiação recebida a partir de fontes naturais.

3) Com base nesses dados, o risco de indução de câncer de tireoide após uma mamografia é insignificante (menos de 1 caso a cada 17 milhões de mulheres que realizarem mamografia anual entre 40 e 80 anos);

4) Além disso, o protetor de tireoide pode interferir no posicionamento da mama e gerar sobreposição – fatores que podem reduzir a qualidade da imagem, interferir no diagnóstico e levar à necessidade de repetições de exames.

5) Em nota, a Agência Internacional de Energia Atômica destaca: "Na mamografia moderna, há uma exposição insignificante para outros locais que não seja a mama. O principal valor da utilização dos protetores de radiações é psicológico. Se tais protetores forem fornecidos, somente a pedido da paciente. O protetor não deve ser mantido em exposição na sala de exame. A presença dos aventais e colares na sala de mamografia pode sugerir que seu uso é uma prática aceitável, o que não é o caso."

Portanto, o Colégio Brasileiro de Radiologia, a Sociedade Brasileira de Mastologia e a Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia reiteram a posição de **NÃO RECOMENDAR O USO DO PROTETOR DE TIREOIDE EM EXAMES DE MAMOGRAFIA**. Essa posição está de acordo com o posicionamento de outras entidades internacionais: American College of Radiology, American Society for Breast Disease, American Thyroid Association e International Atomic Energy Agency.

Dr. Eduardo Henrique Laurindo de Souza Silva

MASTOLOGISTA - CRM/RO 4335 / RQE 1110

Título de Especialista em Mastologia - 155957

Hospital dos Acidentados (69) 3441-2253 / 3441-5166

Clínica Cuidare (69) 3441-7080 / 9.9995-9239 / Cacoal-RO

Dr. Marcelo Barbisan de Souza

MASTOLOGISTA - CRM/RO 2487 / RQE 1267

Espaço Saúde (69) 3422-2514 / 9 9975-7512 / Ji-Paraná-RO

Hospital São Paulo (69) 3441-4611 / Cacoal-RO

Hospital São Lucas (69) 3461-3517 / Ouro Preto do Oeste

CLINIMAGEM

Tecnologia de ponta a serviço da sua saúde

Com instalações renovadas e com novos aparelhos de Ultrassom que utilizam mais novas e mais atuais tecnologias existentes na área.



DR. FRANCISCO A. PINHEIRO

CRM 560 - RQE: 1032

Título de Especialista em
Ultrassonografia Colégio
Brasileiro de Radiologia



CLINIMAGEM

Centro de Medicina e Imagem de Cacoal

Av Guaporé, 2558 - Centro - Cacoal/RO



69 3441-3571 - 3443-6297
98444 3571

Saiba quais foram as medidas adotadas pela Cooperativa Unimed Ji-Paraná para o enfrentamento a pandemia

Cooperativa elabora Plano de Contingência para resguardar a equipe de colaboradores e beneficiários

O anúncio do primeiro caso do coronavírus em Ji-Paraná em 20 de março, foi um susto para todos. Com os decretos, federais, estaduais e municipais – em vigência, limitando as atividades comerciais e aplicando as medidas de proteção, a diretoria da Unimed Ji-Paraná não mediu esforços para elaborar o seu próprio Plano de Contingência, com propósito de preservar a saúde dos colaboradores e garantir que as atividades da cooperativa não cessassem, pois são essenciais.

A estratégia da equipe buscou reforçar as ações de prevenção à saúde frente ao momento de pandemia, intensificando as orientações quanto aos cuidados com a contaminação com o Covid-19. A sensibilização alcançou cooperados e beneficiários.

“Nossa equipe se conscientizou da necessidade de redobrar os cuidados com a saúde, cumpriu rigorosamente os protocolos de higienização para garantir qualidade e segurança na prestação de serviço”, destacou Alcilio de Souza, Presidente da Unimed Ji-Paraná.

O Plano de Contingência, foi elaborado para ser implantado em três fases, priorizando as ações preventivas, internas e externas.

Acompanhe as principais ações de cada fase.

FASE 1

- Trabalho em home Office (pessoas do grupo de risco);
- Diminuição da quantidade de colaboradores na sede (colocando em home office);
- Férias antecipadas;
- Sensibilização, por meio dos veículos de comunicação, internos e externos, para prevenção à contaminação pelo covid-19;
- Distribuição de máscaras;
- Disponibilização de álcool em gel nos setores;
- Redimensionamento dos colaboradores (afastamento social);
- Redução da jornada de trabalho;

FASE 2 – além dos itens da fase 1, contempla:

- Disponibilização de viseira para o atendimento presencial;
- Elaboração de protocolos de atendimento para casos suspeitos;

FASE 3 – mais os itens das fases 1 e 2:

- Continuidade na campanha de sensibilização;
- Monitoramento das medidas preventivas nos locais de trabalho;
- Esclarecimento de dúvidas e monitoramento dos casos suspeitos;



- ✓ **RESSONÂNCIA MAGNÉTICA**
- ✓ **TOMOGRAFIA**
- ✓ **RAIOS-X DIGITAL**
- ✓ **ULTRASSONOGRRAFIA**
- ✓ **ENDOSCOPIA**
- ✓ **COLONOSCOPIA**
- ✓ **EXAMES CARDIOLÓGICOS**



**uma CLÍNICA COMPLETA
para VOCÊ!**



Dr. Edson Aleotti
Diretor Técnico Médico
CRM-RO 1045/RQE 2143

 **69.3421-5833**

 administracao@gastroimagemjp.com.br   [@gastroimagemjp](https://www.instagram.com/gastroimagemjp)

RUA SÃO JOÃO, 1341 - B. CASA PRETA - JI-PARANÁ/RO
www.gastroimagemjp.com.br

Live divulga estratégias adotadas para o **ENFRENTAMENTO DA PANDEMIA**

*Unimed Ji-Paraná
defende o tratamento
precoce como
alternativa para
salvar vidas*

Responsável por cuidar de mais de 40 mil vidas, na região central do Estado, em 29 municípios, a Unimed de Ji-Paraná participou de uma importante live sobre as “Estratégias Adotadas para Enfrentamento à Pandemia”, realizada pelo Sistema OCB-RO, sob o comando do presidente, Salatiel Rodrigues. A cooperativa foi representada pelo diretor presidente, Dr. Alcílio de Souza, pela diretora de Atenção à Saúde, Dra. Magna Sueli, e o diretor Administrativo Financeiro, Dr. Rodrigo Zipparro.



Diretor Presidente – Alcílio de Souza

O evento, realizado de forma inédita para o Estado de Rondônia, apresentou as ações que foram implantadas e que serão fomentadas visando garantir o atendimento de qualidade, promoção e manutenção da saúde dos beneficiários.



De acordo com Dr. Alcilio, a operadora está trabalhando preventivamente, desde o início da pandemia, pois entende que o tratamento precoce salva-vidas. “Cumprimos todos os decretos, federais, estaduais e municipais, por entendermos que era o melhor para a nossa população. Liberamos de imediato a realização do exame o COVID-19. Adaptamos nosso atendimento ao público, de forma a garantir a saúde dos nossos colaboradores e manter o devido atendimento ao cliente. Enfim, estamos trabalhando, incansavelmente, em prol da manutenção da qualidade de vida de todos, pois os resultados são muito mais efetivos quando tratados de forma precoce”, explicou.

Desde o início da pandemia, a Unimed Ji-Paraná facilitou a realização dos exames para detecção do Covid-19 como forma de diagnóstico rápido e preciso dos casos, para que o paciente pudesse realizar o tratamento de forma correta e cumprisse o isolamento social, evitando que houvesse a contaminação entre os familiares e os que convivem próximo.

É de suma importância alertar à população, de forma geral, para que cumpram com as medidas de proteção. O uso da máscara é obrigatório ao sair de casa. A prevenção é a única arma contra este vírus.

Para evitar a propagação da COVID-19, siga as medidas de proteção:

- Lave suas mãos com frequência. Use sabão e água ou álcool em gel;
- Mantenha uma distância segura de pessoas que estiverem tossindo ou espirrando;
- Use máscara quando não for possível manter o distanciamento físico;
- Não toque nos olhos, no nariz ou na boca;
- Cubra seu nariz e boca com o braço dobrado ou um lenço ao tossir ou expirar;
- Fique em casa se você se sentir indisposto;
- Procure atendimento médico se tiver febre, tosse e dificuldade para respirar.



Diretora de Atenção à Saúde - Magna Sueli



Diretor Administrativo Financeiro
Rodrigo Zipparro

LABORATÓRIO **BioMed** Análises Clínicas

Inovação, Saúde e Bem estar



Responsáveis Técnicos

Dr. Wallace Rosa de Brito CRF: 582/RO

Dr. Walrick Rosa de Brito CRF: 1072/RO



NOVIDADE!



VISUALIZADOR DE VEIA

**Av400 MAIS SEGURANÇA
NA HORA DA COLETA**

*DISPONÍVEL NAS UNIDADES
AV. MARINGÁ | 2 DE ABRIL | BIOMED KIDS



**DISK COLETA
EM DOMICÍLIO**

PARCERIAS:



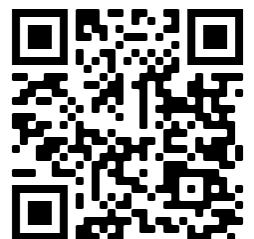
*Unidades de
atendimento exclusivo*

FALE CONOSCO

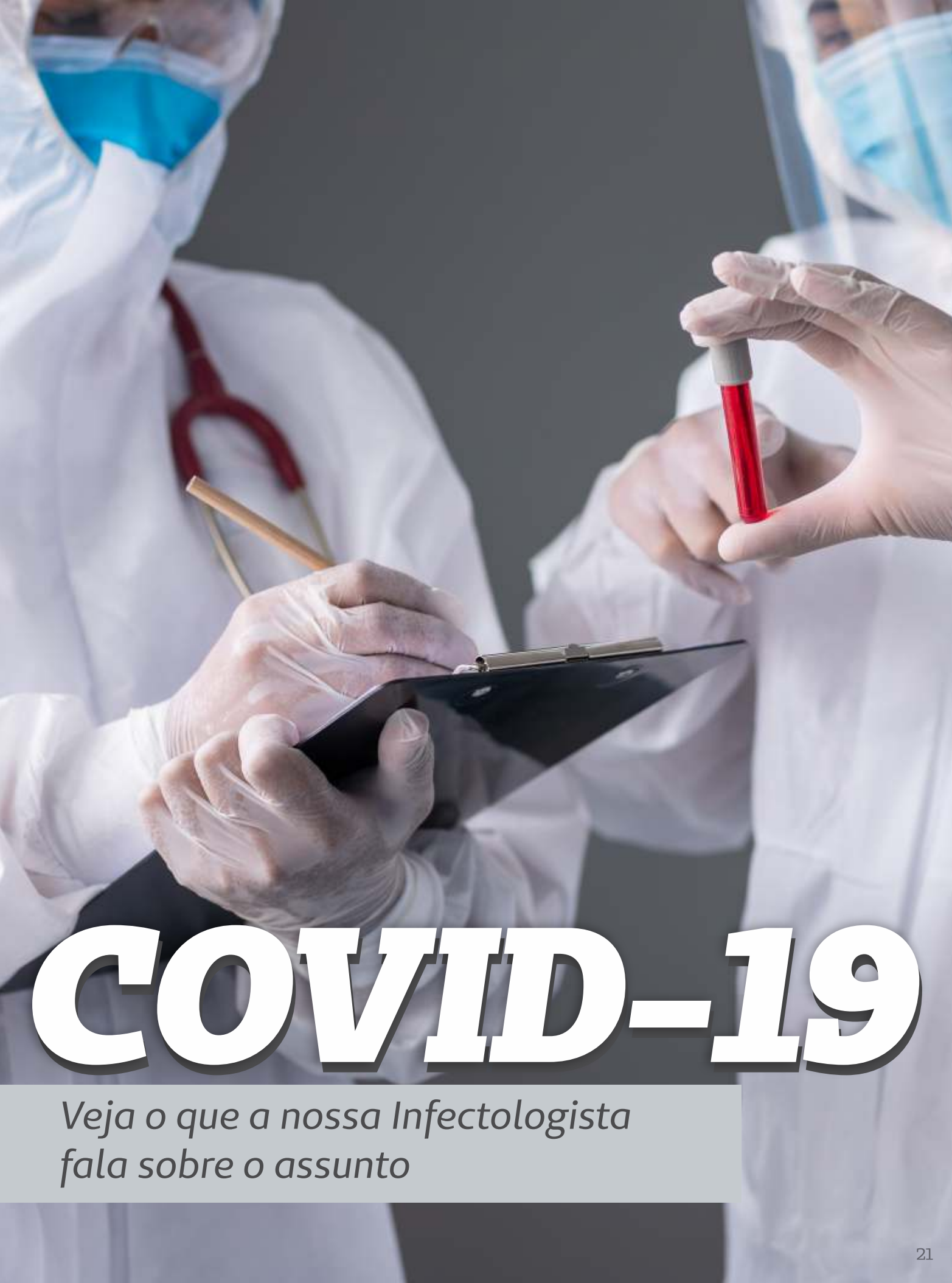
69 **99967 2111**



Aponte seu celular
para o **QR CODE** e acesse:
www.laboratoriobiomed.com
para saber mais



  **RedeBioMed**



COVID-19

*Veja o que a nossa Infectologista
fala sobre o assunto*

Coronavírus: Epidemia que levou o mundo a um colapso

Uma das grandes preocupações no momento é o contágio pelo Coronavírus, que provocou uma pandemia mundial. Pouco se sabe sobre este vírus, os cientistas estão focados em estudos e pesquisas, para tentar descobrir formas eficazes de prevenção e tratamento. Neste contexto, muitas dúvidas surgem e ficam sem respostas. Por isso, preparamos para você um bate-papo com a nossa infectologista Dr^a. Fausane Andrade, que de forma sucinta, vai nos ajudar a esclarecer as principais dúvidas sobre a contaminação pelo Covid-19.

1 – Dr^a Fausane, a pessoa pode transmitir o coronavírus mesmo sem apresentar sintomas?

R. Sim. Pelos dados apresentados até momento, o período de incubação do vírus pode variar de dois a 14 dias. Durante esse tempo, o vírus tem capacidade de transmissão. Dados preliminares do novo coronavírus sugerem que a transmissão pode ocorrer mesmo sem o aparecimento de sinais e sintomas. Por isso é muito importante, ficarmos atentos aos pacientes que são “pré-sintomáticos” (aquelas pessoas que foram infectadas, mas que estão na fase de incubação do vírus) e “assintomáticos” (os indivíduos que, apesar de infectados por um período mais longo de tempo, não desenvolveram nenhum sintoma clássico da doença). Os dois grupos - assintomáticos e pré-sintomáticos- transmitem o vírus.

2 – Quem pertence ao considerado 'grupo de risco', ao ser contaminado, irá apresentar sintomas mais graves?

R. Existem alguns indivíduos que são considerados mais frágeis à infecção por coronavírus e por isso fazem parte do grupo de risco, como pessoas acima de 60 anos, gestantes, lactantes, portadores de doenças crônicas ou comprometedoras da imunidade. O contato com o vírus pode acarretar em sintomas de moderado a grave, mas tudo isso vai depender da imunidade.

3 – Pessoas que usam medicação para doenças pré-existentes, se infectadas pelo novo coronavírus, devem interromper ou modificar seus tratamentos?

R. Nenhuma medicação poderá ser suspensa sem o conhecimento e anuência do médico prescritor. Essa decisão pode agravar o estado de saúde do paciente, descompensando a doença de base e gerando maior risco de complicações. O paciente deverá consultar seu médico para tomada de decisão adequada.

4 - A infecção por coronavírus apresenta uma sintomatologia variada?

O Covid-19 é uma doença que apresenta um espectro clínico variando de infecções assintomáticas a quadros graves. De acordo com a Organização Mundial de Saúde, a maioria (cerca de 80%) dos pacientes com COVID-19 podem ser assintomáticos ou oligosintomáticos (poucos sintomas), e aproximadamente 20% dos casos detectados requer atendimento hospitalar por apresentarem dificuldade respiratória, dos quais aproximadamente 5% podem necessitar de suporte ventilatório, configurando nesses casos a forma grave da doença.

5 - A mãe que amamenta, se contrair o coronavírus, pode transmitir para o filho através do leite?

Os dados disponíveis até o momento não são suficientes para se concluir sobre a transmissão vertical da COVID-19 através do aleitamento materno. Em bebês, o risco de infecção por COVID-19 é baixo, a infecção é geralmente leve ou assintomática, ao passo que as consequências de não amamentar, e separar a mãe da criança podem ser significativas. Neste ponto, parece que a COVID-19 em bebês e crianças representa uma ameaça bem menor à sobrevivência e saúde do que outras infecções, contra as quais o aleitamento materno protege, com evidências dos benefícios deste, além do estímulo do vínculo mãe-bebê. Se houver suspeita ou confirmação de que a mãe está com covid-19, ela deve usar uma máscara durante qualquer contato com o bebê, inclusive na hora de amamentar.



6 - É possível que contaminação pelo coronavírus ocorra por mais de uma vez em uma mesma pessoa?

Pouco se sabe sobre a infecção por coronavírus. Não há evidências de que as pessoas que foram contaminadas e se recuperaram, mesmo que tenham desenvolvido anticorpos, estejam livres de uma reinfeção. Está provado também que muitos pacientes que se infectaram não desenvolveram anticorpos, o que aumenta as chances de contrair mais uma vez o vírus. Normalmente espera-se que o indivíduo desenvolva uma resposta de anticorpos que fornecerá a ele algum nível de proteção.

7 - Para evitar o contágio com pelo Covid-19, quais são as formas de prevenção?

É importante adotar medidas de prevenção preconizadas pela Organização Mundial de Saúde - OMS, como lavar as mãos frequentemente com água e sabão ou álcool em gel, medidas de etiqueta respiratória, não compartilhar objetos de uso pessoal, distanciamento social, uso de máscaras, manutenção dos espaços limpos e ventilados dentre outras. Adotando esses cuidados é possível evitar o contágio.



Hospital dos Acidentados

Responsável Técnica
Dra. Renata Azevedo
CRM/RO 2981

Um hospital
completo
dedicado a
você e sua
família.



Pronto Atendimento
24 horas



Centro Cirúrgico



UTI Adulto



27 Especialidades



05 salas cirúrgicas
equipadas para cirurgias
de alta complexidade



28 leitos de internação



09 leitos de UTI

(69) 3443-0700 (69) 99962-1280

Rua Luther King, 2399 - Centro - Cacoal, RO

@hospitaldosacidentados @hosp_acidentados

www.hospitaldosacidentados.com

MEMBRO TITULAR SOCIEDADE BRASILEIRA DE COLUNA



DR. RAFFAELLO MIRANDA
CIRURGIÁ DA COLUNA
CREMERO: 5369 | RQE: 1710 | TEOT:14756

AGENDAMENTO DE CONSULTA:
CONSULTÓRIO 9
RUA PARANÁ, 1210 - BAIRRO CASA PRETA
JI-PARANÁ (RADIOCLIN)
(69) 3422-3501 / (69) 9 8410-3670



Dr. Raffaello Miranda
Cirurgião | Traumatologista | Coluna vertebral





Dr. Sérgio Arantes

CRM 255 | RQE 784 e 785

Médico pela Universidade Estadual de Londrina.

Ortopedista com Título de Especialista pela SBOT - Soc. Brasileira de Ortopedia e Traumatologia.
Habilitação em Densitometria Óssea pelo CBR - Colégio Brasileiro de Radiologia.

OSTEOPOROSE

É uma doença silenciosa que leva a fragilidade óssea, com predisposição à fraturas, principalmente na coluna, punho e quadris.

É diagnosticada através do exame de DENSITOMETRIA ÓSSEA.

AGENDE SEU EXAME!

 **(69) 3422-3333**

RADIOCLIN - Rua Paraná, 1210 - Casa Preta - Ji-Paraná/RO

 **(69) 3421-3131 e 3422-3131**

ESPAÇO SAÚDE - Av. Transcontinental, 1196 - Casa Preta - SI 109 / 1º Andar - Ji-Paraná/RO



REMOÇÃO UNIMED

Pacientes com coronavírus são transportados em **CÁPSULA DE PROTEÇÃO**

O equipamento foi adquirido com a finalidade de garantir a segurança e evitar a contaminação



A Unimed Ji-Paraná, atenta às informações sobre o novo coronavírus, fez grandes investimentos para que a cooperativa pudesse atender às novas demandas. Com o intuito de garantir, cada vez mais, a segurança dos clientes, uma aquisição foi feita para atender o Serviço de Remoção: a Cápsula de Transporte e Proteção.

Este equipamento permite que o paciente seja transportado, em ambulâncias e aeronaves, sem a necessidade de adaptações, devido ao seu tamanho e design. Além de poder ser armazenada de forma compacta.

Depoimento

O empresário Marcelo Oliveira Teixeira, foi um dos pacientes positivados que utilizou a cápsula de proteção para que seu transporte fosse realizado com segurança, desde a saída do apartamento do hospital, onde estava internado em Ji-Paraná, até o Hospital dos Acidentados em Cacoal. O quadro clínico dele se agravou e teve que ser encaminhado para uma UTI. “Eu estava internado e a equipe chegou no quarto com a cápsula para que pudesse entrar nela e ser transferido para o outro hospital. Tudo isso foi para evitar a contaminação no ambiente e resguardar a saúde de todos”, relatou. Marcelo, que está recuperado e já retornou às atividades de rotina.



De acordo com a Coordenadora do Serviço de Remoção, Karina Tuest, por causa do coronavírus, a cooperativa tomou providências para ter maior assertividade nas remoções de pacientes portadores de doenças virais, evitando a propagação do vírus para o ambiente externo e proporcionando maior proteção aos profissionais envolvidos no trabalho.

“A vida do profissional da área da saúde ficou bem mais difícil, a rotina mudou para todo mundo. Desta forma, a cooperativa buscou soluções eficazes para ofertar seus serviços com segurança neste novo cenário, visando proteger os nossos profissionais e nossos clientes”, enalteceu Karina.

A Coordenadora ressaltou ainda que: “Nossa vocação é cuidar das pessoas, é isso que fazemos todos os dias. Agora é hora de ficarmos cada vez mais unidos, para cumprir este propósito”, frisou.



**UTI MÓVEL
UNIMED**

Conheça o nosso
serviço de remoção
(69) 3411-3800

#JuntosNoCombateDoCoronavírus



**OR
TO
PE**

DIA

HCR

**Atendimento todos os dias
Urgência e Emergência**

O serviço de Ortopedia e Traumatologia do HCR conta com profissionais capacitados e com títulos de especialista pela Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia, dispõe de centro cirúrgico equipado e materiais ortopédicos para cirurgias ortopédicas eletivas e de urgência. Conta também com serviço de UTI para casos complexos.

Dr. Maxwell Massahud
CRM 2253 / RQE: 480

Ortopedista e Traumatologista, com sub especialidades de cirurgia do trauma ortopédico adulto e infantil.

Atendimento: Gastroimagem - (69) 3421-5833 ou 99949-3636 : de Segunda a sexta-feira, das 9h às 12h, quinta e sexta-feira das 14h às 17h. Em breve na Gastroimagem de Jarú.



Dr. Rodrigo Ribeiro do Lago
CRM 4598 / RQE: 1233

Ortopedista com título de Especialista em Ortopedia e Traumatologia, sub especialidades de cirurgia do trauma ortopédico adulto e infantil, cirurgia de pé e tornozelo adulto e infantil e alongamento e reconstrução óssea.

Cofrat - (69) 9.9274-3616: segunda, terça, quinta e sexta-feira / Cefisa: segunda-feira / Hospital Bom Jesus: quinta-feira (tarde) / Hospital Mater Dei: quarta-feira / Hospital Acidentados em Cacoal.



Dr. Walter Maciel Júnior
CRM 1991 / RQE: 5287

Ortopedista e Traumatologista. Especialista em cirurgia do joelho e artroscopia do joelho. Membro da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia, SBRATE (Sociedade Brasileira do Trauma Esportivo) e SBCJ (Sociedade Brasileira de Cirurgia do Joelho).

Atendimento: Espaço Saúde - sala 108 (69) 3422-3587 (whatsapp e fixo): de segunda a sexta-feira.



Aleitamento materno: gesto de cuidado, vínculo e amor

O aleitamento materno é um alimento completo para o bebê e apresenta todos os nutrientes de que ele necessita. Fornece anticorpos para a criança e aumenta a imunidade. Sem falar, é claro, que é o momento na qual mãe e filho se conhecem, entram em sintonia.

Mas nem todas as mães encontram facilidade para amamentar e muitas das vezes desistem deste momento e optam pelas fórmulas artificiais. É preciso técnicas e buscar ajuda de pessoas especializadas para tornar este momento tão lindo quanto parece.

Foi por isso que a Unimed Ji-Paraná realizou o 1º Encontro Amamentação de Ouro, em 2019. Reuniu gestantes atendidas pela rede e não beneficiárias. Abordou diversos assuntos, dentre eles a amamentação, técnicas, posturas e os cuidados com o recém-nascido.

O evento, desmistificou alguns assuntos sobre a amamentação como, se o leite é fraco, e se o bebê pode ficar mal acostumado com a livre demanda. Os profissionais falaram também sobre a importância da pega correta.

Colocando em prática em 2020



A fisioterapeuta Andressa Zeferino, mãe de primeira viagem, participou do encontro de Amamentação. Para ela foi muito importante as orientações que recebeu e que lhe ajudaram a enfrentar os momentos de amamentação. “Tudo que eu vivenciei no encontro fez com que eu me empenhasse a não desistir nos primeiros dias que, de certa forma, foi terrível. Tive um parto natural, o leite desceu imediatamente após o parto. Eu sonhava em amamentar, me empenhei para que minha bebê fizesse a pega direitinho, mas mesmo assim feriu nos primeiros dias”, ressaltou.

De acordo com Andressa, as dificuldades em amamentar foram tantas que ela chegou até pensar em desistir. “Durante 15 dias, minha filha chorava de fome e eu de dor, a cada hora que ela queria meu peito. Ela chorava de fome e eu chorava junto. Mas segui forte porque sei que o leite materno é fundamental. Hoje ela está com 7 meses, sigo amamentando firme e forte e não tenho a intenção de tirar do peito tão cedo”, frisou.

A agricultora, Sirleia Miler, reside na zona rural de Cacoal. Ela é uma das gestantes que foi convidada a participar do encontro de amamentação. Segundo ela, foi sensacional. Obteve informações surpreendentes. “Eu não tenho plano de saúde e mesmo assim me convidaram para participar. Aprendi muito neste dia e contribuí para que eu pudesse oferecer uma amamentação de qualidade para minha filha, Alice Rebeca, de 2 meses”, destacou.

Sirleia destacou o cuidado que a Unimed teve com as gestantes, se preocupando em garantir, não só um bom parto, mas também um excelente pós-operatório e uma amamentação de qualidade, oferecendo as técnicas necessárias. “Fiquei impressionada com o cuidado deles. De fato fizeram a diferença na minha vida”, ressaltou.



Uma homenagem com Carinho

Beneficiária da Unimed é homenageada por ser a primeira a adquirir o plano há 25 anos.



Aparecida Locatelli Grosso foi pega de surpresa na festa dos 24 anos da Unimed realizada no ano passado. Ela foi convidada a participar, mas nem imaginava a tamanha surpresa que iria receber. A beneficiária foi homenageada. Recebeu o título de NÚMERO 1 da UNIMED. Há 25 anos que ela tem o plano de saúde. “Eu fui a primeira a adquirir o plano e nem sabia disso. Fiquei muito feliz em ter sido homenageada. Me sinto honrada”, declarou.

*Cuidar de você.
#esseéoplano*

De acordo com Aparecida, ela sempre foi bem atendida em toda a rede Unimed. Todas as vezes que precisou de atendimento especializado a cooperativa a atendeu, oferecendo serviços de qualidade e toda atenção devida para o caso. Nestes 25 anos, ela necessitou fazer uma cirurgia e mantém consultas de rotinas. “Eu nunca usei a unimed só por usar. Sempre tive cautela para não esbanjar até porque não havia necessidade. Até hoje eu utilizo o plano para minhas consultas semestrais e exames de rotina”, frisou.

Este cuidado relatado pela beneficiária, faz parte do novo jeito de cuidar implantado pela Unimed. A cooperativa se preocupa com a valorização do indivíduo e o modo de colocar-se no lugar do outro faz toda a diferença. É por isso que Aparecida faz questão de marcar presença nos eventos em que ela é convidada pela cooperativa.

A beneficiária destacou ainda que não costuma sair de casa. Gosta de ficar junto com a família e as únicas festas que ela frequenta são as da Unimed. “Eu me sinto no dever de estar presente nos eventos realizados pela cooperativa, é uma forma de retribuir este carinho e cuidado que eles têm por mim”, destacou.





DR. ALEXANDRE REZENDE

Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia
Sociedade Brasileira de Cirurgia do Joelho

CRM/RO 2314 - RQE 670 - TEOT 10461



Cirurgia do Joelho ←

*(Cirurgias dos ligamentos
e meniscos por videoartroscopia ,
prótese total de joelho)*

Dores nas costas ←

Dores articulares ←

Fraturas em geral ←



(69) 3441-4611

(69) 99977-5785

Av. São Paulo, 2539 - Centro - Cacoal/RO

TENHA UM PLANO DE SAÚDE
UNIMED
JI-PARANÁ

PLANTÃO DE
VENDAS

vendas@unimedjpr.coop.br

www.unimedjpr.coop.br

69 3411-3800



*Viva com tranquilidade
cada momento da vida!*

Unimed 
Ji-Paraná

Pós-pandemia: “O novo normal” com inúmeras possibilidades

A pandemia fez com que as pessoas refletissem sobre a forma de viver e sobre os hábitos saudáveis

A pandemia do novo coronavírus colocou toda a população em alerta sobre vários aspectos e hábitos do dia-a-dia, fazendo com que refletíssemos sobre os bons e maus costumes, impondo novos hábitos de higiene, de cuidados com a saúde física e mental, e com uma alimentação mais saudável. As atitudes serão ressignificadas, a partir dos novos hábitos e hobbies.



Uma pesquisa realizada em abril, pela Toluna Influencers, site de pesquisas, buscou entender o posicionamento e a relação do brasileiro com o isolamento social. Seu resultado mostrou que os entrevistados apontam para alguns costumes adquiridos durante o isolamento social e que devem continuar a fazer parte do cotidiano. Entre eles, o hábito de higienização das mãos (59,5%), cozinhar (49,6%), fazer cursos online (43%) e ir ao mercado ou farmácia somente em casos essenciais (40,6%).

As pessoas estão sendo capazes de se reinventar, e, por isso, se adaptam às situações e as transformam em pontos produtivos.

E como será o mercado de trabalho pós-pandemia?

E não são só as pessoas que vão se reinventar, o mercado de trabalho também. As vendas on-line e os serviços delivery tendem a continuar no cenário pós-pandemia, bem como o home office como um novo costume a ser inserido, cada vez mais, no cotidiano do trabalhador brasileiro. Segundo aponta a pesquisa, a produtividade não sofreu interferências e os gastos se tornaram menores, com a adoção desta nova forma de trabalho.

A pesquisa apontou que 63,6% das pessoas acreditam que o trabalho remoto irá se manter. Além disso, os índices indicam que 58% dos entrevistados acham que a educação a distância será postergada e 57% que a busca por novos conhecimentos continuará.

Comportamento: como ficarão as relações sociais?

O abraço, o aperto de mão, ganharam mais sentido neste momento de pandemia. Bem como as mudanças na rotina, no trabalho e, acima de tudo, nas relações humanas. Nunca se falou tanto em convivência e, ao mesmo tempo, em distanciamento social.

As famílias ficaram mais próximas. Quem não tinha tempo passou a priorizar e colocar em prática pequenos momentos, como realizar as refeições ou assistir a tv.

De fato, a nossa visão de mundo não será mais a mesma diante dessa crise. A pandemia mudou o foco do nosso olhar e despertou sentimentos de coletividade. As pessoas se uniram para ajudar quem passou fome, tiveram que aprender a ter empatia pela dor do outro.

Não há dúvidas de que as relações sociais serão mais acolhedoras. O vírus nos distanciou, mas também aproximou, mostrando o quanto a presença física é importante nas relações sociais, profissionais e pessoais.



**ADOTE ESSE
MOVIMENTO.**

*VENHA CUIDAR
COM A GENTE.*

*Ajude quem precisa. Use máscara. Evite sair de casa.
Vá ao mercado para seu vizinho. Seja solidário.*

Jeito de Cuidar
UNIMED



CAMPANHA
*Uma mão
lava a outra*



CooperAção: Sicoob UniRondônia promove doações em 6 municípios rondonienses

No total, 13 instituições de cuidado social receberam os donativos

O Sicoob UniRondônia estruturou a campanha "Uma mão lava a outra" em parceria com os seus associados e a comunidade geral. Foram auxiliadas instituições em Porto Velho, Jatuarana, Ariquemes, Ji-Paraná, Jaru, Cacoal e Ouro Preto do Oeste.

Na primeira fase do projeto, foram arrecadados mil litros de água sanitária, 1,1 mil unidades de detergente, 720 kg de sabão em pó e quase 2 mil unidades de sabonete e sabão em barra. A segunda fase da iniciativa arrecadou 410 cestas básicas e 2 mil máscaras de proteção facial laváveis e reutilizáveis.



APOIE O COMÉRCIO LOCAL

COMPRE
ESTA IDEIA



**Fortaleça a saúde financeira
de nossa cidade.**

Valorize o comércio local.

Unimed 
Ji-Paraná

ENTRETENIMENTO



Pizza crocante de frigideira

Todo mundo adora uma pizza! Melhor ainda quando é saudável e prática de se fazer. Confira o passo a passo!

As pizzas agradam o paladar de muita gente, não é mesmo!? Mudando um ou outro ingrediente, elas se tornaram um dos pratos mais versáteis. É uma receita famosa pela variedade de sabores e tamanhos e tem ganhado adeptos no mundo todo.

Para aqueles que pretendem manter sua **dieta em dia**, as pizzas saudáveis são excelentes opções. Com menos calorias e pouca gordura, estas versões, que podem conter farinha integral, queijo light e vegetais frescos, cooperam para uma alimentação mais equilibrada.

Agora que você já está com água na boca, que tal descobrir como preparar uma pizza deliciosa na frigideira aí da sua casa?

Ingredientes

Massa: pizza individual

>> 1/2 xícara de farinha de trigo integral

>> 1 colher de café de sal

>> 1 colher de chá de azeite

>> 3 colheres de sopa de água

>> Recheio (quantidades a gosto):

Molho de tomate

Atum ou frango desfiado

Mussarela light

Tomate cereja

Azeitonas e orégano

Modo de preparo

Misture e amasse os ingredientes da massa até ganhar firmeza. >> Polvilhe um pouco de farinha em uma superfície limpa e abra a massa com um rolo até deixar em uma espessura bem fina.>> Com a ajuda de um prato ou uma tampa de panela, molde a massa. >> Coloque em uma frigideira antiaderente até que fique crocante, vire e desligue o fogo. >> Recheie a pizza com o fogo desligado - isso evitará que a massa queime. >> Tampe a frigideira e deixe em fogo baixo até que o queijo derreta

Sirva em seguida

NACIONAL



UNIMED ENTRE AS MAIS BEM AVALIADAS

No Índice de Desempenho da Saúde Suplementar (IDSS) 2019 – ano-base 2018,

8 Unimeds

estão entre as 10 operadoras de saúde mais bem qualificadas.

O levantamento da Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS) avalia a qualidade assistencial em todo o País. Das **264 instituições do Sistema** que atuam como operadoras e participaram da análise,

84%

estão nas duas faixas mais altas da classificação.



MELHOR TRABALHO DURANTE A PANDEMIA

O Innovation Center disponibilizou um estudo em que a Unimed está entre as **dez marcas que fizeram o melhor trabalho** desde o início do surgimento do novo coronavírus no País. Ela também é citada no ranking das empresas em que os respondentes gostariam de trabalhar, tendo em vista as iniciativas que foram aplicadas.



MARCAS MAIS TRANSFORMADORAS

A **Unimed** está na lista das

20 marcas

mais transformadoras durante a pandemia do coronavírus

Segundo estudo da HSR Specialist Researchers. O ranking foi calculado com base na **lembrança espontânea da marca** em ações voltadas à crise da COVID-19, associação da marca aos seis atributos essenciais para construção de imagem de marca transformadora (oferecer ações voltadas à sociedade e investir na segurança de seus consumidores e de seus funcionários, por exemplo) e o seu potencial de comunicação, considerando o número de seguidores nas redes sociais.

MAIS LEMBRADA PELO PÚBLICO

A Unimed manteve-se na liderança na lembrança dos entrevistados no especial **Marcas de Quem Decide 2020**, publicado pelo Jornal do Comércio, com

76,9% em menções, e

72,8% na preferência

Os resultados obtidos garantem a **3ª posição entre as marcas** dominantes de todas as categorias.

Seus índices são maiores que a soma de todas as demais citadas em seu setor.



REPUTAÇÃO I

O **The RepTrak Company** (antigo Reputation Institute) divulgou um relatório sobre o resultado da pandemia da COVID-19 na reputação de setores da economia brasileira. Quando observadas as iniciativas em resposta à crise, a **Unimed é citada entre as empresas com maior lembrança e maior impacto na reputação**

REPUTAÇÃO II

Um crescimento reputacional tem sido gerado por um posicionamento ativo em relação à pandemia, ou seja, empresas que implementaram ações de resposta à situação e comunicaram de forma eficaz têm tido um bom retorno. O

investimento em causas sociais e o comprometimento em manter emprego e renda dos colaboradores também têm contribuído na reputação das empresas.

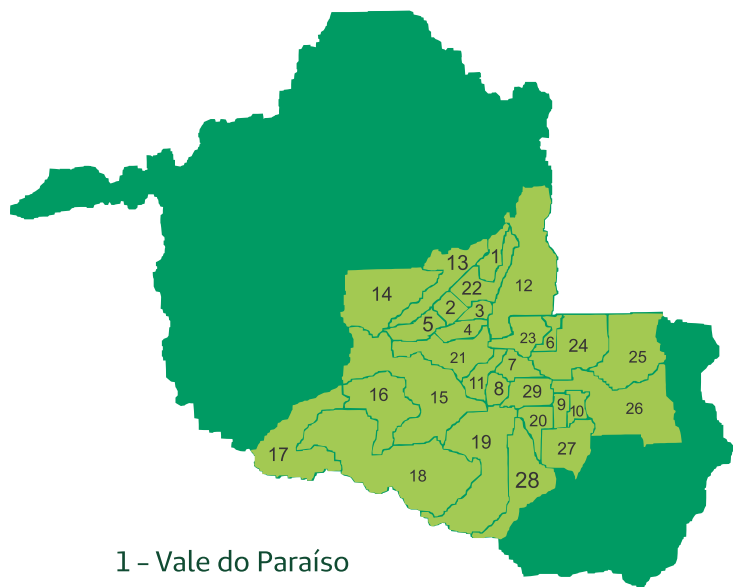
ENTRE AS MELHORES PARA TRABALHAR I

A **Unimed** foi reconhecida como uma das **25 melhores empresas para trabalhar no Brasil em 2020**

A cooperativa foi nomeada com base em avaliações feitas por pessoas que trabalham ou trabalharam no Sistema, em comentários deixados no Indeed, um dos maiores sites de busca de empregos do mundo, e ocupa o

6º lugar no ranking

ONDE ESTAMOS PRESENTES



- 1 - Vale do Paraíso
- 2 - Nova União
- 3 - Teixeiraópolis
- 4 - Urupá
- 5 - Mirante da Serra
- 6 - Ministro Andrezza
- 7 - Castanheiras
- 8 - Novo Horizonte
- 9 - São Felipe
- 10 - Primavera de Rondônia
- 11 - Nova Brasilândia
- 12 - Ji-Paraná
- 13 - Jaru
- 14 - Governador Jorge Teixeira
- 15 - São Miguel do Guaporé
- 16 - Seringueiras
- 17 - Costa Marques
- 18 - São Francisco do Guaporé
- 19 - Alta Floresta
- 20 - Santa Luzia do Oeste
- 21 - Alvorada do Oeste
- 22 - Ouro Preto do Oeste
- 23 - Presidente Médici
- 24 - Cacoal
- 25 - Espigão do Oeste
- 26 - Pimenta Bueno
- 27 - Parecis
- 28 - Alto Alegre dos Parecis
- 29 - Rolim de Moura



Conheça
nossos
pontos de
atendimento:

8h às 18h

ATENDIMENTO PRESENCIAL

▾ Sede administrativa

Ji-Paraná

Av. Transcontinental, 1019, Centro
Telefone: (69) 3411-3800

▾ Escritórios regionais

Cacoal

Rua Amazonas, 2208 Centro
Telefone: (69) 3441-5489

8h às 12h e das 14h às 18h

ATENDIMENTO PRESENCIAL

Rolim de Moura

Rua Corumbiara, 4485 - Centro
Telefone: (69) 3442-1240

Ouro Preto

Av. Daniel Comboni, 1282- Centro
Telefone: (69) 3461-2108/8424-8021

Jaru

Av. Rio Branco, 2154 - Centro
Telefone: (69) 3521- 6730

Fale conosco:

relacionamento_cliente@unimedjpr.coop.br

UNIMED EM NÚMEROS

ACOLHIDA COOPERADO



Dr. Rafael Caramori

CRM 5746 - RO / RQE: 2038

Radiologista

Atendimento em Rolim de Moura, no Hospital e Maternidade São José e Multima-gem



Dr. Marcelo Salame

CRM 4814 - RO / RQE: 1367

Ecocardiografia

Atendimento em Ji-Paraná Pró-Cardíaco



Dra. Erica Gusukuma

CRM 5918 - RO

Médica

Atendimento em Cacoal, Hospital e Maternidade São Paulo

REGIONAL

175

COLABORADORES

161

REDE
PRESTADORA

189

COOPERADOS

29

MUNICÍPIOS DE
ABRANGÊNCIA



Unimed 
Ji-Paraná

Ao consultar, tenha todos os **cuidados** necessários!



*Mantenha seus tratamentos em dia.
Não esqueça de DESMARCAR COM ANTECEDÊNCIA caso
não possa comparecer a sua consulta.*

**Não esqueça de usar máscara ao comparecer ao consultório.
Você protege a si e ao próximo.**

www.unimedjpr.coop.br



**Novo Canal
de Atendimento
ao Cliente**

**Via WhatsApp
(69) 9.9222-4332**

Serviços

- Informativo Guia Médico;
- Transcrição / Autorização (para solicitar autorização de exames);
- Solicitar 2ª via de boleto;
- Informativo de guias sob análise de auditoria;
- Informativo - Ouvidoria.



*Outros canais disponíveis no nosso portal
www.unimedjpr.coop.br*

somos
CCOP

Unimed 
Ji-Paraná

SUPERAR

ESTE MOMENTO



Cuidamos de mais de 18 milhões de pessoas para que elas possam viver mais e melhor. Essa é a nossa vocação. É o nosso jeito de cuidar.

somos **coop**»

Unimed | 

Superar este momento juntos. Esse é o plano.