

Bem Viver

Unimed

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

Unimed 
Ji-Paraná

Ano 10 - Nº33

Jul/Ago/Set 2019

www.unimedjpr.coop.br

**Mala Direta Postal
Básica**

9912450978/2018 - DR/RO

UNIMED JI PARANA COOP DE
TRAB MEDICO

///CORREIOS///

“Uma cooperativa
feita por médicos”.

Pag. 19

UNIMED

MAIS PRÓXIMA
E HUMANA

Temos vocação para cuidar das pessoas.

GRATIDÃO

por sua dedicação

Ser atendido por alguém apaixonado
pela profissão faz toda diferença.

Parabéns pelo seu dia.

18 de outubro

DIA DO MÉDICO



CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

Unimed 

somos
coop 

Uma cooperativa de experiências positivas

A Unimed Ji-Paraná, com foco em valorizar o cooperado e reforçar a importância da prestação de serviços de qualidade para nossos beneficiários, vem fortalecendo a bandeira do cooperativismo por meio do movimento SomosCoop. Um modelo de trabalho voltado para o bem comum de todos.

Sabemos da importância de termos um cuidado personalizado, humanizado e, nesta edição da revista Bem Viver Unimed reunimos evidências do nosso trabalho. Uma busca constante de alcançar cada vez mais a satisfação de nossos beneficiários e a aproximação com a comunidade, a fim de mostrar uma cooperativa acessível, com um olhar compassivo as necessidades atuais.

É importante sempre frisarmos a importância de termos parceiros que contribuem satisfatoriamente para a eficiência dos processos e para isso, afirmamos nosso empenho em envolver nossos públicos diretos (cooperados, colaboradores e prestadores) ao mesmo comprometimento. Oferecendo um intercâmbio de experiência e atributos únicos da marca: Especialista, Cooperativa, Humana e Próxima.

Através do relacionamento entre as Unimeds do Estado de Rondônia e o contato com os poderes públicos (Legislativo, Executivo e Judiciário) buscamos a transparência de uma gestão promissora, compartilhada, na qual a participação dos donos da cooperativa (cooperados) tem sido cada vez mais ativa, colhendo resultado bastante positivos.

Com recorrentes questões políticas, a Unimed Ji-Paraná traça um planejamento de rota clara e objetiva para a sustentabilidade da saúde suplementar e com isso conta com o apoio da Unimed do Brasil, através de diversos encontros estratégicos e participação em eventos que enriquece com informações relevantes para a soma para nossa gestão.

Agradeço a todos os envolvidos para as conquistas até aqui e convido para os desafios adiantes. Afinal, são 24 anos de história e solidez que não seriam possíveis sem a confiança de você beneficiário e a atuação de nossos Cooperados, Colaboradores e Prestadores. Esse é o nosso Jeito de Cuidar Unimed.

Boa leitura!




Alcílio de Souza
Diretor Presidente

EXPEDIENTE

► Diretoria Executiva

- Diretor Presidente:
Alcílio de Souza
- Diretor Administrativo e Financeiro:
Rodrigo Zipparro
- Diretora de Atenção à Saúde
Magna Sueli
- Superintendente Executiva
Gilvani Fares

► Conselho de Administração

- Dr. Rodrigo Carvalho
- Dr. Francisco Gozzi
- Dr. Sérgio Arantes
- Dr. Stênio Macedo

► Coordenação Editorial

- Nathalia Celestina – Assessora de Marketing
- Ellem Araújo – Jornalista Responsável
- Wellington Souza – Assistente de Marketing

- Revisão Editorial
Dr. Francisco Gozzi

- Diagramação
Digital Med – Marketing na Saúde

► Impressão

Multi Gráfica

► REVISTA TRIMESTRAL

Ano 10 – Nº 33
Julho/Agosto/Setembro

- Tiragem: 5 mil exemplares

► Fale Conosco

- 📍 Avenida Transcontinental, 1019 – Centro
Ji-Paraná/RO – 76900-091
- ☎ Fone: (69) 3411-3800
propaganda@unimedjpr.com.br
- 👉 www.unimedjpr.coop.br



SU MÁ RIO

- 6 1º Encontro Amamentação de Ouro
- 10 *Unimed 4 Cantos*
- 14 *Adote essa prática*
- 19 **MATÉRIA PRINCIPAL**
- 24 *Jeito de Cuidar - Depoimentos*
- 32 5º Encontro das Secretárias

- ✓ Raios-X Digital
- ✓ Ultrassonografia
- ✓ Mamografia Digital
- ✓ Densitometria Óssea
- ✓ Consultórios Médicos
- ✓ Tomografia 128 canais
- ✓ Ressonância Magnética
- ✓ Laboratório de Análises Clínicas

Resultados Online:
www.radioclinro.com.br

 @radioclinro

 /radioclinrondonia



RADIOCLIN

Excelência em Diagnóstico por Imagem



Unidade Central: Rua Paraná, 1210 - Casa Preta / (69) 3422-3333 / 99214-7381  - **JI-PARANÁ**

Unidade Center Clínica: Rua Mato grosso, 1642, Sl 46 / (69) 3422-3333 / 99217-0289  - **JI-PARANÁ**

Unidade Rolim: Rua 25 de agosto, 5135, Sl B - Centro / (69) 3442-3434 - **ROLIM DE MOURA**



Cardio Center
 Centro de Cateterismo de Cacoal

Centro Cardiológico
 de **Alta Complexidade**

Serviço de **Hemodinâmica**
 e **Unidade Coronariana**

 (69) 3441-7042  9 8425-5575

Atendimento **Urgência e Emergência 24 horas:**

9 9239-4057 • 9 9332-4139

Av. Rosilene Xavier Transpadini, 2200,
 Jardim Eldorado, Cacoal - RO

- Ecocardiograma com **Doppler Colorido**

- Ecocardiograma **Transesofágico**

- Ecocardiograma **Pediátrico**

- Ecocardiograma **sob Stress**

- Doppler de **Carótidas e Vertebrais**

- **Cateterismo Cardíaco**

- Estudo dos vasos do coração

- **Angioplastia com Stent**

- Tratamento de artérias do coração obstruídas

- **Arteriografia e Angioplastia**

- De membros inferiores
- De carótidas e vertebrais

  @cardiocentercacoal

www.cardiocentercacoal.com.br

Amamentar é um ato de amor

A Unimed Ji-Paraná preparou diversas ações de incentivo a amamentação no agosto dourado

O Núcleo de Medicina Preventiva promoveu o 1º Encontro Amamentação de Ouro, que foi sediado em Ji-Paraná e Cacoal, no mês de agosto, e trouxe como objetivo reforçar os benefícios da amamentação tanto para a mãe quanto para o bebê, destacando que esses benefícios recebidos na infância têm reflexos positivos até a vida adulta, reduzindo riscos de muitas doenças.

O evento reuniu média de 50 pessoas que, aproveitaram para sanar dúvidas dos especialistas. O evento contou com a participação dos cooperados Pediatras Dr. Paulo Brasil e Dra. Caroline Fidelis, além da consultora de aleitamento materno em Cacoal a enfermeira Obstetra Thaís Betin.

Os especialistas aproveitaram para desmistificar alguns assuntos sobre a amamentação como, se o leite é fraco, e se o bebê pode ficar mal acostumado com a livre demanda. Os profissionais falaram também sobre a importância da amamentação e pega correta.



No mês da amamentação, a Unimed promoveu o evento para compartilhar boas experiências com seus clientes e a comunidade com foco em promover qualidade de vida a todas as idades.

“Consideramos a amamentação a alimentação padrão ouro para os primeiros meses de vida dos nossos bebês, além da importância do fator nutricional para seu bom desenvolvimento”, destaca a Diretora de Atenção à Saúde - Dra. Magna Ramalho.



Por que Amamentar?

O colostro é produzido nos primeiros dias após o nascimento do bebê e contém anticorpos para protegê-lo;

Depois acontece a descida do leite maduro que aparece em maior volume e é importante para o crescimento do bebê;

Quanto mais você oferecer o seio ao bebê, mais leite irá produzir;

Bebê bem amamentado desenvolve mais equilíbrio emocional.



Dr. Bartolomeu Basílio

CRM 1655-RO

GASTROENTEROLOGISTA - FBG/AMB RQE-1094
ENDOSCOPIA DIGESTIVA - SOBED/AMB RQE 1141

Atendemos
convênios e
particulares



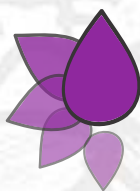
Espaço Saúde

Av. Transcontinental, 1196 - 3º andar - sl. 303 e 304
Casa Preta - Ji-Paraná/RO - 76.907-552



69 3416-9392 - 98127-9324

bartolomeugastro@hotmail.com
mob2015@outlook.com.br



Center Fisio Clínica Integrada

Jaqueline C. L. Oliveira

Fisioterapeuta Crefito 9/239107-F

(69) 3443-9388 /  98446-7274

Avenida 25 de Agosto - 4665. Centro
Rolim de Moura - RO

RPG
Pilates
Nutrição
Psicologia
Fisioterapia
Osteopatia
Fonoaudiologia

SAIBA O QUE ACONTECE QUANDO O PLANO DE SAÚDE É USADO INDEVIDAMENTE

Práticas ilegais ocorrem diariamente e são mais comuns do que se imagina. Atividades como empréstimo de carteirinha, omissão de doenças pré-existentes na contratação do plano, e até a solicitação de reembolso por procedimentos não realizados, por exemplo, elevam os preços dos serviços para todos. Por isso, se você souber ou presenciar ações fraudulentas, denuncie. Cuidar de você. Esse é o plano. Unimed.



CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

Unimed 



COFRAT

CLÍNICA ORTOPÉDICA E FRATURAS



Dr. Rodrigo R. Lago

CRM 4598 / RQE: 1233

TÍTULO DE ESPECIALISTA
EM ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA
(TEOT) 13418

Especialidade em pé e tornozelo adulto e infantil, membro titular da ABTPé. Especialidade em alongamento e reconstrução óssea com fixador externo membro titular do comitê ASAMI.

ATENDIMENTOS:

COFRAT (segunda, terça, quinta e sexta-feira) - JI-PARANÁ
CEFISA (segunda-feira) - PRESIDENTE MÉDICE
Hospital Bom Jesus (quinta-feira à tarde) - OURO PRETO
Hospital Mater Dei (quarta-feira) - JARU



Dr. Edison Fidelis Junior

CRM 4038

ESPECIALISTA EM QUADRIL

ATENDIMENTOS:

COFRAT (segunda e quarta-feira) - JI-PARANÁ
CEDIMAGEM (sexta-feira) - SÃO MIGUEL DO
GUAPORÉ



(69)

3423-1495
99274-3616



COFRAT

CLÍNICA ORTOPÉDICA E FRATURAS
3423 1495 / 99274 3616

Dr. Rodrigo Ribeiro do Lago - Diretor Técnico
CRM 4598 - Título de Especialista 13418/RQE 1233

Dr. Édison Fidelis de Souza Júnior
CRM 4038

convênios



QUADRIL - JOELHO - COLUNA
PÉ E TORNOZELO - FRATURAS EM GERAL
(adulto e infantil)



Rua Almirante Barroso,
1551 - Centro (em frente ao hcr)
Cidade: Ji-Paraná

Unimed nos “4 cantos de Rondônia”

A cooperativa promove a ação visando a promoção da saúde



A mudança de hábito começa com pequenos gestos. É pensando nisso, que a Unimed Ji-Paraná decidiu expandir o projeto **MudeHábito** para os quatro cantos de Rondônia. A ação, aconteceu nos municípios de **Ji-Paraná, Rolim de Moura, Jaru, Ouro Preto e Cacoal**; cidades em que temos escritório.

O evento trouxe para a comunidade local diversos atendimentos como, bioimpedância, aferição de pressão, teste de glicemia. Promoveram também dinâmicas com o jogo da memória e teste de mira.

Cerca de 260
pessoas fizeram
parte deste
movimento.



A ação Mudelhabito contou com orientações sobre alimentação equilibrada, atividades físicas e mudanças no estilo de vida.

FOCO DO PROJETO

O projeto incentiva as pessoas a viver da melhor forma possível, seja por meio da alimentação saudável, prática de exercícios, encontro do equilíbrio emocional ou pela busca de qualquer mudança que seja capaz de transformar o modo de ver o mundo. Além disso, estimula o olhar cuidadoso para com a pessoa.



**EM BREVE
OUTRAS CIDADES
SERÃO CONTEM-
PLADAS**



Em breve o HCR
fará de Ji-Paraná
um centro de referência
para o tratamento
de cardiopatias.

Pronto Atendimento
Hemodinâmica
UTI e Cirurgia Cardíaca
Ecocardiograma
Cateterismo
Tomografia
ECG e Mapa Holter
Laboratório
 Raios-x





*Use o QrCode e confira
a página do Instagram
do HCR!*

ESCANEIE

EM BREVE EM JI-PARANÁ

Clínica Cardiológica e Cirurgias
Cardiovasculares com serviços
médicos diferenciados.

69.3411-2200
Rua Almirante Barroso, 1530
Centro - Ji-Paraná/RO

 hospitalhcr
 hospitalhcr



Dr. Francisco Antônio Pinheiro

CRM 560 - RQE: 1032

ELASTOGRAFIA HEPÁTICA ARFI

É um novo método para avaliar as doenças hepáticas crônicas que levam à fibrose.

É uma nova técnica de imagem que é acoplada a um aparelho de Ultrassom através de um software e que avalia a rigidez (fibrose) do parênquima hepático (hepatite C, cirrose, etc.) através de pulsos acústicos que induzem à deformação do referido parênquima, ocasionando ondas perpendiculares que têm uma determinada velocidade que é proporcional à rigidez parenquimatosa, isto é, quanto maior a rigidez, maior a velocidade dessas ondas, que é medida em metro/segundo ou quilopascal (kPa).

No exame elastográfico a área avaliada é até 100 (cem) vezes superior aquela da biópsia, além de ser isenta de complicações, realizada em ambiente ambulatorial e com custos consideravelmente inferiores àqueles da biópsia.

A CLINIMAGEM já utiliza esta nova técnica na avaliação das doenças hepáticas crônicas que levam à fibrose através do Aparelho ACUSON S2000 da Siemens, que foi o aparelho usado na grande maioria dos trabalhos mundiais usando a Elastografia.

**INDICADOS PARA PACIENTES
COM HEPATITES E ESTEATOSE HEPÁTICA**

 **CLINIMAGEM**
Centro de Medicina e Imagem de Cacoal

Av Guaporé, 2558 - Centro - Cacoal/RO



69 3441-3571 - 3443-6297
98444 3571

Responsabilidade Social

Uma mudança de hábitos a favor da natureza

A cooperativa é parceira do projeto Recicla Jipa por acreditar em uma melhor qualidade de vida

Separar o lixo seco do molhado ou até mesmo os recicláveis, não é algo comum entre as pessoas. Mas esta prática aos poucos está se tornando um hábito dos Ji-Paranaenses. Desde que foi implantado o **Ecoponto** em frente ao feirão do produtor, a população tem se conscientizado sobre a importância da **coleta seletiva** e disseminado essa cultura para aqueles que ainda não praticam.

Em três meses de funcionamento, foram recolhidos do Ecoponto mais de **nove (9) mil toneladas de lixo reciclável**, entre eles, vidros, papéis, metais, plásticos, materiais eletrônicos como pilhas e baterias e óleo de cozinha.

Segundo Vilton Sanchoatene, coordenador do projeto Recicla Jipa, a ideia inicial era recolher o lixo uma vez na semana, mas para atender a demanda, o recolhimento está acontecendo a cada quatro dias.



Ele ressaltou ainda a participação da população em praticar bons hábitos visando a preservação do meio ambiente e melhor qualidade de vida. “Estamos muito felizes. A população está cada vez mais se conscientizando sobre a importância de reciclar e produzindo menos lixo evitando assim a contaminação do meio ambiente” destacou.

A Unimed Ji-Paraná se importa com o meio ambiente e acredita que a prática de bons hábitos irá colaborar para o bem-estar de todos. A cooperativa foi fundamental para a realização deste projeto. “A mudança parte de cada um de nós. Por isso estamos cientes de que a Unimed está fazendo a sua parte, incentivando essa mudança positiva para que todos possam desfrutar de um novo estilo de vida” frisou o Presidente da Unimed Dr. Alcílio Souza.

#façaparte





DR. ALEXANDRE REZENDE

Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia
Sociedade Brasileira de Cirurgia do Joelho

CRM/RO 2314 - RQE 670 - TEOT 10461

Cirurgia do Joelho ←

*(Cirurgias dos ligamentos
e meniscos por videoartroscopia,
prótese total de joelho)*

Dores nas costas ←

Dores articulares ←

Fraturas em geral ←

 Hospital e Maternidade
SÃO PAULO

(69) 3441-4611 / (69) 99977-5785

Av. São Paulo, 2539 - Centro - Cacoal/RO

**Faça amigos
fora da rede social**



MUDE HÁBITO
.COM.BR

Para mudar um hábito, basta aceitar um desafio e fazer de tudo para vencê-lo. Acesse mudelhabeto.com.br, escolha um para você e compartilhe.

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.



PREVENÇÃO

**Atenção beneficiários
Unimed Ji-Paraná**

VEM AÍ!

2º Edição do “DIA D”

Uma programação
especial para o cuidado
da saúde do homem.

Fique de olho nos canais
oficiais da cooperativa.

facebook.com/unimedjpr
www.unimedjpr.coop.br
e APP Cliente

*Mês do combate
ao câncer de próstata.*



SOCIEDADE BRASILEIRA DE UROLOGIA

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

somos
coop

Unimed



Uma cooperativa feita por MÉDICOS

*A Unimed Ji-Paraná busca
aproximar os parceiros para uma
gestão efetiva das ações*



Encontro das Unimeds de Rondônia e visita da Unimed do Brasil

Gestão cooperativa *compartilhar decisões e evoluir*

Desde 2016, a cooperativa segue um modelo de gestão democrática, eficiente e de desempenho. A Diretoria, representada pelo presidente Alcílio de Souza, busca incansavelmente um modelo de gestão que possa gerar melhores resultados organizacionais, com alto índice de satisfação.

Conforme previa a Diretoria, as metas estão sendo alcançadas. Os cooperados estão mais participativos, a Cooperativa está se expandindo no mercado e se consolidando no Estado. “Estamos trabalhando firmes para fortalecer a Unimed Ji-Paraná. Temos um compromisso com nossos médicos cooperados, beneficiários e colaboradores.

Atuar no cenário da saúde é desafiador e continuaremos nos empenhando, com medidas de inteligência estratégica, imprescindíveis para alcançarmos nossos objetivos”, ressalta Alcílio.

Presente em 29 municípios da Região Central do Estado, a Unimed Ji-Paraná reúne mais de 192 médicos cooperados, 175 colaboradores e atende a aproximadamente 50 mil beneficiários, evidenciando a sua atuação crescente dentro do estado de Rondônia.

Aprimorando cada vez mais o relacionamento com a Unimed do Brasil, presentes em vários eventos e trazendo sempre novidades para implantação na unidade local, exemplo desta parceria é o Jeito de

Cuidar Unimed, que iniciou no final de 2018 e segue inserido em todos os processos da cooperativa. Este novo projeto estimula empatia, respeito e gentileza no atendimento, demonstrando a preocupação com a saúde e com o bem-estar das pessoas, a fim de tornar melhor a vida. A Unimed mantém contatos com os poderes Legislativo, Executivo e Judiciário, por entender a necessidade de andar lado a lado. Diversas campanhas são promovidas em prol da conscientização e da qualidade de vida da população. Por isso, ampliamos as ações para que pudéssemos atingir e favorecer a comunidade local. Resultado disso foi o investimento do 1º EcoPonto do município de Ji-Paraná. Uma parceria com a Coocamarji e Prefeitura, investimos em um container para conscientização da população para o cuidado do meio ambiente com a separação correta dos lixos e o descarte adequado.

O cooperativismo é a base sólida para cada movimento da nossa cooperativa. Visão sistêmica e compartilhamento de ideias, colocando lado a lado em equilíbrio o econômico e o social, o individual e o coletivo, a produtividade e a sustentabilidade. Somos Coop, somos Unimed.



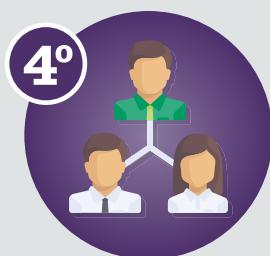
**ADESÃO VOLUNTÁRIA
E LIVRE**



**GESTÃO
DEMOCRÁTICA**



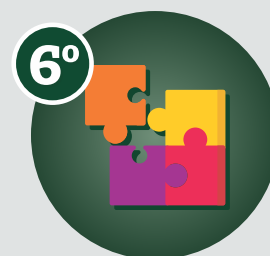
**PARTICIPAÇÃO ECONÔMICA
DOS MEMBROS**



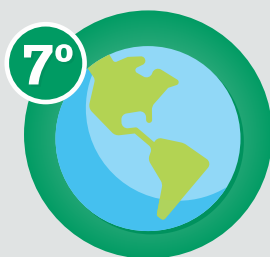
**AUTONOMIA E
INDEPENDÊNCIA**



**EDUCAÇÃO, FORMAÇÃO
E INFORMAÇÃO**



INTERCOOPERAÇÃO



**INTERESSE PELA
COMUNIDADE**

**7 PRINCÍPIOS DO
COOPERATIVISMO**

PARCERIA

Uma parceria com um dos maiores **centros de medicina e saúde do Brasil** para promover o que há de melhor em medicina diagnóstica **pra você!**



LABORATÓRIO
RONDON



fleury

 facebook.com/laboratoriorondon
 (69) 9 9979 5287

LABORATÓRIO
RONDON

Rua: 221 de Novembro nº 825 Jij P. Caraná
Fone: 69 3423 7322 / 669 9429 5287
Av. Manoel Franco nº 163 (7-B) Jij P. Caraná
Fone: 69 3422 7229 / 669 9440 7229

Hospital dos Acidentados e Maternidade São Lucas

Um hospital completo **dedicado a você e sua família.**

Atendimento **24 Horas**

 **(69) 3443-0700**

 **(69) 99962-1280**

 Rua Luther King, 2399, Centro - Cacoal, RO

**HOSPITAL DOS ACIDENTADOS**
MATERNIDADE SÃO LUCAS
SUA SAÚDE. NOSSA PRIORIDADE.



27 Especialidades



UTI Adulto



Pronto Atendimento
24 horas



Centro Cirúrgico

- 05 salas cirúrgicas de pequeno, médio e grande porte
- 28 leitos de internação
- 03 leitos de recuperação pós anestésica
- 09 leitos de UTI incluindo leito de isolamento





Dr. Sérgio Arantes

CRM 255 | RQE 784 e 785

Médico pela Universidade Estadual de Londrina.
Ortopedista com Título de Especialista pela SBOT - Soc. Brasileira de Ortopedia e Traumatologia.
Habilitação em Densitometria Óssea pelo CBR - Colégio Brasileiro de Radiologia.

OSTEOPOROSE

É uma doença silenciosa que leva a fragilidade óssea, com predisposição à fraturas, principalmente na coluna, punho e quadris.

É diagnosticada através do exame de DENSITOMETRIA ÓSSEA.

AGENDE SEU EXAME!

 **(69) 3422-3333**

RADIOCLIN - Rua Paraná, 1210 - Casa Preta - Ji-Paraná/RO

 **(69) 3421-3131 e 3422-3131**

ESPAÇO SAÚDE - Av. Transcontinental, 1196 - Casa Preta - SI 109 / 1º Andar - Ji-Paraná/RO

Empatia e gentileza no atendimento

A cooperativa Unimed cuida do bem-estar e da saúde das pessoas

Desde que foi implantado na Unimed Ji-Paraná, o Jeito de Cuidar permite tornar a vida dos beneficiários do plano ainda melhor. A cooperativa adotou essa prática para um olhar mais atento ao sofrimento do outro e assim tem sido os atendimentos, sempre com gentileza e muita presteza a cada necessidade do cliente.

Empatia esta identificada pela mãe de Vinícius Pereira de Oliveira que procurou ajuda com a equipe da **Medicina Preventiva** para a perda de peso do filho que estava obeso. Aos 14 anos, ele pesava 92 kg. Foi no atendimento diferenciado, que Fabiana, mãe de Vinícius, encontrou forças para que eles pudessem levar adiante o tratamento. “A equipe da Medicina Preventiva são profissionais excelentes. Eu tenho muito que agradecer a eles. Foi seguindo as orientações que Vinícius emagreceu 15 quilos. Ainda seguimos firmes no acompanhamento com a equipe”, destacou a mãe Fabiana Pereira.

Destacou ainda que no início do tratamento, o filho dela apresentava pouca disposição, mas que com as atividades físicas e a reeducação alimentar tudo mudou.



Vinícius

Foi com esse cuidado especial que Marta Domingues Tiba encontrou apoio para retornar para a residência dela em Machadinho D'Oeste após ter ficado 35 dias internada em um hospital em Cáceres – MT. Sem mobilidade corporal provocada por um acidente, ela necessitou de uma equipe especializada que garantisse o retorno dela para casa e foi através da Unimed que ela encontrou este apoio.

Segundo Marta, a equipe do **Serviço de Remoção** foi muito prestativa. Por diversas vezes ela necessitou dos serviços e sempre foi bem atendida. “Só tenho que agradecer a Deus por ter colocado eles no meu caminho. A equipe é nota mil. Os enfermeiros são atenciosos, os motoristas são cuidadosos. Eles me deram todo o suporte necessário”, frisou.



Dona Marta e seu neto Gustavo

CUIDAR DE VOCÊ
é algo que nos motiva diariamente.



Jeito de Cuidar
UNIMED

Dr. Silmar Régis Camarini

CRM-RO 2139 / RQE 080

CNPJ: 27.861.201/0001-30
S.R. CAMARINI EIRELI-ME



ALERGIAS

As alergias se manifestam através de reações imunológicas dos anticorpos contra os antígenos (fungos, ácaros, glúten, leite, medicamentos, pólenes, cosméticos, corantes, venenos, insetos...).

Ocorrendo uma perda de tolerância e um aumento da sensibilidade do organismo de cada pessoa para um desses reagentes específicos a cada momento, ora um alimento, ora medicamento, uma poeira, havendo portanto a necessidade de realizar o diagnóstico bem abrangente e minucioso para cada grupo (alimentos, medicamentos, inalantes, corantes e conservantes).

As manifestações clínicas das alergias são variadíssimas, desde discretas coceiras por bijuterias até reação anafilática por insetos e medicamentos, sendo comum a associação de sinais e sintomas, ocorrendo simultaneamente, coriza, rinite, sinusite, urticária, asma brônquica, gastrite e cefaleias/enxaquecas.



Desta maneira o tratamento será específico de acordo com seu desencadeante, se for um alimento, será necessário a suspensão, ou, substituição, se for inalante, haverá necessidade de Imunoterapia específica com vacinas subcutâneas, sublinguais ou percutâneas.

As medicações antialérgica são todas paliativas, sejam as anti-histamínicas, cortisona, as inalações, as soluções nasais, os cremes e pomadas, pois somente o diagnóstico específico é que se poderá planejar o tratamento eficiente, pois os atópicos (alérgicos) são hipersensíveis com baixa tolerância, devido aos altos níveis de IGE, e tendência familiar (genética).

silmar.camarini@terra.com.br

📞 69 3421-3407



Av. Marechal Rondon, 1257 - Centro
76900-101 - Ji-Paraná - RO





AJS Unimed comemora seus **25 anos**

Criada em 1994, a escolinha AJS Unimed tem transformado a vida de crianças e adolescentes que buscam através da prática esportiva melhorar a qualidade de vida. Transforma e incentiva a vida deles para um futuro promissor.

De acordo Coquinho, técnico da escolinha, comemorar esses 25 anos é reviver todas as oportunidades que foram concedidas aos atletas. É realizar o sonho deles se tornarem jogadores de futebol e também proporcionar nas horas de folgas momentos de descontração. “Nós temos orgulho dos nossos atletas. Eles se dedicam ao máximo e têm demonstrado o esforço em campo nas competições”, declarou.

Murilo Cordeiro, 13 anos, que atualmente está no clube do Botafogo no Rio de Janeiro. Murilo foi descoberto pelo time nacional, após participar de competições cujo objetivo era identificar atletas de excelência. Para ele, toda a experiência vivida no Botafogo é graças a escolinha AJS Unimed. “Fico muito feliz em poder comemorar esses 25 anos da escolinha, pois foi através dela que hoje eu realizo um dos meus sonhos. Estou tendo uma oportunidade incrível aqui no Rio de Janeiro”, frisou.



Projeto Orquestra em Ação comemora **16 anos**

São 16 anos de história e de transformação social. O projeto Orquestra em Ação, busca contribuir para o aprimoramento cultural e inclusão social da comunidade através da arte, permitindo a livre manifestação dos talentos e a conquista da dignidade da pessoa humana.

Ao longo desses anos, muitos talentos foram revelados. Crianças e adolescentes que encontraram através da melodia, uma melhor qualidade de vida.

A aluna Clara Fusieger, aluna do projeto há três anos, se alegra em fazer parte deste momento, pois sabe que a escola é referência no ensino. “Eu e minha irmã Manu estudamos no projeto. Faço aulas de teoria musical com Thayná e piano com Ruan, que são professores muito queridos. Não vou esquecer da Rita e da Solange, que são umas ótimas orientadoras para a educação de todos os alunos que estudam no Projeto Orquestra em Ação. Aqui eu tenho aprendido muito” frisou.



Aluna Clara, a direita.

**Um Projeto Social que promove
“O Tom da Mudança”**



Dia do Motorista com a Medicina Preventiva e Serviço de Remoção

Em alusão ao dia do motorista, o Posto Nortão sediou mais uma vez uma ação voltada para estes profissionais da estrada. Foram oferecidos atendimentos como aferição de pressão arterial, teste rápido de glicemia, Hepatite B e C, HIV, verificação do Índice de Massa Corpórea (IMC), orientação alimentar, cortes de cabelo entre outros serviços. A Unimed esteve presente com o núcleo de Medicina Preventiva e Serviço de Remoção e participou desse evento valorizando esses profissionais que trabalham para o crescimento do nosso país.

COPA SESC - INCENTIVO AO ESPORTE

A Unimed Ji-Paraná mais uma vez, em sua 5ª participação consecutiva, conquista títulos no Campeonato Copa Sesc de Esportes através da participação de seus colaboradores. Esse ano, os títulos conquistados foram 1º Lugar, com a equipe do Vôlei de areia com as colaboradoras Kauíza Velasques e Patrícia Faustino e na estreia do Tênis de Mesa com o 2º Lugar o colaborador Wellington Souza. Incentivar o esporte. #esseéoplano



Dia dos Pais Unimed

Em comemoração ao Dia dos Pais, a Unimed presenteou os seus cooperados e colaboradores com um lindo chaveiro personalizado e para nossos beneficiários foi disponibilizado cartões criativos com mensagens de valorização e respeito não só aos papais no atendimento presencial, mas também aos demais para que pudessem levar um recadinho especial.

Comemorar os bons momentos. #esseéoplano





Dia do Cliente especial

O Dia do Cliente Unimed foi comemorado com a ação Mudelhábito. Os clientes que compareceram nas unidades da Unimed foram presenteados com a entrega de maçã e uma mensagem de satisfação. A Unimed incentiva bons hábitos, através da alimentação saudável e prática de exercícios físicos.



Dia de Cooperar Participação especial dos Cooperados

O município de Ji-Paraná sediou pela primeira vez o Dia C do Sescop-RO. A Unimed Ji-Paraná esteve presente com a participação dos cooperados **Dr. Issa, Dra. Maria da Conceição, Dr. João Durval e Dra. Marilene.**

Além dos atendimentos feitos pelos profissionais, os nossos colaboradores deram todo o suporte para o evento, afim de garantir organização e o bom andamento das atividades.



MEMBRO TITULAR SOCIEDADE BRASILEIRA DE COLUNA



DR. RAFFAELLO MIRANDA
CIRURGIA DA COLUNA
CREMERO: 5369 | RQE: 1710 | TEOT:14756

AGENDAMENTO DE CONSULTA.
CONSULTÓRIO 9
RUA PARANÁ, 1210 - BAIRRO CASA PRETA
JI-PARANÁ (RADIOCLIN)
(69) 3422-3501 / (69) 9 8410-3670



Dr. Raffaello Miranda
Ortopedia | Traumatologia | Coluna Vertebral



Pode sorrir, Rondônia!

A maior instituição financeira
cooperativa do Brasil está aqui.

Aplicações

Cartões

Crédito Rural

Poupança

Sipag

Previdência

Cobrança

Consórcios

Consignado

Empréstimos

Seguros

Porto Velho - Sede
Av. Calama, Nº 2468,
Bairro São João Bosco.
(69) 3223-8388

Porto Velho
Av. Jatuarana, 3718
Bairro Conceição
(69) 3301-1949

Ariquemes
Av. Tancredo Neves,
Nº 2095, Setor 3.
(69) 3536-6795

Ji Paraná
Av. Marechal Rondon,
Nº 385, Centro.
(69) 3423-2252

Cacoal
Av. Porto Velho,
Nº 2703, Centro.
(69) 3441-9841

Ouro Preto do Oeste
Rua Ana Nery, Nº 843,
Jardim Tropical
(69) 3461-2682

SICOOB
UniRondônia



Dicas para os amantes de viagens no exterior

Para ter uma estadia segura e saudável veja informe-se com antecedência sobre o país de destino: clima, hábitos alimentares e culturais, por exemplo;

Ao decidir seu roteiro, planejar as atividades de interesse que tomem medidas preventivas de saúde;

Saiba se há risco de doenças no país de destino e necessidade de vacinas ou outras medidas preventivas;

Evite viajar doente e quanto for, entre 4 e 8 semanas antes da viagem procure um médico;

Solicite ao profissional de saúde cuidados de prevenção de doenças e lesões;

Faça exames e tome as vacinas necessárias;

Use protetor solar com fator de proteção adequado a cor da sua pele de acordo com as orientações do fabricante, mesmo em locais mais frios, bem como use repelentes quando houver necessidade;

Evite alimentos crus ou malcozidos, principalmente frutos do mar;

Beba água filtrada e/ou mineral;

Carregue com você seus documentos de identificação, de preferência em inglês e português, com informações de contato, tipo sanguíneo, se tem alergias, diabetes ou outras doenças que demandem particular atenção;

Siga as regras exigidas pelas companhias aéreas para o transporte de objetos e líquidos;

Tenha cuidado com o contato direto e indireto com possíveis animais infestados, evitando particularmente o contato com mucosas, conjuntivas e cortes da pele;

Caso tenha diarreia e vômitos por conta da ingestão de alimentos e bebidas, mantenha-se hidratado e usar sal para uma hidratação oral.

Unimed promove comemoração ao

O evento foi promovido nos dias
em Cacoal



ve encontro em Dia da Secretária

s 28 de setembro e 05 de outubro
e Ji-Paraná.

Responsáveis por ajudar na organização, logística e atendimento ao público e clientes da empresa, é que a Cooperativa Unimed preparou um momento especial para homenagear as secretárias que atuam diariamente nos consultórios médicos e no atendimento da cooperativa.

O encontro contou com a participação do diretor presidente Dr. Alcilio de Souza, em Cacoal, e com a Diretora de Atenção à Saúde Dra. Magna Ramalho, em Ji-Paraná. Foi uma troca de experiência, na qual os diretores aproveitaram o momento descontraído para contar sobre a trajetória de vida e a importância das secretárias que contribuem para o sucesso dos médicos cooperados.

O evento contou com a participação do palestrante Edgar Kaiser, que na oportunidade falou sobre os avanços da tecnologia que tem sido fundamental para o pleno exercício das ações de secretariado. Edgar, enfatizou que a internet veio para somar com o atendimento feito de forma humanizada, agregando mais qualidade e valorização do profissional.

Houve também o lançamento do Programa de Capacitação para 2020. Elas terão acesso a treinamentos virtuais, disponíveis em um portal específico e personalizado para atender todas as necessidades das nossas secretárias.

Ao fim do evento, foi anunciado que para o próximo ano uma grande festa e premiação para as secretárias mais pontuadas.

PATROCINADORES



Quiz Unimed

POR UM MUNDO MELHOR



1 - O que é reciclagem?

- a) Coletar todo tipo de material existente em lixos recicláveis. b) Nome dado para todo o processo do lixo após seu descarte. c) Processo de transformação de materiais usados em novos produtos para consumo.

2 - O que é coleta seletiva

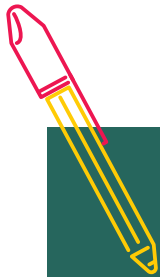
- a) Destinação de resíduos para lixões e aterros. b) A escolha aleatória do melhor lixo produzido. c) Processo de separação e recolhimento dos resíduos para o reaproveitamento por meio de reciclagem.

3 - Uma das formas de colaborar com a preservação do meio ambiente é reduzir a produção de resíduos. Mas como?

- a) Optando pela compra de produtos com embalagens recicláveis b) Reutilizando os materiais e objetos sempre que possível. c) Todas as anteriores.

4 - Como consumir de forma consciente?

- a) Trocando objetos sempre que um novo for lançado. b) Utilizando os recursos naturais para satisfazer nossas necessidades e das gerações futuras. c) Adquirindo qualquer tipo de produto se for barato.



Respostas

1 - C

é um conjunto de técnicas de reaproveitamento de materiais descartados, reintroduzindo-os no ciclo produtivo.

2 - C

Cada tipo de resíduo tem um processo próprio de reciclagem. Ou seja, eles podem ser resíduos orgânicos ou materiais recicláveis como papel, plástico, vidro, dentre outros.

3 - C

O primeiro passo é conhecer o problema da degradação ambiental que o indivíduo causa em seu meio e como diminuir - e até eliminar - esse impacto.

4 - B

Repensar, reduzir, reutilizar e reciclar. Segundo dados do Ministério do Meio Ambiente, 30% dos habitantes da Terra consomem mais recursos naturais do que a capacidade de renovação do planeta pode suportar. Ou seja, devemos consumir os recursos pensando que amanhã nossa geração irá precisar. Usar de forma inteligente.

NACIONAL



AUMENTO DE CLIENTES

A redução do nível de desemprego no Brasil em junho de 2019 pode explicar o aumento do total de beneficiários de planos médico-hospitalares.

De acordo com a **Nota de Acompanhamento de Beneficiários (NAB)**, do Instituto de Estudos de Saúde Suplementar (IESS), os planos coletivos empresariais, que respondem ao emprego com carteira assinada, obteve

237 mil

novos contratos entre junho de 2018 e junho de 2019.

No mesmo período, o saldo de desempregados apurado pelo IBGE recuou de

12,9 milhões

para

12,8 milhões.

Com o avanço, o setor atende atualmente a

47,3 milhões de beneficiários.



CÂNCER DE BOCA

A estimativa de novos casos de câncer de boca para 2019, segundo o **Instituto Nacional de Câncer (INCA)**, é de

14,7 mil,

sendo

11,2 mil homens e 3,5 mil mulheres.

Estudos da área também mostram que a incidência deste tipo de câncer é maior em homens acima de 40 anos. A ocorrência está diretamente relacionada a dois hábitos que podem ser modificados: o tabagismo e o alcoolismo.



DOENÇAS RENAIS

A cada ano,

35 mil pacientes

são diagnosticados com lesões renais no Brasil, de acordo com a **Sociedade Brasileira de Nefrologia (SBN)**. São

12 mil pessoas

aguardando por um transplante ou por uma vaga em clínicas especializadas no atendimento de hemodiálise. Contudo, o tratamento preventivo poderia evitar essa lista de espera.



DOENÇA SILENCIOSA

De acordo com a **Organização Mundial da Saúde (OMS)**, a hipertensão arterial ou pressão alta atinge cerca de um bilhão de pessoas no mundo, e é o principal fator de risco para doenças cardiovasculares, como infarto agudo do miocárdio e acidente vascular cerebral (AVC). No Brasil, aproximadamente

35% da população

tem a enfermidade, segundo dados do Ministério da Saúde, mas metade nem sabe disso; entre os demais,

50% tomam medicação e apenas 45% têm a pressão controlada.



Todos os anos,

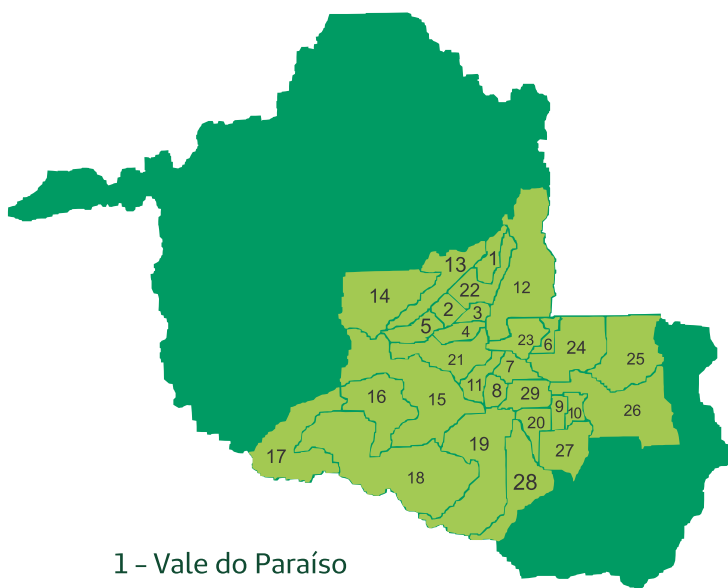
130 mil

pessoas perdem a vida por causa do cigarro no País, o que equivale a mais de

10%

dos óbitos na sociedade brasileira.

ONDE ESTAMOS PRESENTES



- 1 - Vale do Paraíso
- 2 - Nova União
- 3 - Teixeiraópolis
- 4 - Urupá
- 5 - Mirante da Serra
- 6 - Ministro Andreazza
- 7 - Castanheiras
- 8 - Novo Horizonte
- 9 - São Felipe
- 10 - Primavera de Rondônia
- 11 - Nova Brasilândia
- 12 - Ji-Paraná
- 13 - Jaru
- 14 - Governador Jorge Teixeira
- 15 - São Miguel do Guaporé
- 16 - Seringueiras
- 17 - Costa Marques
- 18 - São Francisco do Guaporé
- 19 - Alta Floresta
- 20 - Santa Luzia
- 21 - Alvorada
- 22 - Ouro Preto do Oeste
- 23 - Presidente Médici
- 24 - Cacoal
- 25 - Espigão do Oeste
- 26 - Pimenta Bueno
- 27 - Parecis
- 28 - Alto Alegre dos Parecis
- 29 - Rolim de Moura



Conheça
nossos
pontos de
atendimento:

8h às 18h

ATENDIMENTO PRESENCIAL

▲ **Sede administrativa**

Ji-Paraná

Av. Transcontinental, 1019, Centro
Telefone: (69) 3411-3800

▲ **Escritórios regionais**

Cacoal

Rua Amazonas, 2208 Centro
Telefone: (69) 3441-5489

**Escritórios que atendem das
8h às 12h e das 14h às 18h**

ATENDIMENTO PRESENCIAL

Rolim de Moura

Rua Corumbiara, 4485 - Centro
Telefone: (69) 3442-1240

Ouro Preto

Av. Daniel Comboni, 1282- Centro
Telefone: (69) 3461-2108/8424-8021

Jaru

Av. Rio Branco, 2154 - Centro
Telefone: (69) 3521- 6730

Porto Velho

Rua Benjamin Constant, 308
Arigolândia
Telefone: (69) 3229-9386/3221-5707

Fale conosco:

relacionamento_cliente@unimedjpr.com.br

UNIMED EM NÚMEROS

ACOLHIDA COOPERADO



Dra. Manuela Marques
CRM-RO 5793, RQE 2077
Ginecologia e Obstetrícia
Atendimento em Ji-Paraná;

Dra. Renata de Azevedo
CRM-RO 2981, RQE 712
Ortopedia e Traumatologia
Atendimento em Cacoal;

Dr. Giancarlo Araujo
CRM-RO 2045, RQE 1487
Ortopedia e Traumatologia
Atendimento em Cacoal e Ji-Paraná;

Dr. Raffaello de Freitas
CRM-RO 5369, RQE 1710
Ortopedia e Traumatologia
Atendimento em Ji-Paraná.

REGIONAL

175

COLABORADORES

140

REDE
PRESTADORA

192

COOPERADOS



29

MUNICÍPIOS DE
ABRANGÊNCIA

Unimed 
Ji-Paraná



**UM MOMENTO
ESPECIAL**

**MERECE O
MELHOR
PLANO DE
SAÚDE**

**Mais
informações:
3423-9000**

Unimed 
Ji-Paraná

APP CLIENTE UNIMED

*MAIS
FACILIDADE
PARA VOCÊ*

- * SEGUNDA VIA
DE BOLETO*
- * EXTRATO DA
COPARTICIPAÇÃO*
- * NOTÍCIAS*
- * GUIA MÉDICO*
- * E MUITO MAIS*

BAIXE AGORA



LEMBRANÇA que gera CONFIANÇA

ESSE É O RESULTADO DO
NOSSO JEITO DE CUIDAR.

*Pela 18ª vez consecutiva,
a Unimed é a marca de
planos de saúde que os
brasileiros mais confiam.*

